

Interactive App-Controlled Bicycle Trainer

KINETIC R1 TRAINER

MODEL **T-7000**



Bluetooth®

Supported ANT+ Device Profiles:



Riser ring not included with trainer.*

* DE: Interaktiver Heimtrainer mit App-Steuerung. Riser Ring nicht im Lieferumfang enthalten.

ES: Rodillo de entrenamiento para bicicleta interactivo controlado por app. Apoyo de rueda delantera no incluido con el rodillo.

FR: Home-trainer interactif commandé par application. Support de roue avant non inclus.

IT: Rulli per bici interattivi Controllabili da App. Base di sollevamento ruota anteriore non inclusa con i rulli.

NL: Interactieve fietstrainer bestuurd via een app. Verhoogring niet inbegrepen bij de trainer.

Newest user manual available at: kurtkinetic.com/support

KINETIC®

TRAINER PARTS

REGISTER YOUR TRAINER:

www.kurtkinetic.com/warranty

If any components are missing,
contact Customer Service at
www.kurtkinetic.com/contact



DE

TEILE DES HEIMTRAINERS

1. Nichtantriebsseite
2. Antriebsseite
3. Ausfallenden-Spacer auf Nichtantriebsseite
4. Ausfallenden-Spacer auf Antriebsseite
5. Schnellspanner
6. Freilaufkörper
7. Stromanschluss
8. USB-Anschluss
9. Betriebsanzeige
10. Linkes Bein
11. Rechtes Bein
12. Nivellierfüße
13. Bein Schrauben

ES

PARTES DEL RODILLO

1. Lado sin transmisión
2. Lado de transmisión
3. Separador de puntera de lado sin transmisión
4. Separador de puntera de lado de transmisión
5. Trinquete de cierre rápido
6. Cuerpo de eje trasero
7. Puerto de alimentación eléctrica
8. Puerto USB
9. Indicador luminoso de alimentación eléctrica
10. Pata izquierda
11. Pata derecha
12. Pata niveladora
13. Pata tornillos

FR

PIÈCES DU HOME-TRAINER

1. Côté opposé à la transmission
2. Côté transmission
3. Entretoise de patte côté opposé à la transmission
4. Entretoise de patte côté transmission
5. Levier d'axe à blocage rapide
6. Corps de roue libre
7. Port d'alimentation
8. Port USB
9. Témoin d'alimentation
10. Pied gauche
11. Pied droit
12. Cale de mise à niveau
13. Pied boulons

IT

PARTI DEI RULLI

1. Lato non di trasmissione
2. Lato di trasmissione
3. Distanziale forcellino lato non di trasmissione
4. Distanziale forcellino lato di trasmissione
5. Chiusura a sgancio rapido
6. Corpo mozzo ruota libera
7. Porta di alimentazione
8. Porta USB
9. Spia di alimentazione
10. Gamba sinistra
11. Gamba destra
12. Piedino di regolazione
13. Gamba bulloni

NL

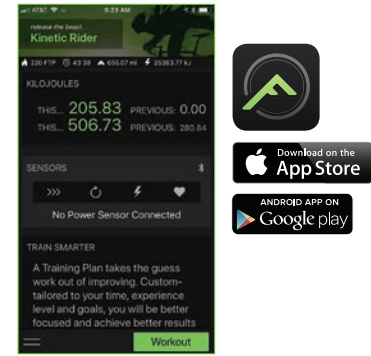
ONDERDELEN TRAINER

1. Niet-aandrijfzijde
2. Aandrijfzijde
3. Dropoutspace niet-aandrijfzijde
4. Dropoutspace aandrijfzijde
5. Snelspanner
6. Vrijloopnaaf
7. Voedingspoort
8. USB-poort
9. Aan/uit-indicatielampje
10. Linkerpoort
11. Rechterpoort
12. Stelvoeten
13. Poot bouten

QUICK START GUIDE

1. Set up and level trainer. (pg. 5)
2. Make sure dropout spacers are correct for your bike. (pg. 6)
3. Install cassette. (pg. 8)
4. Prep bike for mounting – shift chain down to smallest cog on cassette, release brake, remove wheel. (pg. 10)
5. Mount bike. (pg. 11)
6. Grab bike by the saddle, gently wiggle back and forth to check for tightness. If bike feels loose in dropouts, don't ride, repeat step 5.
7. Plug in trainer.
8. **IMPORTANT!** CONNECT WITH FIT APP AND CHECK FOR FIRMWARE UPDATES BEFORE RIDING WITH ANY TRAINING APP. (pg. 12)
9. Start training.

YOU MUST UPDATE FIRMWARE BEFORE RIDING THE R1 TRAINER



Download and install the Kinetic Fit app for firmware updates and calibration.

<https://www.kinetic.fit>

DE

SCHNELLSTARTANLEITUNG

1. Einrichtung und Aufstellung des Heimtrainers (Seite 5)
2. Darauf achten, dass die richtigen Ausfallenden-Spacer für Ihr Fahrrad verwendet werden (Seite 6)
3. Kassette montieren (Seite 8)
4. Das Fahrrad für die Montage vorbereiten – Kette auf das kleinste Ritzel der Kassette schalten, Bremse öffnen, Lauftrad ausbauen (Seite 10)
5. Fahrrad montieren (Seite 11)
6. Fahrrad am Sattel sanft vor- und zurückbewegen, um auf korrekte Montage zu prüfen. Falls sich das Fahrrad an den Ausfallenden locker anfühlt, nicht damit fahren und Schritt 5 wiederholen.
7. Heimtrainer an Stromversorgung anschließen
8. Mit der Fit-App koppeln und Firmware aktualisieren (Seite 12)
9. Training beginnen

VOR DEM TRAINING MIT DEM R1 HEIMTRAINER MÜSSEN SIE DIE FIRMWARE AKTUALISIEREN

Die App Kinetic Fit herunterladen und installieren, um die Firmware zu aktualisieren und den Heimtrainer zu kalibrieren.
<https://www.kinetic.fit>

ES

GUÍA DE INICIO RÁPIDO

1. Configure y nivele el rodillo (pág. 5)
2. Asegúrese de que los separadores de puntera son correctos para su bicicleta (pág. 6)
3. Instale el cassette (pág. 8)
4. Prepare la bicicleta para el montaje: ponga la cadena en el piñón más pequeño del cassette, libere el freno, quite la rueda (pág. 10)
5. Monte la bicicleta (pág. 11)
6. Sujete la bicicleta por el sillín, tire suavemente hacia delante y atrás para comprobar el apriete. Si la bicicleta está demasiado suelta en las punteras, no comience a usarla, repita el paso 5.
7. Conecte el rodillo a la red eléctrica
8. Conecte con la app Fit y actualice el firmware (pág. 12)
9. Comience el entrenamiento

DEBE ACTUALIZAR EL FIRMWARE ANTES DE UTILIZAR EL RODILLO R1

Descargue e instale la app Kinetic Fit para las actualizaciones de firmware y la calibración.
<https://www.kinetic.fit>

FR

GUIDE DE DEMARRAGE RAPIDE

1. Installez le home-trainer et mettez-le à niveau (p. 5)
2. Assurez-vous que vous disposez les entretoises de patte s'adaptent à votre vélo (p. 6)
3. Installez la cassette (p. 8)
4. Préparez le vélo pour l'installation : amenez la chaîne sur le plus petit pignon, relâchez les freins et déposez la roue (p. 10)
5. Installez le vélo (p. 11)
6. Saisissez le vélo par la selle et faites-le bouger doucement d'avant en arrière pour vous assurer qu'il est bien fixé. Si vous sentez du jeu au niveau des pattes, répétez l'étape 5 avant de monter sur le vélo.
7. Connectez le home-trainer
8. Connectez l'app Fit et réalisez la mise à jour du logiciel (p. 12)
9. Commencez votre entraînement.

