

SERVICE

Gebruiksaanwijzing



ROX 4.0 – General information



How do I perform a tour data reset?

Press and hold the right button until the tour has been saved.

Description of the HR zones

For better training control, HR zones derived from the individual maximum heart rate are displayed for various training areas.

Range	Per cent of maximum heart rate	Meaning
1 (Recover)	<60%	Relaxed, easy ride. Low load
2 (Cardio)	61%-70%	Comfortable ride
3 (Fitness)	71%-80%	A slightly more strenuous ride, good training for the cardiovascular system.
4 (Performance)	81%-90%	Fast ride that is more demanding.
5 (Speed)	91%-100%	Maximum performance that can only be maintained for a short time.

How do I delete my sport profiles?

Open the SIGMA RIDE APP and select the device you are using.

In the Sport profiles tab, you can delete the corresponding sport profile by swiping from right to left.

What does the red circle on the device display mean?

The Red Circle is a graphic element that supports the training value in this circle. For example, it counts down slowly when you make a turn so that you can see when the next turn is coming up. Another example would be the compass. Here, the two red elements always point north.

How do I recognise whether the sensors are connected via ANT+ or BLE?

In the menu under Connections->Sensor->Sensor list, you can display the connected sensors. Depending on the connection, either ANT+ or BLE is displayed at the top left

How can I set the time zone and time of day?

Time zones / time – Every time you switch on the device and acquire satellite signals or synchronise the device with your smartphone, it automatically determines the time zone and the current time.

What do the AM pop-up settings mean?

Assist mode pop-ups are brief displays of your e-bike's assist mode when you change it.

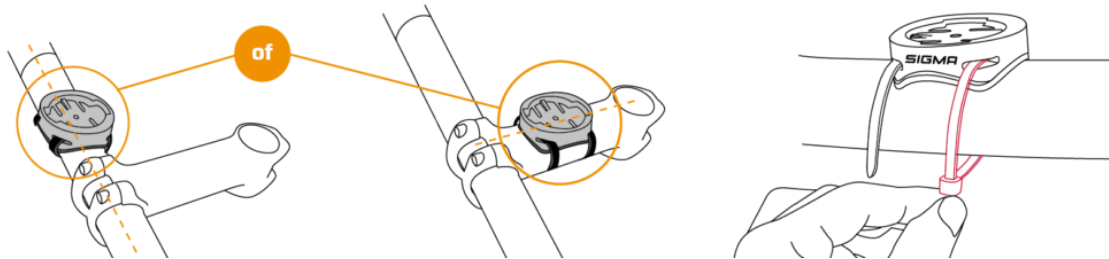
Can I also use third-party mounts?

Only use the mount from SIGMA SPORT.