LA MISE À JOUR DU LOGICIEL EST INDISPENSABLE AVANT DE POUVOIR UTILISER LE HOME-TRAINER R1

Téléchargez et installez l'app Kinetic Fit afin de pouvoir réaliser les mises à jour du logiciel et procéder à l'étalonnage.
<https://www.kinetic.fit>

IT

GUIDA RAPIDA

1. Configurare e regolare i rulli (pag. 5)
2. Accertarsi che i distanziali del forcellino siano appropriati per la bici (pag. 6)
3. Installare la cassetta (pag. 8)
4. Preparare la bici per il montaggio: spostare la catena sul pignone più piccolo della cassetta, rilasciare i freni, rimuovere la ruota (pag. 10)
5. Montare la bici (pag. 11)
6. Afferrare la bicicletta dalla sella, muoverla avanti e indietro per controllarne la stabilità. Se la bici non è ben fissata sui forcellini, non salire in sella e ripetere il passaggio 5.
7. Collegare i rulli alla corrente
8. Connettersi all'app Fit e aggiornare il firmware (pag. 12)
9. Iniziare l'allenamento

OCCORRE AGGIORNARE IL FIRMWARE PRIMA DI SALIRE SUI RULLI R1

Scaricare e installare l'app Kinetic Fit per l'aggiornamento del firmware e la calibrazione.
<https://www.kinetic.fit>

NL

SNELSTARTGIDS

1. Zet de trainer in elkaar en rechtop (pg. 5)
2. Let erop dat je de juiste dropoutspacers voor jouw fiets hebt (pg. 6)
3. Plaats de cassette (pg. 8)
4. Maak de fiets klaar om hem erop te zetten – verleg de ketting naar het kleinste tandwiel op de cassette, zet de rem los, verwijder het wiel (pg. 10)
5. Plaats de fiets (pg. 11)
6. Pak de fiets bij het zadel en wiebel hem licht heen en weer om te kijken of hij stevig vastzit. Als het voelt alsof hij los in de dropouts hangt, rij er dan nog niet op en herhaal stap 5.
7. Sluit de trainer aan
8. Maak verbinding met de Fit-app en update de firmware (pg. 12)
9. Begin met trainen

VOORDAT JE OP DE R1-TRAINER GAAT RIJDEN, MOET JE DE FIRMWARE UPDATEN

Download en installeer de Kinetic Fit-app voor firmware-updates en ijking.
<https://www.kinetic.fit>

IN THE BOX

1. R1 trainer



2. Power cord



3. QR Drop out spacers* - 130/135 mm spacing



4. Quick release skewer



5. 8/9/10 speed cassette spacer



REQUIRED TOOLS

7. Chain whip



8. Cassette lock ring tool



9. Adjustable wrench



6. Thru-axle drop out spacers* - 142/148 mm spacing
Thru axle-equipped bikes use stock thru axle.



* PHOTOGRAPH DOES NOT DEPICT FINAL PART COLOR

DE

LIEFERUMFANG

1. R1 Heimtrainer
2. Netzteil
3. Ausfallenden-Spacer für Schnellspanner - 130/135 mm Einbaubreite
4. Schnellspanner
5. Spacer für 8-/9-/10-fach Kassette
6. Ausfallenden-Spacer für Steckachse - 142/148 mm Einbaubreite Die Steckachsen des Fahrrads verwenden.

ERFORDERLICHE WERKZEUGE

7. Kettenpeitsche
8. Verschlussring-Werkzeug
9. Verstellbarer Schraubenschlüssel

ES

EN LA CAJA

1. Rodillo R1
2. Cable de alimentación eléctrica
3. Separadores de punteras QR - 130/135 mm de separación
4. Trinquete de cierre rápido
5. Separador de cassettes de 8/9/10 velocidades
6. Separadores de punteras de eje pasante - separación de 142/148 mm. Las bicicletas con eje pasante utilizan el eje normal.

HERRAMIENTAS NECESARIAS

7. Latiguillo de cadena
8. Herramienta de anillo de cierre de cassette
9. Llave ajustable

FR

CONTENU DE LA BOÎTE

1. Home-trainer R1
2. Cordon d'alimentation
3. Entretoises de patte pour blocage rapide - espacement de 130/135 mm
4. Levier d'axe à blocage rapide
5. Entretoise de cassette 8/9/10 vitesses
6. Entretoises de patte pour axe traversants - les vélos dotés d'axes traversants de 142/148 mm utilisent l'axe traversant de série.

OUTILLAGE REQUIS

7. Fouet à chaîne
8. Démonte-cassette
9. Clé réglable

IT

CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

1. Rulli R1
2. Cavo di alimentazione
3. Distanziali forcellino QR - distanziali 130/135 mm
4. Chiusura a sgancio rapido
5. Distanziale cassetta 8/9/10 sp
6. Distanziali forcellino perno passante - Le bici con perno passante e spazio di 142/148 mm utilizzano questi distanziali.

STRUMENTI NECESSARI

7. Chiave a frusta
8. Anello di arresto cassetta
9. Chiave regolabile

NL

IN DE DOOS

1. R1-trainer
2. Netsnoer
3. QR-dropoutspacers - opvulling van 130/135 mm
4. Snelspanner
5. Cassettespacer voor 8/9/10 versnellingen
6. Dropoutspacers voor steekas - opvulling van 142/148 mm Fietzen met steekassen maken gebruik van een standaard steekas.

BENODIGD GEREEDSCHAP

7. Kettingpons
8. Afnemer cassetteborgring
9. Engelse sleutel

SETTING UP THE TRAINER

Remove trainer from box and place on a flat surface. Unscrew the leg bolts slightly and open the legs.



Tighten the leg bolts to lock legs in place.



Use leveling feet if trainer feels uneven.



After leveling, tighten all the lock rings.

DE

HEIMTRAINER EINRICHTEN

1. Heimtrainer aus der Verpackung nehmen und auf einer ebenen Fläche platzieren. Die Beinschrauben leicht lösen und die Beine öffnen.
2. Die Beinschrauben festziehen, um die Beine in ihrer Position zu arretieren.
3. Falls der Heimtrainer uneben steht, mit den Nivellierfüßen ausgleichen.
4. Nach dem Nivellieren alle Konterschrauben festziehen.

ES

PREPARACIÓN DEL RODILLO

1. Saque el rodillo de la caja y colóquelo sobre una superficie plana. Afloje los tornillos de las patas y abra las patas ligeramente.
2. Apriete los tornillos de las patas para fijarlas en su posición.
3. Utilice las patas niveladoras si el rodillo no queda nivelado.
4. Tras la nivelación, apriete todos los anillos de cierre.

FR

INSTALLATION DU HOME-TRAINER

1. Sortez le home-trainer de sa boîte et posez-le sur une surface plane. Desserrez légèrement les boulons des pieds et sortez les pieds
2. Resserrez les boulons des pieds pour les fixer
3. Utilisez les cales de mise à niveau si le home-trainer n'est pas stable.
4. Une fois la mise à niveau terminée, serrez toutes les bagues de verrouillage

IT

CONFIGURAZIONE DEI RULLI

1. Rimuovere i rulli dalla confezione e posizzarli su una superficie piana. Svitare leggermente i bulloni delle gambe ed estenderle
2. Stringere i bulloni delle gambe per bloccarle in posizione
3. Utilizzare il piedino di regolazione se i rulli non sono ben stabili a terra.
4. Dopo la regolazione del piedino, stringere tutti gli anelli di bloccaggio

NL

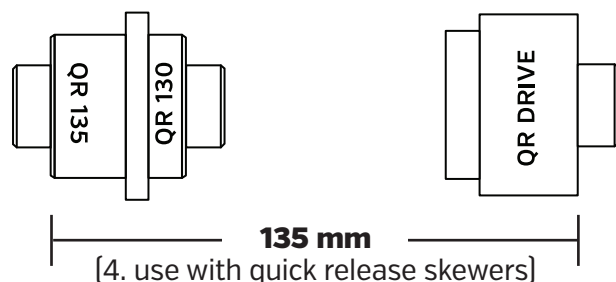
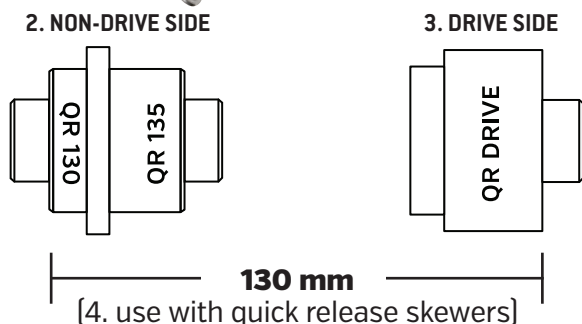
DE TRAINER OPZETTEN

1. Haal de trainer uit de doos en zet hem op een vlakke ondergrond. Draai de bouten van de poten een beetje los en spreid de poten
2. Draai de bouten aan om de poten vast te zetten
3. Gebruik de stelvoeten als de trainer niet helemaal recht staat.
4. Draai na het rechtzetten alle borgringen vast

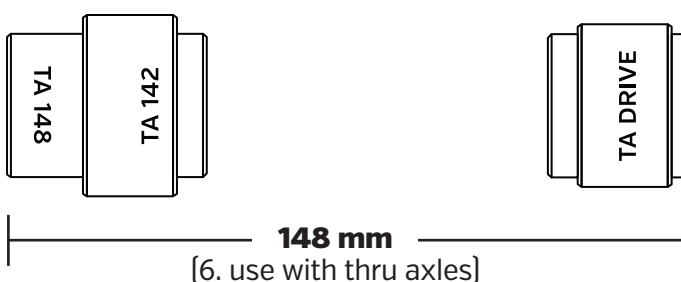
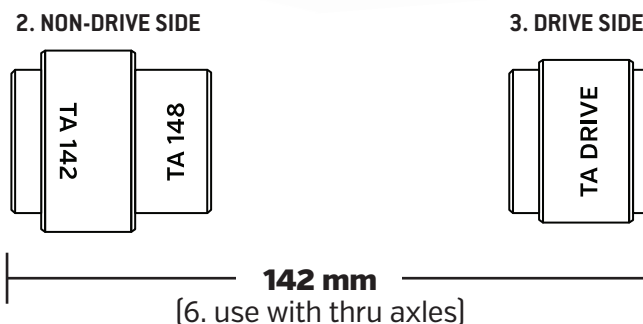
AXLE DROPOUT SPACERS



1. OPTIONS FOR 5MM QUICK RELEASE



5. OPTIONS FOR 12MM THRU AXLES



DE

AUSFALLENDEN-SPACER FÜR
ACHSEN

1. OPTIONEN FÜR 5-MM-
SCHNELLSPANNER
2. NICHTANTRIEBSSEITE
3. ANTRIEBSSEITE
4. [in Verbindung mit
Schnellspanner]
5. OPTIONEN FÜR 12-MM-
STECKACHSEN
6. [in Verbindung mit
Steckachsen]

ES

SEPARADORES DE PUNTERAS

1. OPCIONES PARA CIERRE
RÁPIDO DE 5 MM
2. LADO SIN TRANSMISIÓN
3. LADO DE TRANSMISIÓN
4. [usar con trinquetas de
cierre rápido]
5. OPCIONES PARA EJES
PASANTES DE 12 MM
6. [usar con ejes pasantes]

FR

ENTRETOISES DE PATTE

1. OPTIONS POUR BLOCAGE
RAPIDE DE 5 MM
2. CÔTÉ OPPOSÉ À LA
TRANSMISSION
3. CÔTÉ TRANSMISSION
4. [utilisation avec levier d'axe
à blocage rapide]
5. OPTIONS POUR AXES
TRAVERSANTS DE 12 MM
6. [utilisation avec axes
traversants]

IT

DISTANZIALI FORCELLINO
ASSE

1. OPZIONI PER SGANCIO
RAPIDO 5 MM
2. LATO NON DI
TRASMISSIONE
3. LATO DI TRASMISSIONE
4. [utilizzare con chiusure a
sgancio rapido]
5. OPZIONI PER PERNI
PASSANTI 12 MM
6. [utilizzare con perni
passanti]

NL

DROPOUTSPACERS

1. OPTIES VOOR EEN
SNELSPANNERS VAN 5 MM
2. NIET-AANDRIJFZIJDE
3. AANDRIJFZIJDE
4. [gebruik met snelspanners]
5. OPTIES VOOR STEEKASSEN
VAN 12 MM
6. [gebruik met steekassen]

USING AXLE DROPOUT SPACERS



1
Dropout spacers are labeled. The 130 mm spacing for road bikes with a standard quick release comes preinstalled.



Thru axles require the TA Drive spacer on the drive side and the trainer and the TA 142/TA 148 spacer on the non-drive side.



DE

VERWENDUNG DER AUSFALLENDEN-SPACER FÜR AXCHSEN

1. Ausfallenden-Spacer sind markiert. Die Spacer für eine Einbaubreite von 130 mm für Rennräder mit Standard-Schnellspanner sind vormontiert.
2. Bei Steckachsen sind der Spacer TA Drive auf der Antriebsseite sowie der Heimtrainer und der Spacer TA 142/TA 148 auf der Nichtantriebsseite erforderlich.

ES

USO DE SEPARADORES DE PUNTERAS

1. Los separadores de punteras están etiquetados. Viene preinstalada la separación de 130 mm para bicicletas de carretera con cierre rápido estándar.
2. Los ejes pasantes necesitan un separador de transmisión TA en el lado de transmisión y el separador TA 142/TA 148 en el lado sin transmisión.

FR

UTILISATION DES ENTRETOISES DE PATTES

1. Les entretoises de patte sont identifiées à l'aide d'étiquettes. L'espacement de 130 mm pour vélo de course avec blocage rapide standard est la configuration d'origine.
2. Les axes traversants requièrent l'installation de l'entretoise TA Drive du côté de la transmission et de l'entretoise de home-trainer et des entretoises TA 142 / TA 148 du côté opposé à la transmission.

IT

USO DI DISTANZIALI FORCELLINO ASSE

1. I distanziali del forcellino sono contrassegnati. La spaziatura di 130 mm per le bici da corsa con sgancio rapido standard è già preinstallata.
2. I perni passanti necessitano del distanziale TA Drive sul lato di trasmissione e il rullo e il distanziale TA 142/TA 148 sul lato non di trasmissione.

NL

DROPOUTSPACERS GEBRUIKEN

1. De dropoutspacers zijn gelabeld. De opvulling van 130 mm voor racefietsen komt standaard met een gemonteerde snelspanner.
2. Voor steekassen heb je de TA Drive-spacer nodig aan de aandrijfszijde en de trainer en de TA 142/TA 148-spacer aan de niet-aandrijfszijde.

INSTALL CASSETTE



1 Assemble cassette, chain whip, adjustable wrench and lock ring tool.



Remove preinstalled quick release skewer and drive side dropout spacer.



ONLY if using an 8/9/10-speed cassette, use provided 1.8 mm spacer.



DE

KASSETTE MONTIEREN

1. Für die Montage der Kasette, die Kettenpeitsche, den verstellbaren Schraubenschlüssel und das Verschlussring-Werkzeug bereitlegen.
2. Den vormontierten Schnellspanner sowie den Ausfallenden-Spacer auf der Antriebsseite entfernen.
3. Den mitgelieferten 1,85-mm-Spacer NUR verwenden, wenn eine 8-/9-/10-fach Kasette genutzt wird.

ES

INSTALACIÓN DEL CASSETTE

1. Monte el cassette, el latiguillo de cadena, la llave ajustable y la herramienta de anillo de cierre.
2. Quite el trinquete de cierre rápido preinstalado y el separador de puntera del lado de transmisión.
3. Utilice SOLAMENTE el separador de 1,85 mm incluido si va a usar un cassette de 8/9/10 velocidades.

FR

INSTALLATION DE LA CASSETTE

1. Assemblez la cassette, le fouet à chaîne, la clé réglable et le démonte-cassette.
2. Déposez la broche de blocage rapide préinstallée et l'entretoise de patte côté transmission.
3. Utilisez UNIQUEMENT l'entretoise de 1,85 mm fournie pour une cassette de 8/9/10 vitesses.

IT

INSTALLAZIONE DELLA CASSETTA

1. Assemblare cassetta, chiave a frusta, chiave regolabile e anello di arresto cassetta.
2. Rimuovere la chiusura a sgancio rapido e il distanziale forcellino lato di trasmissione.
3. Utilizzare SOLO il distanziale da 1,85 mm fornito se si utilizza una cassetta a 8/9/10 velocità.

NL

DE CASSETTE PLAATSEN

1. Leg de cassette, kettingpons, Engelse sleutel en borgringafnemer bij elkaar.
2. Verwijder de vooraf geïnstalleerde snelspanner en de dropoutspacer aan de aandrijfzijde.
3. Gebruik voor een cassette van 8/9/10 versnellingen ALLEEN de meegeleverde spacer van 1,85 mm.