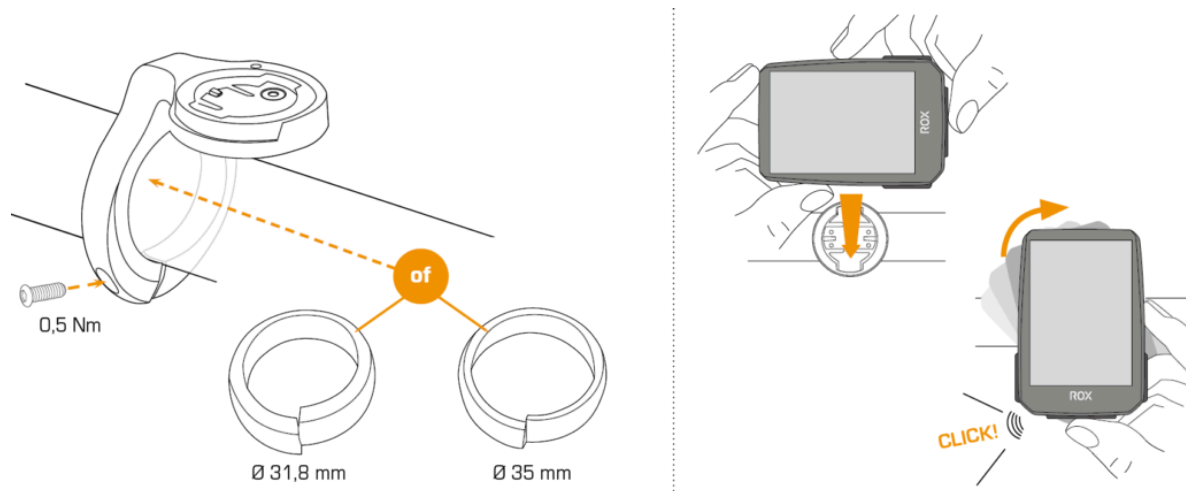
Montage



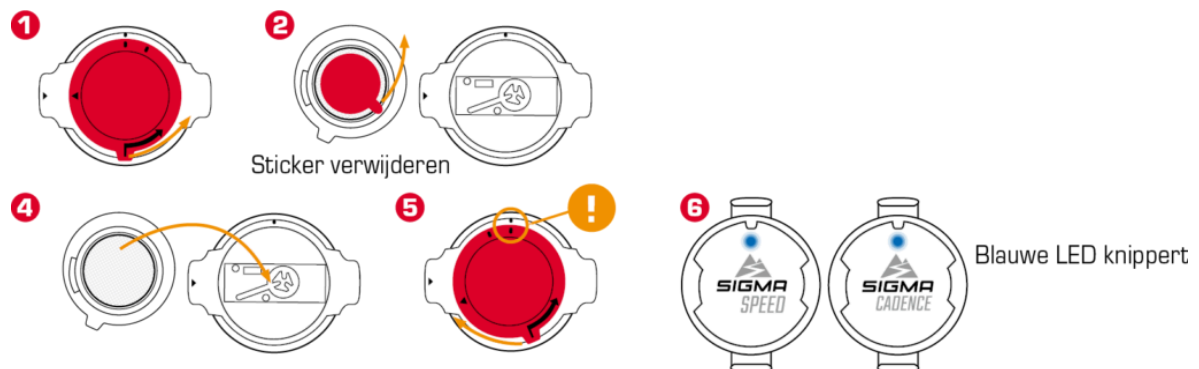
GPS-HOUDER



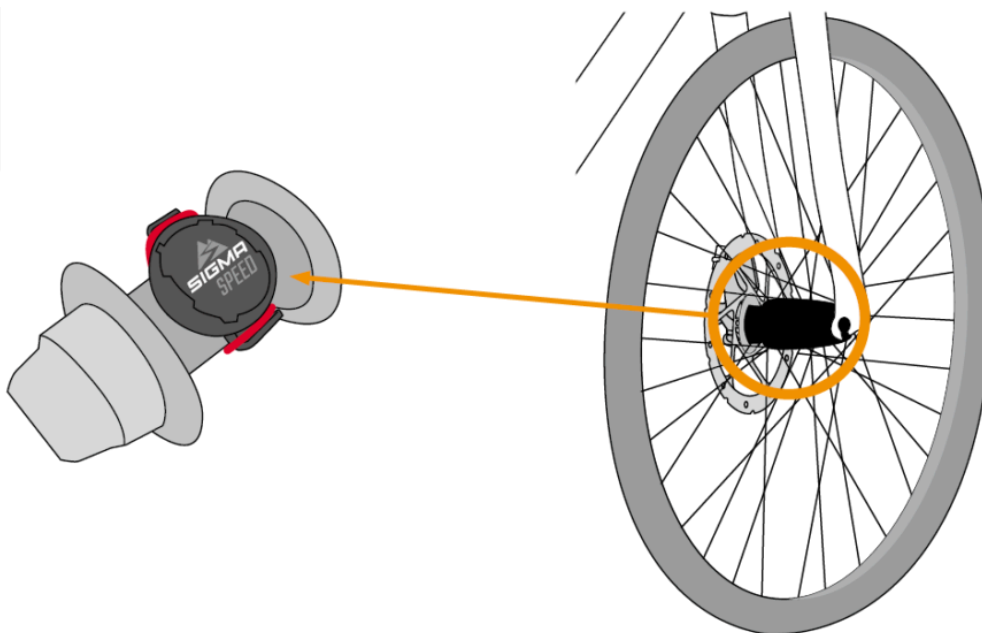
OVERCLAMP BUTLER



EERSTE START SNELHEIDS- / CADANSZENDER

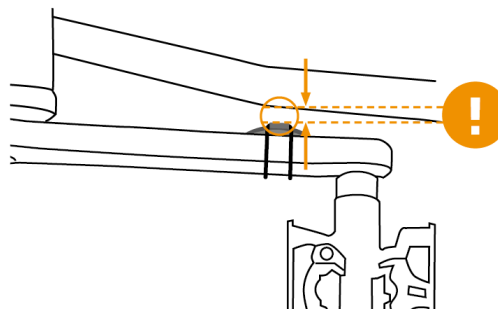
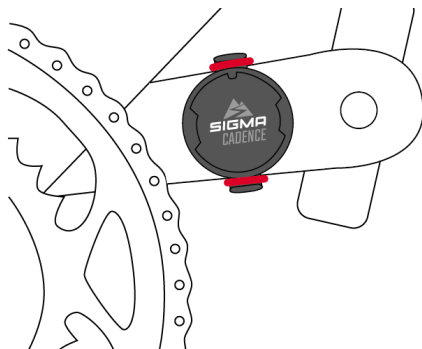


SNELHEIDSZENDER

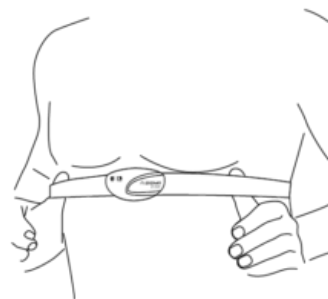
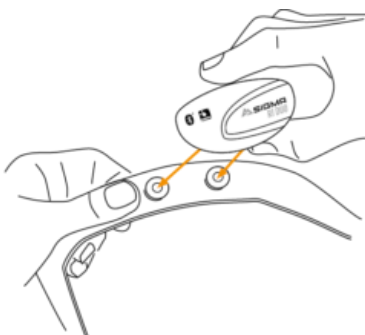


De SPEED-Sensor kan op de fietsnaaf van beide wielen worden gemonteerd.

CADANSZENDER

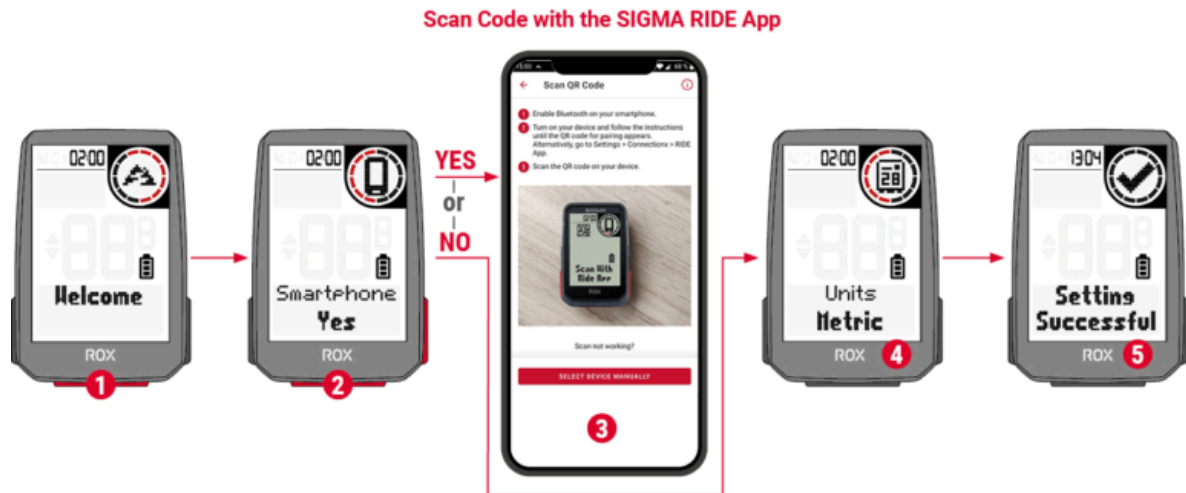


HARTSLAGZENDER



Eerste start





Als u het apparaat voor de eerste keer wilt gebruiken, houdt u de **START / Menu-knop 1** 5 seconden ingedrukt. Hiermee gaat u naar de **Wekmenu** waarin u alle belangrijke instellingen kunt maken.

U heeft hiervoor 2 mogelijkheden:

1. Verbind de smartphone en stel de ROX 4.0 in met de SIGMA RIDE app **2**
2. Maak de instellingen handmatig op de ROX 4.0 **4**

Volg de instructies in het hoofdstuk **EEN SMARTPHONE VERBINDEN** om de smartphone te verbinden. Om een instelling handmatig aan te passen, selecteert u de gewenste waarde met de + of – toets en bevestigt u dit door op de **START-toets** te drukken. Aan het einde van de instelling heeft u de mogelijkheid om sensoren zoals een hartslagborstband aan te sluiten, volg hiervoor de instructies in het hoofdstuk .

Als alle instellingen zijn gemaakt, kunt u het apparaat gebruiken. Volg de stappen in het hoofdstuk **MON-TAGE** om het apparaat in elkaar te zetten.

Toetsopdracht





Trainen met de ROX 4.0



Elke keer dat u het apparaat inschakelt, start de ROX 4.0 in het trainingsscherm om u in staat te stellen zo snel mogelijk te beginnen met trainen. Om het apparaat in te schakelen, houdt u de START-knop gedurende 3 seconden ingedrukt. De ROX 4.0 begint direct na het inschakelen naar GPS-satellieten te zoeken.

GPS FIX

Volg deze instructies om de ROX 4.0 zo snel mogelijk met GPS / GLONASS te verbinden:

- › Zoek een veld dat zo open mogelijk is (geen bomen, huizen enz. Die de ontvangst hinderen)
- › Beweeg indien mogelijk niet totdat u de **melding "GPS OK"** hebt ontvangen of het GPS-pictogram niet meer knippert
- › Synchroniseer de ROX 4.0 zo regelmatig mogelijk met de SIGMA RIDE-app, zodat de meest actuele GPS-gegevens altijd op het apparaat beschikbaar zijn

OPLEIDINGSPROCES

Als u GPS wilt gebruiken, wacht dan tot het **bericht "GPS OK"**. Druk vervolgens eenmaal op de **START-toets** om de training te starten. Als er geen gegevens worden geregistreerd, is de training in AutoPause of gestopt. In dat geval ziet u de trainingsstatus op het display (cirkелеlement).