INSTALL CASSETTE

Slide cassette onto the freewheel body (cassette not provided). 11-speed cassettes don't require the provided 1.8 mm spacer. Match freehub splines with all cassette cogs.



Add remaining cassette cogs and locking and tighten slightly. Be sure smallest cog is seated properly.



Wrap cassette teeth with chain whip and firmly tighten using the adjustable wrench, locking tool and chain whip. Give cassette a spin and check that all cogs are aligned. Add correct dropout spacers.

DE

4. Kassette auf Freilaufkörper schieben (Kassette nicht im Lieferumfang enthalten). Bei 11-fach Kassetten ist der mitgelieferte 1,8-mm-Spacer nicht erforderlich.
5. Restliche Ritzel sowie Verschlussring aufsetzen und leicht festziehen.
6. Kettenpeitsche um die Ritzel legen und den Verschlussring mit dem verstellbaren Schraubenschlüssel, dem Verschlussring-Werkzeug und der Kettenpeitsche fest anziehen.

ES

4. Deslice el cassette en el cuerpo de la rueda libre (cassette no incluido). Los cassettes de 11 velocidades no necesitan el separador de 1,8 mm incluido.
5. Añada los piñones restantes y el anillo de cierre y apriete ligeramente.
6. Envuelva los dientes del cassette con el latiguillo de cadena y apriete con fuerza utilizando la llave ajustable, la herramienta del anillo de cierre y el latiguillo de cadena.

FR

4. Faites glisser la cassette sur le corps de roue libre (cassette non fournie). Les cassettes de 11 vitesses peuvent être montées sans l'entretoise de 1,85 mm fournie.
5. Ajoutez les pignons restants et l'écrou de blocage et serrez légèrement.
6. Enroulez le fouet à chaîne autour des dents de la cassette et serrez fermement à l'aide de la clé réglable, du démonte-cassette et du fouet à chaîne.

IT

4. Scorrere la cassetta sul corpo ruota libera (cassetta non inclusa). Le cassette a 11 velocità non necessitano del distanziale da 1,8 mm in dotazione.
5. Aggiungere i pignoni della cassetta rimasti e l'anello di blocco, quindi stringere leggermente.
6. Avvolgere i denti della cassetta con la chiave a frusta e stringere saldamente tramite la chiave regolabile, l'anello di blocco e la chiave a frusta.

NL

4. Schuif de cassette op de vrijloopnaaf (cassette niet meegeleverd). Voor cassettes van 11 versnellingen heb je de meegeleverde spacer van 1,8 mm niet nodig.
5. Zet de overige tandwielen en de borgring op de cassette en draai hem licht aan.
6. Omwikkel de tanden van de cassette met de kettingpons en trek hem stevig aan met de Engelse sleutel, de borgringafnemer en de kettingpons.

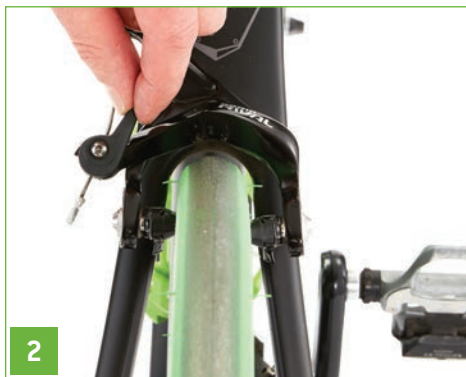
MOUNTING THE BIKE

Shift bike into the smallest cassette cog.



Disengage rear brake and remove rear wheel.

NOTE: If bike is equipped with hydraulic disc brakes, don't squeeze rear brake lever when wheel is removed.



Be sure correct dropout spacers are in place (pg 6) and 5 mm quick release skewer is threaded in if using it. Place the bike on the trainer, hold bike at rear, pivot derailleur down and back, and align chain with smallest cog setting bike frame dropouts onto the dropout adapters.

DE

FAHRRAD MONTIEREN

1. Die Kette auf das kleinste Ritzel schalten.
2. Die Hinterradbremse öffnen und das hintere Laufrad ausbauen.
3. Sicherstellen, dass die richtigen Ausfallenden-Spacer verwendet werden (Seite 6) und der 5-mm-Schnellspanner montiert ist, falls dieser genutzt wird. Das Fahrrad auf den Heimtrainer platzieren, das Fahrrad hinten festhalten, das Schaltwerk nach unten und hinten drehen, die Kette am kleinsten Ritzel ausrichten und den Fahrradrahmen auf die Ausfallenden-Adapter setzen.

ES

MONTAJE DE LA BICICLETA

1. Ponga el cambio en el piñón más pequeño.
2. Suelte el freno trasero y quite la rueda trasera.
3. Asegúrese de haber colocado los separadores de puntera correctos (pág. 6) y que el trinquete de cierre rápido de 5 mm está enroscado, si lo está usando. Coloque la bicicleta sobre el rodillo, sujétela desde la parte trasera, pivote el cambio adelante y atrás, y alinee la cadena con el piñón más pequeño ajustando las punteras en los adaptadores.

FR

INSTALLATION DU VÉLO

1. Amenez la chaîne sur le plus petit pignon.
2. Retirez le frein arrière et déposez la roue arrière.
3. Assurez-vous d'avoir installé les entretoises de patte adéquates (p.6) et que le filet du levier d'axe à blocage rapide de 5 mm est engagé, le cas échéant. Installez le vélo sur le home-trainer, maintenez le vélo par l'arrière, faites pivoter le dérailleur vers l'arrière et le bas, puis alignez la chaîne sur le plus petit pignon en posant les pattes du vélo sur les adaptateurs pour pattes.

IT

MONTAGGIO DELLA BICICLETTA

1. Cambiare rapporto sul pignone più piccolo.
2. Liberare il freno posteriore e rimuovere la ruota posteriore.
3. Accertarsi che i distanziali appropriati del forcellino siano in posizione (pag. 6) e la chiusura a sgancio rapido sia avvitata se in uso. Posizionare la bicicletta sui rulli tenendola da dietro, spostare il deragliatore giù e indietro e allineare la catena sul pignone più piccolo sistemando i forcellini della bicicletta sull'adattatore apposito.

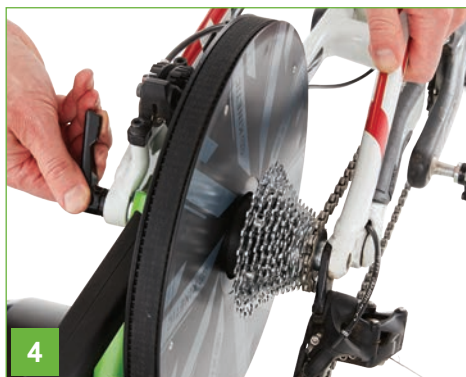
NL

DE FIETS PLAATSEN

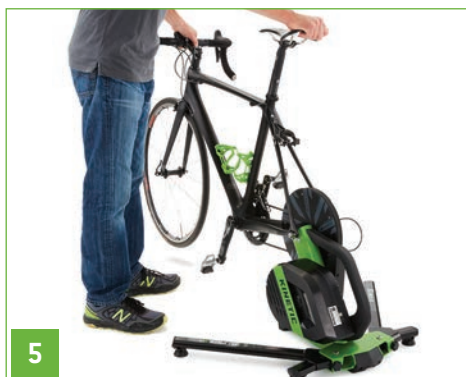
1. Schakel de fiets naar het kleinste tandwiel.
2. Zet de achterrem los en verwijder het achterwiel.
3. Let erop dat je de juiste dropoutspacers hebt geplaatst (pg. 6) en dat je de snelspanner van 5 mm erin hebt geschroefd, indien van toepassing. Zet de fiets op de trainer, hou de fiets aan de achterkant vast, draai de derailleur omlaag en achteruit en lijn de ketting uit met het kleinste tandwiel, waarbij je de dropouts in het fietsframe op de dropoutadapters plaatst.

MOUNTING THE BIKE

If using a bike with a thru axle. Insert thru axle after bike is placed on trainer and chain is aligned to smallest cog.



Fully seat bike frame drops into dropout spacers by applying pressure on the saddle and lifting front wheel. Secure bike to trainer with quick release skewer or thru axle.



Tighten quick release while applying pressure on saddle. Be sure that quick release is closed tightly and bike is firmly attached with visual inspection of frame dropouts while moving bike back and forth.

DE

4. Bei einem Fahrrad mit Steckachsen. Steckachse einsetzen, nachdem das Fahrrad auf dem Heimtrainer platziert und die Kette am kleinsten Ritzel ausgerichtet wurde.
5. Das Vorderrad anheben und Druck auf den Sattel ausüben, damit der Rahmen vollständig auf den Ausfallenden-Spacern sitzt. Das Fahrrad mit dem Schnellspanner oder der Steckachse am Heimtrainer sichern.
6. Beim Schließen des Schnellspanners Druck auf den Sattel ausüben. Sicherstellen, dass der Schnellspanner stark genug gespannt ist und das Fahrrad fest mit dem Heimtrainer verbunden ist. Hierfür das Fahrrad vor- und zurückbewegen und dabei die Rahmenausfallenden beobachten.

ES

4. Si utiliza una bicicleta con eje pasante. Inserte el eje pasante tras colocar la bicicleta sobre el rodillo y con la cadena alineada en el piñón más pequeño.
5. Apoye completamente las patillas en los separadores aplicando presión sobre el sillín y levantando la rueda delantera. Fije la bicicleta al rodillo con el trinquete de cierre rápido o el eje pasante.
6. Apriete el cierre rápido al tiempo que aplica presión sobre el sillín. Asegúrese de que el cierre rápido está bien cerrado y la bicicleta fijada en su posición con una inspección visual de las punteras al tiempo que mueve la bicicleta adelante y atrás.

FR

4. Si votre vélo utilise un axe traversant. Introduisez l'axe traversant après avoir installé le vélo sur le home-trainer et avoir aligné la chaîne sur le plus petit pignon.
5. Engagez complètement les pattes du vélo dans les entretoises de patte en exerçant une pression sur la selle tout en soulevant la roue avant. Fixez le vélo au home-trainer en refermant le levier d'axe de blocage rapide ou en serrant l'axe traversant.
6. Serrez le blocage rapide tout en exerçant une pression sur la selle. Pour confirmer que le levier d'axe de blocage rapide est bien serré et que le vélo est bien attaché, inspectez visuellement les pattes du cadre tout en faisant bouger le vélo d'avant en arrière.

IT

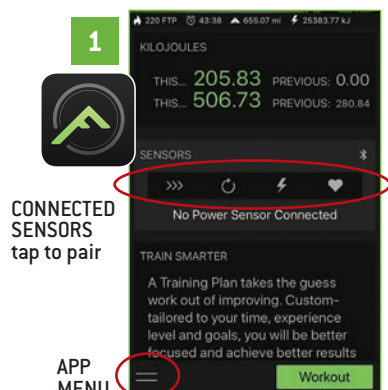
4. In caso di una bicicletta con perno passante. Inserire il perno passante dopo aver posizionato la bicicletta sui rulli e dopo aver allineato la catena sul pignone più piccolo.
5. Inserire completamente i forcellini della bicicletta nei distanziali facendo pressione sulla sella e sollevando la ruota anteriore. Fissare la bici ai rulli con la chiusura a sgancio rapido o perno passante.
6. Stringere la chiusura a sgancio rapido facendo pressione sulla sella. Assicurarsi che lo sgancio rapido sia chiuso saldamente e che la bici sia fissata saldamente controllando visivamente i forcellini della bicicletta spostandola avanti e indietro.

NL

4. Zo doe je het met een fiets met een steekas. Steek de steekas erin nadat je de fiets op de trainer hebt gezet en de ketting hebt uitgelijnd met het kleinste tandwiel.
5. Laat het frame volledig in de dropoutspacers rusten door op het zadel te drukken en het voorwiel op te tillen. Zet de fiets aan de trainer vast met de snelspanner of steekas.
6. Druk tijdens het aandraaien van de snelspanner op het zadel. Let erop dat de snelspanner strak is dichtgedraaid en de fiets stevig vastzit. Kijk of de framedropouts goed zitten terwijl je de fiets heen en weer beweegt.

BEFORE YOU RIDE: UPDATE FIRMWARE

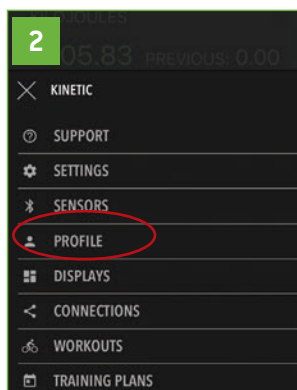
If you experience pairing issues or firmware update issues, check our section for the R1 trainer: kurtkinetic.com/support



CONNECTED SENSORS tap to pair

APP MENU

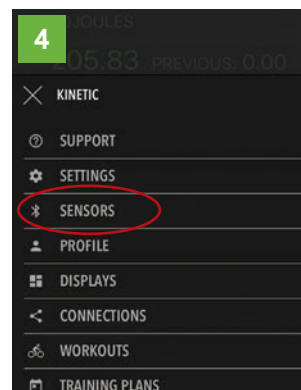
Download Kinetic Fit app at: www.kinetic.fit



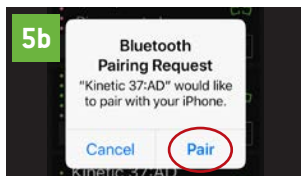
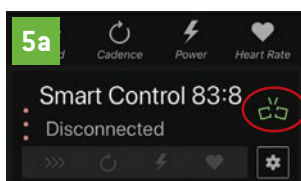
Create user account and profile.



Plug in trainer.

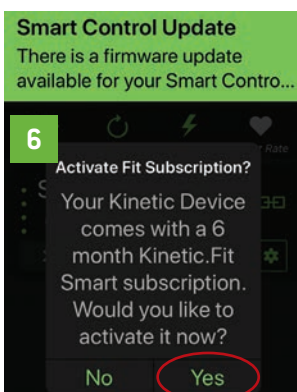


Select SENSORS from APP MENU.

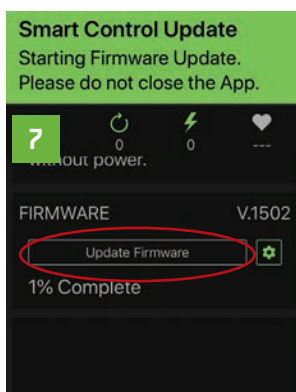


Select CHAIN ICON to pair trainer.

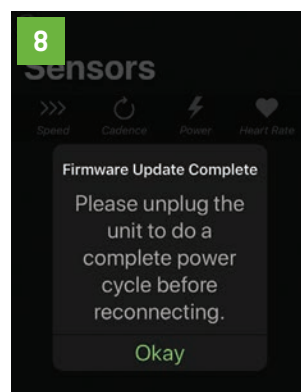
In a moment or two another screen will come up with a Bluetooth Pairing Request, select PAIR.



Select YES to activate free trial subscription.



Tap green banner to update firmware.



Select OKAY and unplug trainer. Plug trainer in again and start training.

DE

VOR DEM TRAINING: FIRMWARE AKTUALISIEREN

Bei Problemen mit der Kopplung oder der Aktualisierung der Firmware, lesen Sie bitte im Abschnitt zum R1 Heimtrainer nach: kurtkinetic.com/support

1. Die App Kinetic Fit herunterladen unter: www.kinetic.fit
2. Benutzerkonto und Profil erstellen.
3. Vor Trainingsbeginn Heimtrainer an die Stromversorgung anschließen.
4. SENSORS im APP-MENÜ auswählen.
5. KETTEN-SYMBOL auswählen, um Heimtrainer zu koppeln.
6. YES auswählen, um das kostenlose Probeabo zu aktivieren.
7. Zur Aktualisierung der Firmware auf grünes Banner tippen.
8. OKAY auswählen und Heimtrainer von der Stromversorgung trennen. Stromversorgung zum Heimtrainer wieder herstellen.

ES

ANTES DEL USO: ACTUALICE EL FIRMWARE

Si experimenta problemas de emparejamiento o de actualización del firmware, consulte nuestra sección para el rodillo R1: kurtkinetic.com/support

1. Descargue la app Kinetic Fit app en: www.kinetic.fit
2. Cree una cuenta de usuario y un perfil.
3. Conecte el rodillo a la red eléctrica antes de comenzar.
4. Seleccione SENSORES en el MENÚ APP.
5. Empareje el rodillo seleccionando el ICONO DE CADENA.
6. Seleccione SÍ para activar la suscripción de prueba gratuita.
7. Toque el banner verde para actualizar el firmware.
8. Seleccione OK y desenchufe el rodillo. Conecte el rodillo de nuevo y comience el entrenamiento.