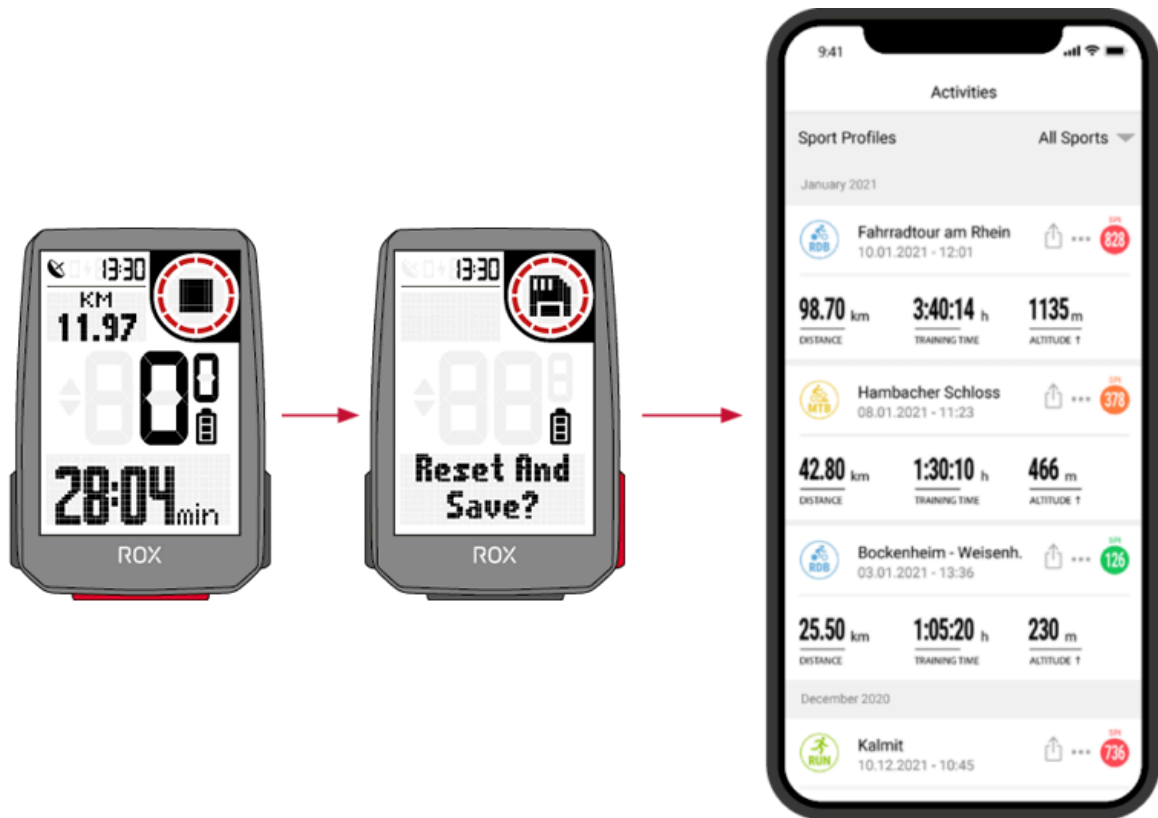
Als je nog niet met de training bent begonnen, maar je beweegt met meer dan 2,2 km/h, ontvang je een terugkerend verzoek om de training te starten. Gegevens worden pas geregistreerd als ze zijn gestart. Op elk moment tijdens de training kun je de trainingsweergaven voor het actuele sportprofiel wijzigen, gebruik hiervoor de SIGMA RIDE app en volg de instructies in het hoofdstuk **"TRAININGSWEERGAVEN INSTELLEN"**.

Als u tijdens de training andere instellingen wilt wijzigen, bijvoorbeeld automatische pauze of tonen, houdt u de **START-knop** ingedrukt om het snelmenu te openen.

Als u de training wilt beëindigen, drukt u eenmaal op de **START-knop**. U kunt de training nu opnieuw starten door op de **START-knop** te drukken, of u kunt de training verlaten en de trainingssessie opslaan. Houd hiervoor de **toets "+"** ingedrukt.

DE TRAINING OPSLAAN EN EVALUEREN

De trainingsgegevens worden na de training gesynchroniseerd met de SIGMA RIDE app. U kunt de trainingsgegevens ook via een USB-verbinding met de pc en het SIGMA DATA CENTER synchroniseren. U heeft ook de mogelijkheid om de gegevens te synchroniseren met de SIGMA RIDE-app in portals van derden. Instructies hiervoor vindt u in het hoofdstuk **"TRAININGSGEGEVENS SYNCHRONISEREN MET SOFTWARE VAN DERDEN"**.



U vindt ook een overzicht van de totale waarden die op het apparaat zijn uitgevoerd. Open hiervoor het hoofdmenu en selecteer het gebied **Opslag > Totalen**.

Werking van het apparaat

MENUSTRUCTUUR

De ROX 4 heeft 2 verschillende menu's die beide kunnen worden opgeroepen door lang op de START-knop te drukken. In de menu's vindt u altijd de optie Terug als laatste menu-item. Hierdoor blijft u bij de huidige en keert u terug naar een hoger menuniveau.

Hoofdmenu:



Je komt in het hoofdmenu als de training nog niet is begonnen of in een gestopte staat is (**LET OP niet AUTOPAUSE**).

Via het hoofdmenu heb je voor het eerst toegang tot alle beschikbare instellingen, evenals een smartphone of externe sensoren voeg ROX 4.0 toe.

Snelmenu:



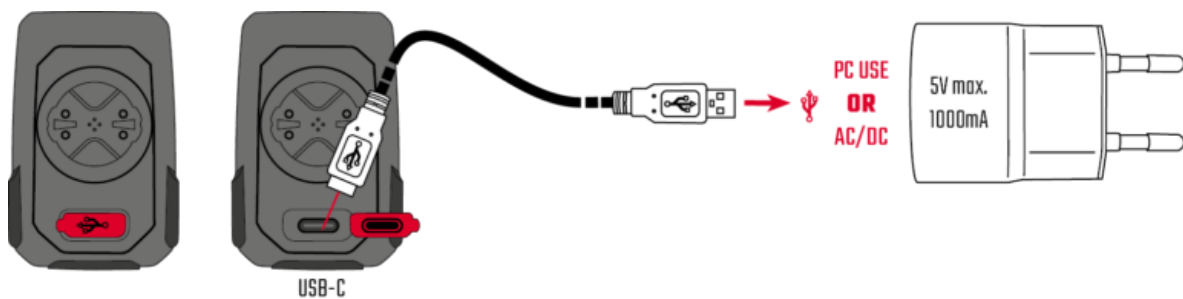
Je hebt toegang tot het snelmenu wanneer de training is gestart of in AutoPause staat. In het snelmenu heb je alleen toegang tot de belangrijkste trainingsfuncties en instellingen. Houd tijdens het trainen de START-knop ingedrukt om het snelmenu te openen.

OPLADEN EN BATTERIJDUUR

De ROX 4.0 heeft een standaard USB-C-aansluiting. Je kunt de ROX 4.0 opladen via elke USB-poort die aan de volgende specificaties voldoet:

Spanning: 5V

Laadstroom minimaal: 1000mA



De ROX 4.0 kan ook tijdens het rijden worden opgeladen, bijvoorbeeld als je een powerbank op het apparaat aansluit.

! Waarschuwing: de verbinding hier is niet waterdicht. Als de ROX 4.0 wordt opgeladen met een natte USB-C-poort, kan corrosie optreden.

Afhankelijk van de gebruikte oplader is de oplaadtijd ca. 2,5 – 3 uur. Tijdens het opladen zie je de actuele oplaadstatus op het display.