FR

AVANT DE ROULER : MISE À JOUR DU LOGICIEL

En cas de problème de jumelage ou de mise à jour du logiciel, consultez la rubrique consacrée au home-trainer R1 : kurtkinetic.com/support

1. Téléchargez l'app Kinetic Fit depuis l'adresse : www.kinetic.fit
2. Créez un compte et un profil d'utilisateur.
3. Connectez le home-trainer avant de rouler
4. Sélectionnez SENSORS (capteurs) dans le MENU DE L'APP.
5. Jumelez le home-trainer en choisissant l'ICÔNE DE CHAÎNE
6. Choisissez YES [oui] pour activer l'abonnement d'essai gratuit.
7. Appuyez sur la bannière verte pour mettre le logiciel à jour
8. Sélectionnez OKAY [ok] et débranchez le home-trainer. Connectez à nouveau le home-trainer et commencez votre entraînement.

IT

PRIMA DI PEDALARE: AGGIORNARE IL FIRMWARE

Se si verificano problemi di abbinamento o di aggiornamento firmware, consultare la nostra sezione sui rulli R1: kurtkinetic.com/support

1. Scaricare l'applicazione Kinetic Fit all'indirizzo: www.kinetic.fit
2. Creare un account e un profilo utente.
3. Collegare i rulli prima di pedalare
4. Selezionare SENSORS [SENSORI] dal MENU dell'APP.
5. Abbinare i rulli selezionando l'icona CHAIN [CATENA].
6. Selezionare YES [SÌ] per attivare l'abbonamento gratuito di prova
7. Toccare il banner verde per aggiornare il firmware
8. Selezionare OKAY e scollegare i rulli. Collegare di nuovo i rulli e iniziare l'allenamento.

NL

VOOR JE GAAT RIJDEN: DE FIRMWARE UPDATEN

Als het koppelen of updaten van de firmware niet goed lukt, raadpleeg dan ons hoofdstuk voor de R1-trainer: kurtkinetic.com/support

1. Download de Kinetic Fit-app op: www.kinetic.fit
2. Maak een gebruikersaccount en profiel aan.
3. Sluit de trainer aan voor je gaat rijden
4. Kies in het APPMENU voor SENSORS [sensoren].
5. Koppel de trainer door te tikken op het KETTINGICOON
6. Kies YES [ja] om een gratis proefabonnement te activeren.
7. Tik op de groene banner om de firmware te updaten
8. Kies OKAY en haal de stekker eruit. Doe de stekker er weer in en begin met trainen.

CONNECTING TO APPS - THE BASICS

IMPORTANT: Before training in 3rd-party apps

1. Always Complete steps 1 - 6 at left to see if firmware updates are indicated via Kinetic Fit app.
2. Ride Free Ride workout in Fit app, perform 10-minute warm up and calibrate. Unpair trainer from Fit app and quit app. You are now calibrated and ready to ride in other apps.
3. Download preferred 3rd-party partner app or another compatible app.
4. Activate partner app trial subscription: When available, get activation codes by registering your warranty at: kurtkinetic.com/warranty. Code links will show in confirmation email from Kinetic.
5. Pair trainer with app and follow directions to ride.



REGISTER YOUR TRAINER FOR 3RD-PARTY APP FREE-TRIAL SUBSCRIPTIONS

When available, get activation codes by registering your warranty at: kurtkinetic.com/warranty.

Code links will show in confirmation email from Kinetic.

DE

VERBINDUNG ZU APPS HERSTELLEN

WICHTIG: Vor dem Training mit Apps von Drittanbietern

1. Über die App Kinetic Fit immer die links aufgeführten Schritte 1 - 8 durchführen, um auf Firmware-Updates zu prüfen.
2. Free Ride Workout in Fit-App starten, 10-minütiges Warm-up durchführen und kalibrieren. Über die Fit-App die Kopplung zum Heimtrainer trennen und die App verlassen. Die Kalibrierung ist nun beendet und der Heimtrainer kann mit anderen Apps betrieben werden.
3. Laden Sie Ihre bevorzugte Partner-App eines Drittanbieters oder jede andere kompatible App herunter.
4. Aktivierung des Probeabos einer Partner-App: Sofern verfügbar, erhalten Sie Aktivierungscodes durch die Registrierung Ihrer Garantie über: kurtkinetic.com/warranty. Die Code-Links finden Sie in der Bestätigungs-E-Mail von Kinetic.
5. Den Heimtrainer mit der App koppeln und den Anweisungen folgen, um ein Training zu starten.

ES

CONEXIÓN A APPS

IMPORTANTE: Antes de entrenar con apps de terceros

1. Complete siempre los pasos 1 - 8 de la izquierda para ver si se indican actualizaciones de firmware mediante la app Kinetic Fit.
2. Realice un entrenamiento libre Free Ride en la app Fit, haga un calentamiento de 10 minutos y calibre. Desempareje el rodillo de la app Fit y salga de la app. Ahora está realizada la calibración y está lista para usar otras apps.
3. Descargue la app que desee de un tercero u otras apps compatibles.
4. Active la suscripción de prueba de la app de socio: Cuando estén disponibles, obtenga los códigos de activación registrando su garantía en: kurtkinetic.com/warranty. Los enlaces para obtener los códigos se mostrarán en el correo electrónico de confirmación de Kinetic.
5. Empareje el rodillo con la app y siga la instrucciones.

FR

CONNEXION AUX APPS

IMPORTANT : Avant tout entraînement à l'aide d'applications d'éditeurs tiers

1. Réalisez toujours les étapes 1 à 8 à gauche afin de voir si l'app Kinetic Fit recommande des mises à jour du logiciel.
2. Réalisez l'entraînement libre dans l'app Fit, échauffez-vous pendant 10 minutes et étalonnez le système. Annulez le jumelage du home-trainer avec l'app Fit, puis quittez l'app. Maintenant que vous avez réalisé l'étalonnage, vous pouvez rouler avec d'autres apps.
3. Téléchargez votre app d'éditeur tiers préférée ou toute autre app compatible.
4. Activez l'abonnement d'essai de l'app partenaire : Quand cela est possible, obtenez des codes d'activation en enregistrant votre garantie à l'adresse suivante : kurtkinetic.com/warranty. Les liens d'accès aux codes figureront dans l'email de confirmation envoyé par Kinetic.
5. Jumelez l'app avec le home-trainer, puis suivez les instructions.

IT

COLLEGAMENTO ALLE APPLICAZIONI

IMPORTANTE: Prima di Allenarsi con applicazioni di terze parti

1. Completare sempre i passaggi da 1 a 8 per verificare se gli aggiornamenti del firmware sono indicati dall'app Kinetic Fit.
2. Utilizzare l'allenamento Free Ride nell'app Fit, eseguire 10 minuti di riscaldamento ed eseguire la calibrazione. Scollegare i rulli dalla app Fit e uscire dall'app. I rulli sono ora calibrati e pronti a funzionare con altre applicazioni.
3. Scaricare l'app preferita di terze parti o altre app compatibili.
4. Attivare l'abbonamento di prova dell'app partner: quando disponibile, ottenere i codici di attivazione registrando la garanzia su: kurtkinetic.com/warranty. Collegando il codice si riceverà un'email di conferma da Kinetic.
5. Abbinare i rulli con l'applicazione e attenersi alle indicazioni per pedalare

NL

VERBINDING MAKEN MET APPS

BELANGRIJK: Voordat je gaat trainen met apps van derden

1. Volg altijd stappen 1 - 8 hier links om na te gaan of firmware-updates worden via de Kinetic Fit-app worden doorgegeven.
2. Rij de Free Ride-training in de Fit-app, rij 10 minuten warm en ijk de trainer. Ontkoppel de trainer van de Fit-app en sluit de app af. Nu ben je gekijkt en klaar om in andere apps te rijden.
3. Download de gewenste app van een derde partner of een andere geschikte app.
4. Activeer het proefabonnement van de partner-app: Haal indien beschikbaar activeringscodes op door je garantie te registreren op: kurtkinetic.com/warranty. De codelinks ontvang je in een bevestigingsbericht van Kinetic.
5. Koppel de trainer met de app en volg de instructies om te rijden

WARRANTY

Please register warranty within 30 days of purchase at: www.kurtkinetic.com/warranty

Frame: Lifetime warranty // **Electronics:** 2-year warranty

Kinetic by Kurt offers the original owner a lifetime warranty against manufacturing defects for the frame and 2-year warranty for the electronic parts in the resistance unit. This warranty is not applicable to damage caused by misuse, abuse, neglect, accident or unauthorized modification of materials or parts or parts that have worn out with normal wear and use. If the unit is disassembled by the consumer, this warranty is void. There are no other warranties, expressed or implied.