Afhankelijk van hoe het apparaat wordt gebruikt, zal de levensduur van de batterij variëren. De gebruikelijke looptijden zijn te vinden in de volgende tabel:

Parameter	Energieverbruikscenario		
	Laag	Medium	Hoog
GPS-ontvangst	Goed	Medium	Slecht
Aantal aangesloten sensoren	0	1	3
Type aangesloten sensoren	n/A	Snelheid	Snelheid, Cadans, Hartslag
Smartphone verbonden	Nee	Ja	Ja
Aantal slimme meldingen per uur	0	4	8
E-bike aangesloten	Nee	Nee	Ja
Komoot-navigatie actief	Nee	Ja	Ja
Achtergrondverlichting weergeven	Uit	Uit	Bij
Verwachte batterijduur	33 uur	26 uur	18 uur

Let op: de getoonde scenario's zijn voorbeeldwaarden. Ze dienen als richtlijn voor de verwachte looptijden van de demonstreer ROX 4.0 en geef u advies over hoe u de levensduur van de batterij kunt verlengen.

COMMUNICATIE MET EXTERNE SENSOREN

De ROX 4.0 kan verbinding maken met externe sensoren met behulp van twee verschillende radioprotocolen: **Bluetooth Low Energy (BLE) en ANT +**. Houd er rekening mee dat veel sensoren beide protocollen bieden. In dat geval hoeft u slechts **ÉÉN** van de twee kanalen aan te sluiten om de gegevens van de sensor te ontvangen. We raden aan om hier het ANT + -kanaal te gebruiken.

De volgende sensoren kunnen worden aangesloten:

BLE / ANT +:

- › Snelheidssensor
- › Cadanssensor
- › Combo-sensoren voor snelheid en cadans
- › Hartslagsensoren (bijv. Borstband)

Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van de sensorfabrikant om erachter te komen of uw sensoren de genoemde protocollen ondersteunen. Hoe u de verbinding tot stand brengt, vindt u in de sectie **VERBINDING MET EXTERNE SENSOREN** instellen. Als de sensor is gevonden door de ROX 4.0, ontvang je een kort bericht over de succesvolle verbinding.

Instellingen



In principe heb je verschillende mogelijkheden om de instellingen van de ROX 4.0 naar wens aan te passen. U kunt dit rechtstreeks op het apparaat doen of met de SIGMA RIDE-app.

MAAK INSTELLINGEN OP HET APPARAAT

Dit hoofdstuk beschrijft de instellingen die je kunt instellen in het hoofdmenu. Als je al met de training bent begonnen, heb je alleen een selectie van instelmogelijkheden in het snelmenu.

In het menu Instellingen vindt u de volgende opties om het apparaat in te stellen:

- › **Afsluiten:** hier kunt u het apparaat uitschakelen.
- › **Verbinding:** hier kunt u verbindingen tot stand brengen met externe sensoren, een smartphone, eBIKE of Komoot
- › **Totaalwaarden:** hier vindt u een overzicht van uw totaalwaarden, zoals afstand, hoogte etc.
- › **Instellingen:** hier vindt u alle apparaatinstellingen

De functionaliteit van de 4.0 is in alle instellingen congruent. Gebruik de knop + of – om het in te stellen menu-item te selecteren met START bevestig de selectie. Vervolgens kunt u de instelling maken met de + of Min-toets en nogmaals bevestigen met START. U kunt het menu op elk moment sluiten door de START-knop ingedrukt te houden.

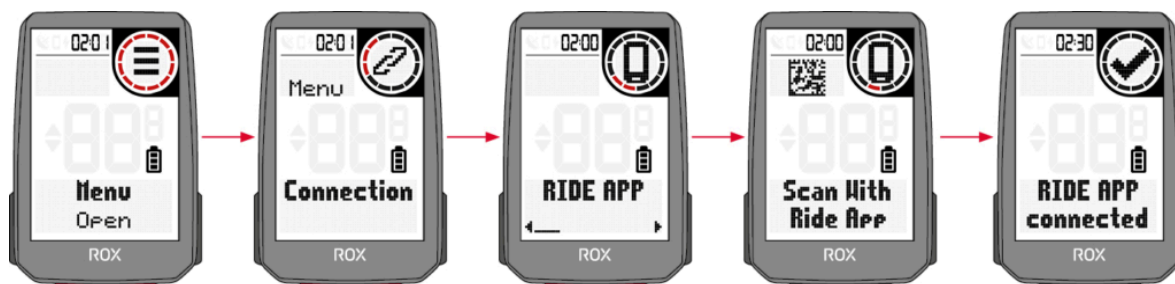
Verbindingen instellen



VERBINDING MET DE SMARTPHONE

Zorg ervoor dat Bluetooth op uw smartphone is ingeschakeld om de verbinding met de smartphone tot stand te brengen. U moet de SIGMA RIDE-app downloaden uit de respectievelijke app store (iOS of Android). Als aan deze twee voorwaarden is voldaan, kiest u het menu-item **Verbindingen > Smartphone**. De

ROX 4.0 toont een QR-code die met de SIGMA RIDE app kan worden gescand. Volg voor de rest van het proces de instructies in de SIGMA RIDE-app.



De SIGMA RIDE-app begeleidt u onder meer volgens verschillende autorisaties. Vraag om goedkeuring van de locatie. Ga akkoord met deze autorisatieverzoeken om een optimale functionaliteit van de SIGMA RIDE-app te garanderen. Als u de smartphone met succes heeft verbonden, kunt u in het menu-item **Smartphone** zien welke smartphone met het apparaat was verbonden en de koppeling met de smartphone annuleren. Houd er rekening mee dat de ROX 4.0 alleen met **ÉÉN** smartphone kan communiceren.

VERBINDING MET EXTERNE SENSOREN

Om een verbinding met een sensor tot stand te brengen, moet de sensor zich binnen radiografisch bereik bevinden (maximaal ca. 10 m afstand). Daarnaast moet de sensor geactiveerd of ingeschakeld zijn.

De montage van de meegeleverde sensoren (alleen verkrijgbaar in de SET of als accessoire) staat beschreven in het hoofdstuk **MONTAGE**.

Als u nog geen sensoren heeft aangesloten, kiest u het menupunt **Sensoren** en **Nieuwe sensoren** zoeken. De ROX 4.0 zoekt dan naar alle beschikbare sensoren. Als er sensoren zijn gevonden, verschijnt er een lijst met alle nieuw gevonden sensoren. Navigeer door de lijst met +/- en selecteer de gewenste sensor. Voor ANT+ sensoren ziet u de sensor-ID in de lijst, voor BLE-sensoren verschijnt de naam van de sensor.

De volgende symbolen staan voor de verschillende sensortypes:

Symbol	Omschrijving
	Snelheidssensor
	Cadanssensor
	Snelheid- en cadanssensor
	Hartslag

Om een sensor aan de ROX 4.0 te koppelen, selecteert u de sensor in de lijst en drukt u op de START-knop. Het koppelen begint direct en u ontvangt een bericht over de status van het koppelen. Als er een foutmelding wordt weergegeven, controleer dan de beschreven vereisten opnieuw.



Als je al sensoren hebt aangesloten, kun je nieuwe sensoren toevoegen en de bestaande sensoren bekijken en beheren door **Verbinding > Sensoren** te selecteren.

In de lijst met aangesloten sensoren zie je ook de batterijstatus van de sensor. Als u de sensor wilt loskoppelen, drukt u op de START-knop en volgt u de instructies op het display.

Tijdens de training ontvang je een kort bericht wanneer een sensor is aangesloten of de verbinding met een sensor is verbroken. Als er geen sensor wordt gevonden, verschijnt na 5 minuten het **symbool "-"** in plaats van de waarde (bijv. Trapfrequentie). Controleer dan of de sensor binnen bereik is en is ingeschakeld. Als je op een later tijdstip een sensor op het apparaat wilt aansluiten, open je het snelmenu door lang op START te drukken (in de gestarte trainingssessie). Selecteer vervolgens Zoeksensoren. De ROX 4.0 verbreekt dan even alle verbindingen en sluit de sensoren weer aan.

Om de gegevens van de sensoren tijdens de training te kunnen zien, moet je de trainingsweergaven dienovereenkomstig aanpassen.

E-BIKE

Om een e-bike aan de ROX 4.0 te koppelen, selecteert u het menu-item E-bike in de verbindinginstellingen. Als er momenteel geen e-bike aan de ROX 4.0 is gekoppeld, zoekt de ROX 4.0 onmiddellijk naar beschikbare e-bikes. uw e-bike is compatibel met de ROX 4.0, raadpleeg de volgende lijst: **LINK TO THE COMPATIBILITY LIST**

Voor het koppelen moet de e-bike in de buurt zijn (maximaal ca. 10 m afstand) en ingeschakeld zijn. Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van uw e-bike of er aan de e-bike-zijde verdere stappen nodig zijn om de e-bike aan een display te koppelen.

Er kan slechts ÉÉN e-bike tegelijk op de ROX 4.0 worden aangesloten.

Als er compatibele e-bikes worden gevonden, wordt na de zoekopdracht een lijst met de gevonden e-bikes weergegeven. Selecteer de gewenste e-bike (+/- knop) en start het koppelen met de START-knop.

Als het koppelen is gelukt, wordt u naar de informatieweergave van de e-bike geleid. U kunt dit ook bereiken door het menu-item te selecteren met een gekoppelde e-bike selecteer E-Bike in de verbindinginstellingen. Hier ziet u diverse informatie over de e-bike en kunt u de verbinding tussen de ROX 4.0 en de e-bike verbreken. Druk hiervoor op de START-knop in het e-bike-overzicht.



Apparaat instellingen



Om de instellingen van uw apparaat te wijzigen, selecteert u het menu-item Apparaat in de instellingen. De instellingen worden beschreven in de volgende tabel:

Apparaat instelling	Omschrijving
Taal	Stel de gewenste taal voor het apparaat in. U kunt uit in totaal 8 talen kiezen.
Eenheden	Hier heb je de mogelijkheid om uit 3 opties te kiezen: 1. Metrisch: alle eenheden worden uitgevoerd in het metrische systeem (km, kg, meter, °C) 2. Imperiaal: alle eenheden worden uitgevoerd in het imperiale systeem (mi, lb, voet, °F) 3. Individueel: u kunt voor elke eenheid het formaat specificeren waarin u deze wilt weergeven
De klok instellen	Om de tijd in te stellen, selecteert u eerst het tijdformaat (12 of 24 uur formaat). Vervolgens moet u de juiste tijdzone instellen en aangeven of de zomertijd momenteel in uw tijdzone valt. De ROX 4.0 EVO stelt dan automatisch de juiste tijd in als er een GPS-satelliet is aangesloten. Deze instellingen worden ook gesynchroniseerd met de smartphone.
Stel de datum in	Selecteer voor de juiste datum eerst de datumnotatie. Hier kunt u kiezen tussen dd.mm.jj en mm / dd / jj. Stel vervolgens het huidige jaar, de maand en de dag in. Deze instellingen worden ook gesynchroniseerd met de smartphone.
GPS	Selecteer of de ROX 4.0 snelheid en afstand via GPS moet ontvangen. Als u deze optie op UIT zet, moeten deze gegevens afkomstig zijn van externe sensoren of de eBIKE.
Hoogte	Onder dit instellingenmenu kun je kiezen uit twee instellingen: 1. Auto: de hoogte wordt bij elke start gekalibreerd met de GPS-hoogte. 2. Handmatig: er is geen automatische hoogtekalibratie, dit moet u voor elke trainingssessie handmatig doen. Voor handmatige kalibratie kunt u kiezen tussen de huidige GPS-hoogte en de huidige hoogte handmatig invoeren als u over nauwkeurigere hoogtegegevens beschikt.
Automatische pauze	Met deze instelling legt u vast of de ROX 4.0 automatisch moet overschakelen naar een pauzemodus bij snelheden <2,2 km / u. Als deze instelling UIT is, worden de trainingstijd en gegevensregistratie continu uitgevoerd.
Klinkt	Hier kunt u de ROX 4.0 dempen of tonen toestaan.
Slimme meldingen	Hier kunt u instellen of u slimme meldingen van uw smartphone wilt ontvangen of niet. Staat deze optie op AAN , dan moet je smartphone verbonden zijn met de ROX 4.0 en moeten de notificaties voor de gewenste smartphone app geactiveerd zijn.
Achtergrondverlichting	Onder dit menupunt kun je instellen hoe de achtergrondverlichting van de ROX 4.0 zich moet gedragen. Er zijn twee mogelijkheden: 1. Automatisch: de achtergrondverlichting wordt automatisch ingeschakeld wanneer de ROX 4.0 donkere omgevingsverlichting detecteert. 2. Druk op de knop: De achtergrondverlichting gaat alleen aan in een donkere omgeving als er op een knop wordt gedrukt. De verlichting blijft 5 seconden branden als er geen andere knop wordt ingedrukt.
Omschrijving	Met deze instelling kunt u de waardelabels tijdens de training AAN of UIT zetten. Als deze instelling UIT is, vindt er een directe paginawisseling plaats wanneer de + of - knop wordt ingedrukt. Als deze instelling AAN is, wordt de waarde gedurende 2 seconden in elk veld weergegeven.
Omtrek van de wiel	Hier kunt u de bandomtrek van uw fiets instellen. Deze optie is alleen relevant als je een snelheidssensor hebt aangesloten. U kunt de juiste bandenmaat uit een lijst selecteren of de waarde handmatig instellen.
Automatische uitschakeling	Als deze instelling AAN is, schakelt het apparaat zichzelf uit na 15 minuten inactiviteit om energie te besparen. Als er nog geen trainingseenheid is opgeslagen, kunt u deze hervatten nadat u het apparaat opnieuw heeft ingeschakeld. Hier is een uitzondering. Als de ROX 4.0 via een USB-C-kabel op de pc is aangesloten, wordt de trainingssessie automatisch opgeslagen en beëindigd.
Reset het apparaat	Met dit menupunt kunt u het apparaat terugzetten naar de fabrieksinstellingen. LET OP: Alle persoonlijke instellingen en gegevens op het apparaat gaan verloren.

	mm	inch
16"	1253	49,3
18"	1411	55,6
20"	1590	62,6
22"	1770	69,7
24"	1907	75,1
26"	2085	82,1
27"	2195	86,4
27.5"	2180	85,8
28"	2200	86,6
29"	2300	90,5
700C	2095	82,5

Min.: 500 mm / Max. 3999 mm

1x = WS (mm)

km/h: WS = mm

mph: WS = mm

Note: 1 inch = 25.4 mm

STEL DE TOTALE GEGEVENS IN

Je kunt je totaalwaarden instellen in het menu-item Instellingen > Totaalwaarden, als deze zijn verwijderd, bijvoorbeeld door het apparaat te resetten.

Selecteer de overeenkomstige waarde (afstand, trainingstijd, hoogte) met de +/- knoppen en druk op de START-knop.



Vervolgens kunt u elk cijfer afzonderlijk instellen met de +/- knoppen. Bevestig de instelling met de START-knop.

Stel gebruikersgegevens in



De volgende tabel beschrijft welke gebruikersdata u op de ROX 4.0 kunt instellen en welke invloed deze instellingen hebben op het gebruik van het apparaat en zijn data. Selecteer **Instellingen > Gebruiker** om de gebruikersinformatie in te stellen.