It is the responsibility of the purchaser to file a warranty online at: kurtkinetic.com/warranty in the event that repairs are needed. It is also the responsibility of the purchaser to retain receipts for proof of purchase in the event that repairs are needed. No warranty repairs will be accepted without the warranty registration and the serial number of the trainer located on the resistance unit.

WARRANTY CLAIMS/REPLACEMENT PARTS

If you experience problems with your trainer, call our **Customer Service Hotline at 877-226-7824** or **contact us at www.kurtkinetic.com/contact**. Have your trainer serial number ready to give to the customer service representative. We'll determine what parts you may need and give instructions for next steps and get you back up and running as quickly as possible.

DE

GARANTIE

Bitte registrieren Sie die Garantie innerhalb von 30 Tagen nach dem Kauf unter: www.kurtkinetic.com/warranty

Rahmen: Lebenslange Garantie
Elektronik: 2 Jahre Garantie

Kinetic by Kurt gewährt dem Erstbesitzer eine lebenslange Garantie auf Herstellungsfehler des Rahmens sowie eine 2-jährige Garantie auf Elektronikteile der Widerstandseinheit. Diese Garantie gilt nicht für solche Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch, Missbrauch, Unfall oder nicht genehmigte Modifizierung der Materialien oder Teile verursacht wurden bzw. für Teile, die bei Anwendung einem normalen Verschleiß unterliegen. Wenn das Gerät vom Nutzer auseinander gebaut wird, erlischt diese Garantie. Es bestehen keine weiteren ausdrücklichen oder stillschweigenden Garantien.

Im Falle erforderlicher Reparaturen liegt es im Verantwortungsbereich des Käufers online unter kurtkinetic.com/warranty einen Garantieanspruch einzureichen. Darüber hinaus ist der Käufer dafür verantwortlich, Kaufbelege aufzubewahren, um diese im Falle erforderlicher Reparaturen vorlegen zu können. Ein Garantiefall wird nicht anerkannt, sofern die Garantie nicht registriert ist und keine Seriennummer des Heimtrainers auf der Widerstandseinheit vorhanden ist.

GARANTIEANSPRÜCHE/ERSATZTEILE

Wenn Sie Probleme mit Ihrem Heimtrainer haben, rufen Sie bitte unsere Kundenservice-Hotline unter 877-226-7824 an oder kontaktieren Sie uns über www.kurtkinetic.com/contact. Halten Sie die Seriennummer Ihres Heimtrainers parat, um diese dem Kundenservice-Mitarbeiter nennen zu können. Wir werden bestimmen, welche Teile getauscht werden müssen und Sie über die nächsten Schritte informieren, damit Ihr Heimtrainer so schnell wie möglich wieder einsatzbereit ist.

ES

GARANTÍA

Registre la garantía en un plazo de 30 días tras la compra en: www.kurtkinetic.com/warranty

Bastidor: Garantía de por vida
Sistema electrónico: Garantía de 2 años

Kinetic by Kurt ofrece al propietario original una garantía de por vida contra defectos de fabricación para el bastidor y una garantía de 2 años para las piezas electrónicas de la unidad de resistencia. Esta garantía no es aplicable a daños causados por uso indebido, abusos, negligencia, accidente o modificación no autorizada de materiales o piezas desgastados por desgaste o uso normal. Si el cliente desmonta la unidad, quedará anulada esta garantía. No hay más garantías, expresas o implícitas.

Es responsabilidad del comprador registrar su garantía online en: kurtkinetic.com/warranty si es necesaria alguna reparación. Es también responsabilidad del comprador conservar los justificantes de compra por si fueran necesarias reparaciones. No se aceptará ninguna reparación en garantía sin el registro de garantía y el número de serie del rodillo que incorpora la unidad de resistencia.

RECLAMACIONES EN GARANTÍA/ REPUESTOS

Si tiene problemas con su rodillo llame a nuestra Línea telefónica de asistencia al cliente en el número 877-226-7824 o póngase en contacto con nosotros en www.kurtkinetic.com/contact. Tenga a mano el número de serie de su rodillo para indicárselo al representante de atención al cliente. Determinaremos las piezas que sean necesarias y daremos instrucciones para los pasos a seguir, de modo que pueda volver a utilizar el rodillo lo antes posible.

FR

GARANTIE

Prière d'enregistrer la garantie dans les 30 jours après l'achat : www.kurtkinetic.com/warranty

Cadre : Garantie à vie
Composants électroniques : 2 ans de garantie

Kinetic by Kurt offre au premier propriétaire une garantie à vie contre les défauts de fabrication sur le cadre et une garantie de 2 ans pour les composants électroniques de l'unité de résistance. Cette garantie ne concerne pas les dégâts provoqués par une utilisation inadéquate, un abus, une négligence, un accident ou les modifications non autorisées apportées aux matériaux ou aux pièces ou les pièces usées au-delà de l'usure normale. La garantie sera également annulée si le client démonte l'unité. Il n'existe aucune autre garantie, expresse ou implicite.

Il est de la responsabilité de l'acheteur de soumettre une demande de garantie en ligne à l'adresse : kurtkinetic.com/warranty au cas où il faudrait procéder à une réparation. Il est également de la responsabilité de l'acheteur de conserver les reçus à titre de preuve d'achat au cas où il faudrait procéder à une réparation. Aucune réparation sous garantie ne sera acceptée sans l'enregistrement de la garantie et le numéro de série du home-trainer indiqué sur l'unité de résistance.

DEMANDE DE GARANTIE / PIÈCES DE RECHANGE

Si votre home-trainer vous pose des problèmes, appelez le Service Client au 877-226-7824 ou contactez-nous via www.kurtkinetic.com/contact. Assurez-vous d'avoir le numéro de série du home-trainer sous la main afin de le communiquer à l'agent du service client. Nous déterminerons les pièces qu'il vous faut et nous vous fournirons les instructions à suivre afin que vous puissiez reprendre vos entraînements le plus vite possible.

IT

GARANZIA

Registrazione la garanzia entro 30 giorni dall'acquisto all'indirizzo: www.kurtkinetic.com/warranty

Telaio: Garanzia a vita
Elettronica: 2 anni di garanzia

Kinetic di Kurt offre al proprietario originale una garanzia a vita contro i difetti di fabbricazione del telaio e una garanzia di 2 anni per le parti elettroniche nell'unità di resistenza. Questa garanzia non si applica a danni causati da uso improprio, abuso, negligenza, incidenti o modifiche non autorizzate di materiali, componenti o parti che presentano normale usura. Se l'unità è smontata dall'utente, la garanzia è invalidata. Non sono presenti altre garanzie, espressive o implicite.

È responsabilità dell'acquirente presentare una garanzia online all'indirizzo: kurtkinetic.com/warranty nel caso in cui siano necessarie riparazioni. È inoltre responsabilità dell'acquirente conservare le ricevute per la prova di acquisto nel caso in cui siano necessarie riparazioni. Nessuna riparazione in garanzia sarà accettata senza la registrazione della garanzia e il numero di serie dei rulli situato sull'unità di resistenza.

RECLAMI DI GARANZIA/PARTI DI RICAMBIO

Se si riscontrano problemi con i rulli, chiamare l'hotline del nostro Servizio Clienti al numero 877-226-7824 o contattarci su www.kurtkinetic.com/contact. Preparare il numero di serie dei rulli da fornire al servizio clienti. Stabiliremo quali parti occorrono e forniremo istruzioni per i passaggi seguenti fornendo assistenza il più rapidamente possibile.