Gebruikershouding	Omschrijving
Geslacht	Kies tussen mannelijk en vrouwelijk. Deze instelling heeft onder meer invloed op de calorieberekening.
Jaar	Voer hier uw geboortjaar in. Dit heeft ook invloed op bijvoorbeeld de calorieberekening en de automatische berekening van de maximale hartslag.
Gewicht	Voer hier uw huidige gewicht in. Gewicht is ook belangrijk bij het berekenen van calorieën.
HR max	Je hebt twee opties om de maximale hartslag in te stellen: 1. Auto : de maximale hartslag wordt berekend op basis van uw leeftijd. 2. Handmatig : u kunt uw eigen waarde voor de maximale hartslag invoeren.

Maak instellingen met de smartphone

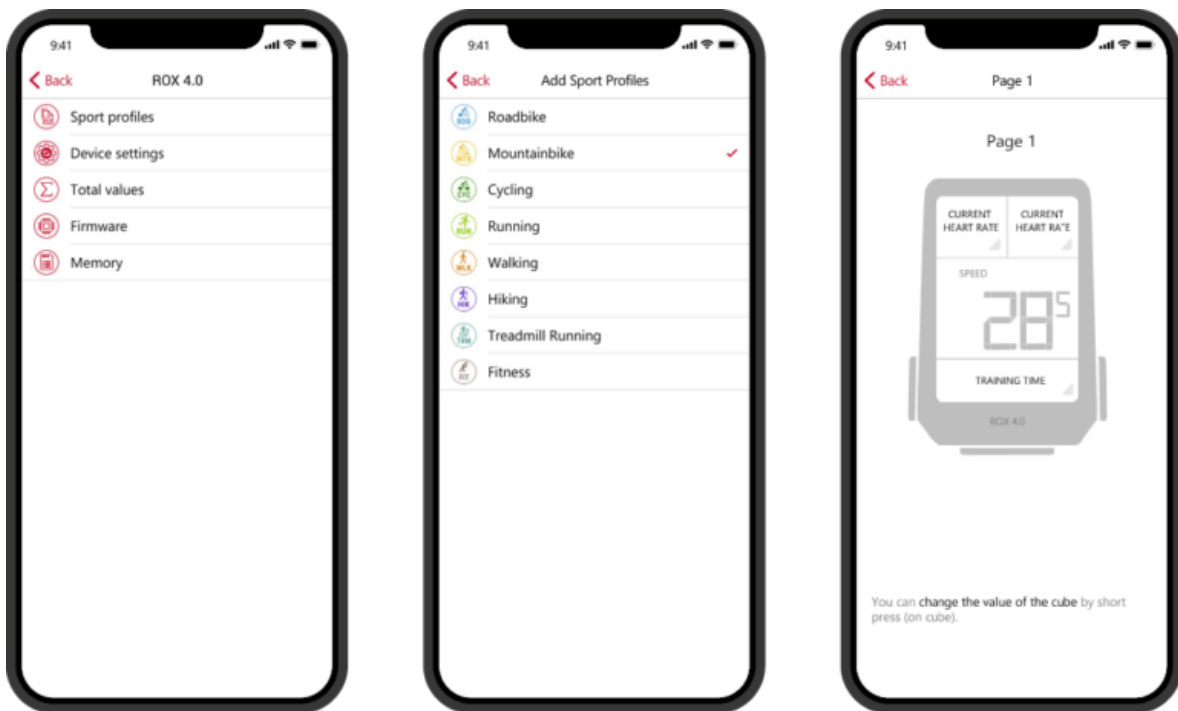


U kunt alle instellingen ook gemakkelijk maken met uw smartphone en de SIGMA RIDE-app. Verbind hiervoor uw smartphone met de SIGMA RIDE-app. Instellingen kunnen niet worden gemaakt in DATA CENTER.

STEL TRAININGSWEERGAVEN IN

U kunt de trainingsweergaven voor de ROX 4.0 instellen. U kunt ook maximaal 6 trainingspagina's met 4 waarden per pagina maken. De ROX 4.0 wordt geleverd met gestandaardiseerde instellingen en weergaven. Om deze aan uw behoeften aan te passen, sluit u eerst de ROX 4.0 naar de SIGMA RIDE-app.

Selecteer vervolgens Trainingsweergaven instellen in de SIGMA RIDE-app. U kunt een waarde aan het veld toekennen door op het betreffende veld te klikken die je graag zou willen zien in training.



Navigeren met de ROX 4.0



Met de ROX 4.0 heb je verschillende mogelijkheden om te navigeren. Deze worden hieronder beschreven.

Als er een track op de ROX staat, kan deze worden gestart of geannuleerd onder het item "Navigatie" in het hoofdmenu, maar ook in het snelmenu.

Zodra een route (Search&Go) wordt overgebracht naar de ROX of een track wordt gestart, wordt de navigatiepagina weergegeven, waarop de track, de turn-by-turn instructies en de afstand tot de volgende afslag worden getoond.

U kunt deze velden ook op elke andere trainingspagina met de SIGMA RIDE App configureren.

BACK TO START NAVIGATION

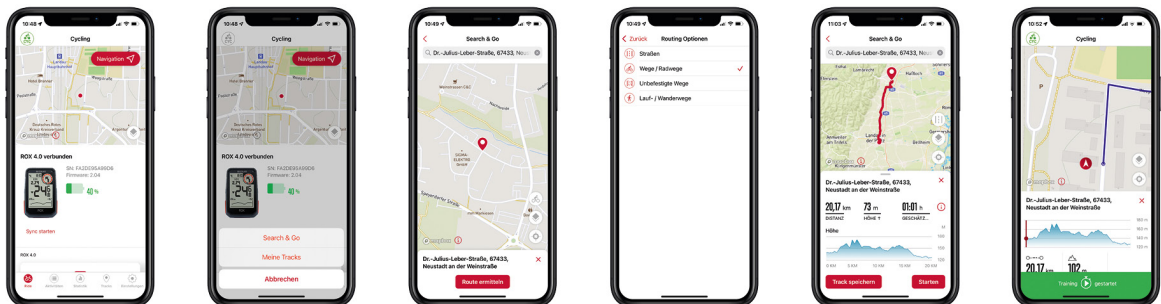
Met de Terug naar Start navigatie kunt u in bijna elke situatie de weg terugvinden naar het startpunt. De pijlnavigatie wijst altijd direct naar het startpunt van de training en toont u de directe afstand tot het startpunt.

SEARCH & GO

Vanaf firmwareversie 3.07 en de versie van de SIGMA RIDE app (Android 1.3.11 & iOS 1.3.17) kun je nu je "Zoek & Ga" route automatisch opnieuw plannen. Dit betekent dat wanneer je de route verlaat, als je een actieve verbinding hebt met de SIGMA RIDE app, de route naar je bestemming automatisch opnieuw wordt gepland en deze nieuwe route naar de ROX wordt gestuurd.

De functie Zoeken & Gaan is een eenpuntsnavigatie. Met behulp hiervan kunt u snel en gemakkelijk naar elke bestemming navigeren. Wanneer de route is gepland, worden de relevante afslag-voor-afslag aanwijzingen op uw ROX weergegeven. De procedure is als volgt:

- Verbind SIGMA RIDE APP en ROX
- Navigatie -> Zoeken & Gaan
- Voer de bestemming in of selecteer een punt op de kaart
- Route bepalen
 - Routing optie kan worden geselecteerd over die fiets icoontje
- Start de route of sla deze op als track



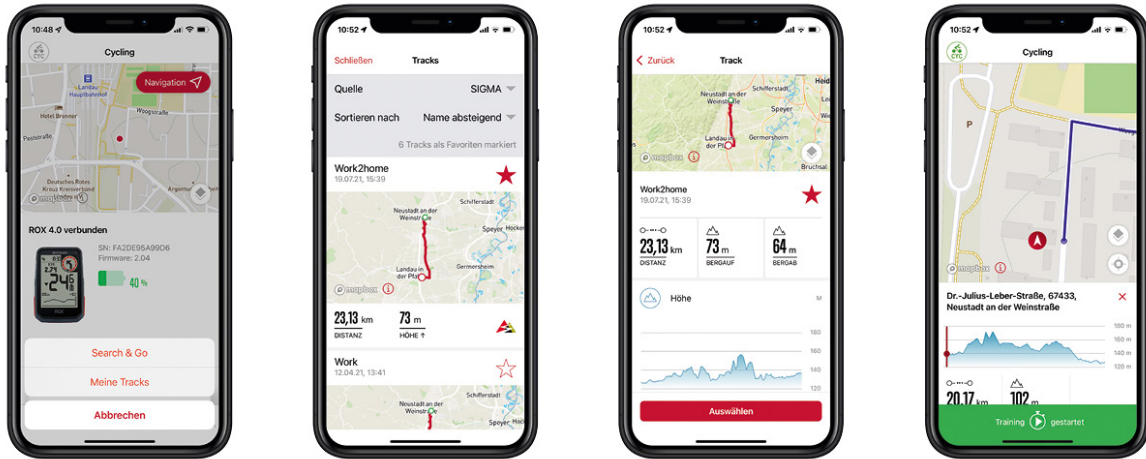
TRACK

Met de trackfunctie kunt u een gemaakte track overbrengen naar de ROX en deze starten. Om de track over te zetten naar het apparaat zijn er verschillende mogelijkheden.

Via het navigatie-icoon:

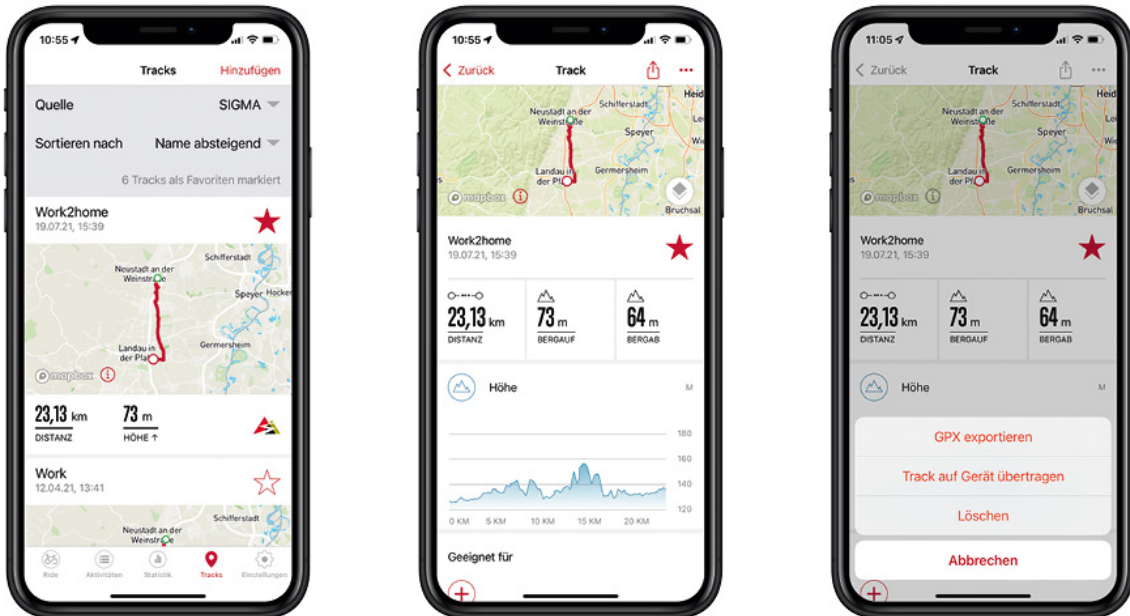
- Mijn Tracks
- Selecteer Track

De track wordt nu naar de ROX overgedragen en kan direct worden bereiden (Let op: de ROX moet ingeschakeld zijn en verbonden met de SIGMA RIDE App).



Via het Track menu:

- Kies track
- “...” Menu
- Verzend track naar apparaat



Nu kan de track worden geselecteerd via het hoofdmenu of het snelmenu van de ROX.

NAVIGEREN MET KOMOOT

Vanaf firmwareversie 2.06 en de SIGMA RIDE app versie 1.2.21 (Android & iOS) kunt u uw komoot track inclusief turn-by-turn aanwijzingen rechtstreeks naar uw ROX downloaden via de RIDE app. Hierdoor is de komoot connect service niet langer nodig en wordt deze verwijderd.

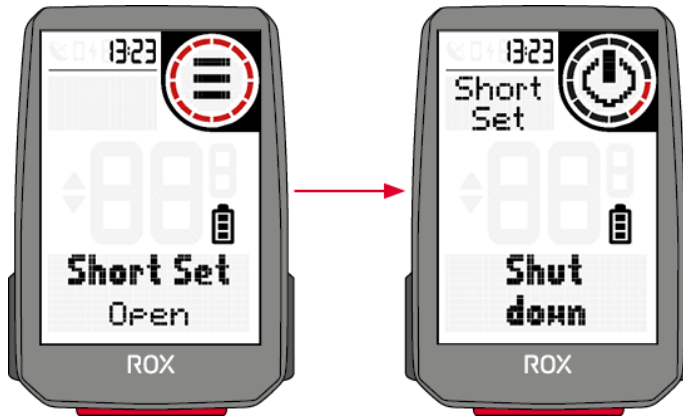
Let op: Alleen met komoot Premium worden de geplande komoot-tochten gesynchroniseerd met de SIGMA RIDE-app.

Meer trainingsfuncties



TRAINING ONDERBREKEN

Als u de training voor langere tijd wilt onderbreken, bijvoorbeeld voor een langere lunchpauze, kunt u de ROX 4.0 uitschakelen. Open hiervoor het snelmenu (in AutoPause of tijdens de training) en selecteer het menu-item **Uitschakelen**.



Om het apparaat uit de slaapstand te halen en verder te trainen, schakelt u het zoals gewoonlijk in. U kunt het apparaat ook gebruiken als het schakel training uit. Zolang de gegevens niet gereset worden door lang op de + knop te drukken, kun je doorgaan met de huidige training.

LET OP: Als een training meerdere dagen duurt, wordt de datum van de laatste dag pas aan het einde genoteerd. Sluit de ROX 4.0 in deze periode met de pc wordt de trainingssessie afgesloten.

Evaluatie van de trainingsgegevens op het apparaat

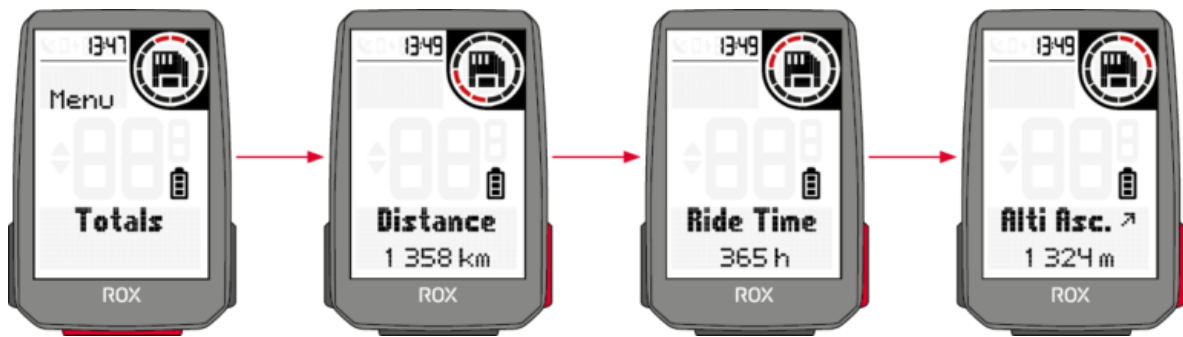


Selecteer Opslag > Totaal om een overzicht te zien van alle trainingsgegevens die op het toestel zijn uitgevoerd.