NL

GARANTIE

Registreer de garantie binnen 30 dagen na aankoop op: www.kurtkinetic.com/warranty

Frame: Levenslange garantie
Elektronica: 2 jaar garantie

De Kinetic van Kurt biedt de eerste eigenaar een levenslange garantie tegen fabrieksfouten voor het frame en 2 jaar garantie op de elektronische onderdelen in de weerstandseenheid. Deze garantie geldt niet voor schade veroorzaakt door verkeerd gebruik, misbruik, verwaarlozing, ongevallen of ongeoorloofde wijzigingen aan materialen of onderdelen die versleten zijn door normaal gebruik. Als het apparaat door de consument uit elkaar wordt gehaald, vervalt de garantie. Er zijn geen andere garanties, expliciet noch impliciet.

De koper is verantwoordelijk voor het indienen van een aanspraak op de garantie via: kurtkinetic.com/warranty in het geval reparatie nodig is. De koper is ook verantwoordelijk voor het verkrijgen van aankoopbewijzen in het geval reparatie nodig is. Reparaties onder de garantie worden niet aanvaard zonder registratie van de garantie en het serienummer van de trainer, dat op de weerstandseenheid staat.

GARANTIECLAIMS/ VERVANGONDERDELEN

Als je problemen met je trainer ondervindt, bel dan onze Customer Service Hotline op 877-226-7824 of neem contact met ons op via www.kurtkinetic.com/contact. Hou het serienummer van je trainer bij de hand om dit aan de medewerker van de klantenservice door te geven. Wij bepalen welke onderdelen je nodig hebt en geven instructies voor vervolgstappen en zorgen dat je zo snel mogelijk weer kunt trainen op de fiets.

STATEMENT OF COMPLIANCE: FCC, CE AND INDUSTRY CANADA

This device complies with part 15 of the FCC Rules and with Industry Canada's license-exempt RSSs. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Contains Transmitter Module FCC ID: 06R3153 / Contient un module émetteur, ID FCC : 06R3153

Contains IC: 3797A-3153 / Contien IC: 3797A-3153

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

D52 series modules are declared to be in conformance with the essential requirements and other relevant provisions of Directive 2014/53/EU and 2011/65/EU, as a low-powered unlicensed transmitter

SAFETY PRECAUTIONS

- » **Be sure that your bike is correctly installed and securely locked into the trainer before riding.**
- » When using the trainer for normal use or for extended periods of time, the resistance unit can get hot. **DO NOT** touch the resistance unit while it is in use or while it is hot.
- » Always consult a doctor before beginning any exercise routine or using any fitness product including the Kinetic Trainer. Should you become ill, feel dizzy, light-headed or nauseous while riding the trainer, stop riding immediately and seek medical attention.
- » While in use, your trainer will be spinning at high speeds. For this reason keep children, pets and all items safely away from your trainer while in use.
- » Always use the trainer on a flat surface.
- » Unplug trainer while not in use.

DE

SICHERHEITSVORKEHRUNGEN

- » Achten Sie vor dem Training darauf, dass Ihr Fahrrad korrekt und sicher auf dem Heimtrainer montiert ist.
- » Bei normaler Verwendung oder bei Verwendung über einen längeren Zeitraum kann die Widerstandseinheit heiß werden. Die Widerstandseinheit darf während des Trainings oder während sie noch heiß ist NICHT berührt werden.
- » Konsultieren Sie stets einen Arzt bevor Sie ein Trainingsprogramm aufnehmen bzw. ein Fitnessprodukt wie den Kinetic Heimtrainer nutzen. Wenn Ihnen beim Fahren auf dem Heimtrainer schlecht oder schwindlig wird bzw. Sie sich unwohl fühlen, müssen Sie sofort mit dem Training aufhören und umgehend einen Arzt aufsuchen.
- » Bei Benutzung dreht sich der Heimtrainer mit hohen Drehzahlen. Aus diesem Grund gilt bei Kindern, Haustieren sowie Gegenständen stets auf einen sicheren Abstand zu achten, wenn Ihr Heimtrainer genutzt wird.
- » Der Heimtrainer darf ausschließlich auf einer ebenen Fläche genutzt werden.
- » Trennen Sie den Heimtrainer von der Stromversorgung, wenn er nicht in Gebrauch ist.

ES

PRECAUCIONES DE SEGURIDAD

- » Asegúrese de que la bicicleta está correctamente instalada y fija en el rodillo antes de comenzar a usarlo.
- » Cuando utilice el rodillo para uso normal o durante periodos de tiempo prolongados, la resistencia podría calentarse. NO toque la resistencia con el rodillo en funcionamiento o mientras esté caliente.
- » Consulte a un médico antes de comenzar a realizar una rutina de ejercicio o para usar cualquier aparato de fitness, incluido el rodillo Kinetic. Se siente molestias, mareos, dolor de cabeza o náuseas mientras utiliza el rodillo, pare inmediatamente y acuda a un médico.
- » Durante la utilización, el rodillo puede girar a velocidades elevadas. Por esta razón, mantenga a los niños, mascotas y cualquier objeto alejados del rodillo mientras lo utiliza.
- » Utilice siempre el rodillo sobre una superficie plana.
- » Desenchufe el rodillo cuando no lo está usando.

FR

MESURES DE SÉCURITÉ

- » Avant de monter sur le vélo, assurez-vous qu'il est bien installé et correctement fixé au home-trainer.
- » En cas d'utilisation normale ou pendant de longues durées, l'unité de résistance peut chauffer. NE TOUCHEZ PAS l'unité de résistance pendant que vous utilisez le home-trainer ou tant qu'elle est chaude.
- » Consultez toujours un médecin avant d'entamer n'importe quel programme d'entraînement ou d'utiliser n'importe quel produit de fitness, y compris un home-trainer Kinetic. Si vous commencez à vous sentir mal, si vous avez la tête qui tourne ou la nausée alors que vous roulez sur le home-trainer, arrêtez immédiatement de rouler et consultez un médecin.
- » Quand le home-trainer est en marche, sa vitesse de rotation est élevée. Pour cette raison, il convient de maintenir les enfants, les animaux domestiques ou tout objet à l'écart du home-trainer pendant son utilisation.
- » Utilisez toujours le home-trainer sur une surface plane.
- » Débranchez le home-trainer quand vous ne l'utilisez pas.

IT

PRECAUZIONI PER LA SICUREZZA

- » Assicurarsi che la bicicletta sia installata correttamente e bloccata saldamente sui rulli prima di pedalare.
- » Quando si utilizzano i rulli normalmente o per lunghi periodi di tempo, l'unità di resistenza può scaldarsi. NON toccare l'unità di resistenza mentre è in uso o quando è calda.
- » Consultare sempre un medico prima di iniziare qualsiasi attività fisica o utilizzare qualsiasi prodotto per fitness incluso il Kinetic Trainer. In caso di malessere, vertigini, nausea mentre si utilizzano i rulli, interrompere immediatamente l'uso e consultare un medico.
- » Mentre è in uso, i rulli ruoteranno ad alta velocità. Per tale motivo tenere i bambini, gli animali domestici e tutti gli oggetti lontani dai rulli mentre sono in funzione.
- » Tenere sempre i rulli su una superficie piana.
- » Scollegare i rulli quando non vengono utilizzati.

NL

VEILIGHEIDSVORZORGEN

- » Let er voordat je gaat rijden op dat je fiets juist is geïnstalleerd en stevig op de trainer vergrendeld zit.
- » Bij normaal of langdurig gebruik van de trainer kan de weerstandseenheid heet worden. RAAK DE weerstandseenheid NIET AAN tijdens het gebruik of zolang deze heet is.
- » Raadpleeg altijd een arts voordat je aan een training begint of een fitnessapparaat gebruikt, ook de Kinetic Trainer. Mocht je ziek worden of je duizelig, koortsig of misselijk voelen terwijl je op de trainer rijdt, stop dan onmiddellijk en zoek medische hulp.
- » Tijdens het gebruik draait je trainer met hoge snelheid. Hou daarom kinderen, huisdieren en alle voorwerpen op veilige afstand van je trainer tijdens het gebruik.
- » Gebruik de trainer altijd op een vlakke ondergrond.
- » Haal de stekker uit het stopcontact als je de trainer niet gebruikt.

California Proposition 65 Warning

WARNING: This production contains chemicals known to the State of California to cause cancer and birth defects or other reproductive harm. California law requires this warning be given to customers in the State of California. For more information: <http://www.oehha.org/prop65.html>



5280 Main Street NE Minneapolis, MN 55421 • 1.877.226.7824

www.kurtkinetic.com