Hier kunt u terecht voor:

- › Totaal aantal kilometers
- › Totale tijd
- › Totaal hoogtemeters bergop

U kunt de totale waarden ook opnieuw instellen via de SIGMA RIDE-app, bijvoorbeeld na het resetten van de apparaatfirmware.



Evaluatie van de trainingsgegevens met behulp van software



SIGMA RIDE-APP

Met de SIGMA RIDE-app kunt u een uitgebreide evaluatie van uw trainingsgegevens uitvoeren. Voor elke trainingseenheid worden verschillende trainingsparameters, grafieken enz. Weergegeven. U kunt uw trainingsgegevens ook rechtstreeks vanuit de SIGMA RIDE-app naar portals van derden exporteren. Raadpleeg het deulmenu van de app om te zien welke portals hiervoor beschikbaar zijn. Om eerdere trainings-eenheden te bekijken, gaat u naar de activiteitenlijst en selecteert u de relevante eenheid.



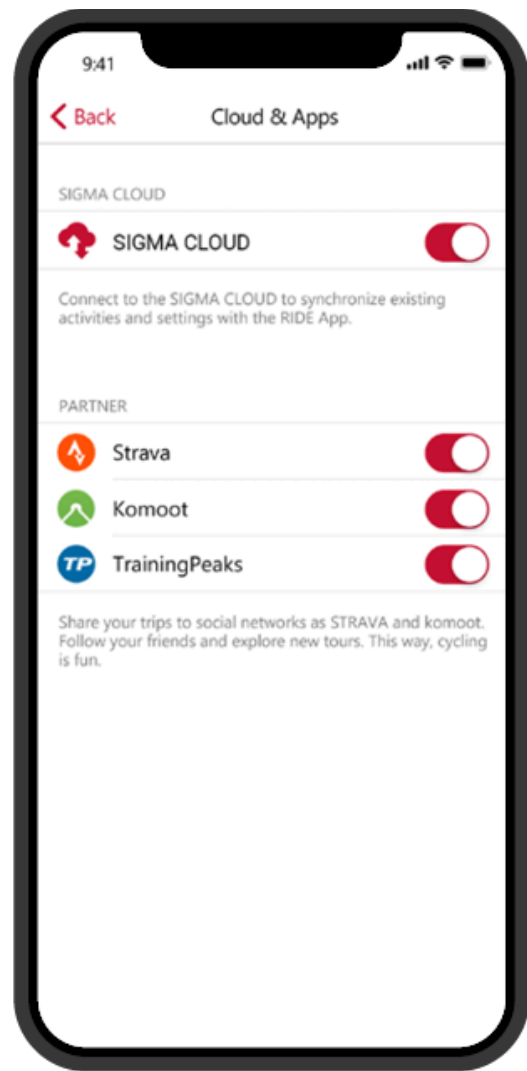
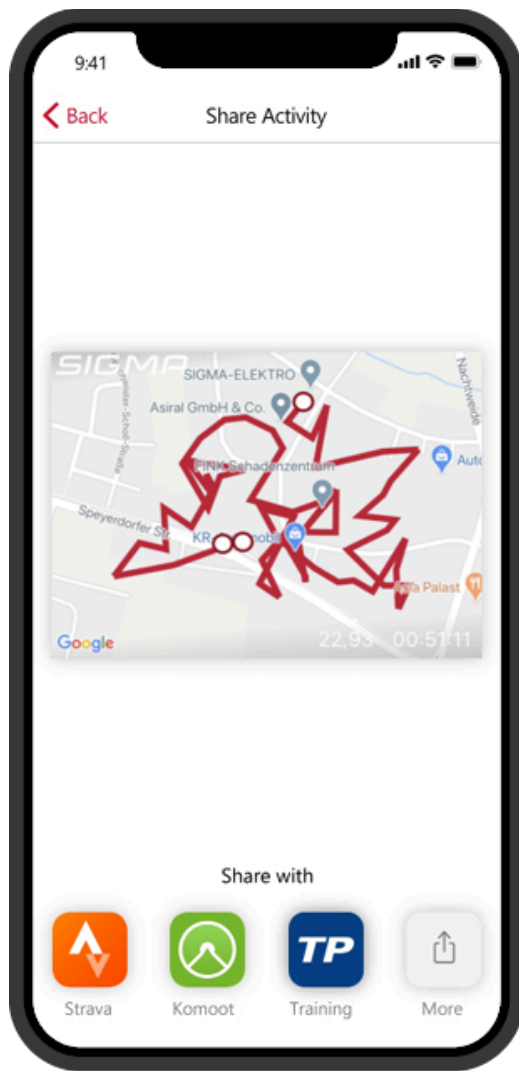
SIGMA DATA CENTER

In het SIGMA Data Center heb je nog meer diepgaande analysemogelijkheden voor je trainingsgegevens. Naast de functies in de SIGMA RIDE-app kun je dieper in de gegevens duiken en de gegevens exporteren in andere formaten (bijvoorbeeld .csv).

SIGMA-DOWNLOAD.COM

EXTERNE LEVERANCIERS

De trainingsgegevens van de ROX 4.0 zijn beschikbaar als .FIT-bestand. Daarom kunnen alle portals die deze standaard gebruiken de gegevens van de ROX 4.0 lezen. Met de SIGMA RIDE-app kunt u exporteren naar relevante externe providers. Als de gewenste portal niet beschikbaar is voor automatische synchronisatie, hebt u ook de mogelijkheid om de .FIT-bestanden rechtstreeks naar de externe provider te uploaden. Hiervoor moet u de ROX 4.0 via een USB-C-kabel op de pc aansluiten. De trainingsgegevens zijn dan terug te vinden in de map Activiteiten.



SIGMA Performance Index (SPI) ▼

De SIGMA Performance Index, of kortweg SPI, biedt je een objectieve beoordeling van je trainingsprestaties. Deze waarde vind je voor elke trainingseenheid binnen de SIGMA RIDE-app. De waarde is opgebouwd uit 3 verschillende variabelen:

- › Het hoogteverschil bergop
- › De totale afstand van de training
- › De gemiddelde snelheid

Als deze waarden toenemen, neemt ook de SPI toe. Als u in de loop van de tijd naar uw SPI-waarden kijkt, ziet u een duidelijke toename, stagnatie of prestatie – achteruitgang herkennen. De SPI houdt geen rekening met individuele gegevens zoals hartslag of prestatie. De waarde wordt zonder eenheid gegeven en kan waarden tussen 1 en 9999 hebben, met de meeste waarden in het bereik van 1-600.

Deze voorbeelden geven je een idee van de SPI:

Samenvatting van de training		
	Opleiding 1	Opleiding 2
Afstand	42,81 km	26,84 Km
Gemiddelde snelheid	28,46 km/h	14,62 Km/h
Hoogtewinst bergop	466 m	499 m
SPI	378	107

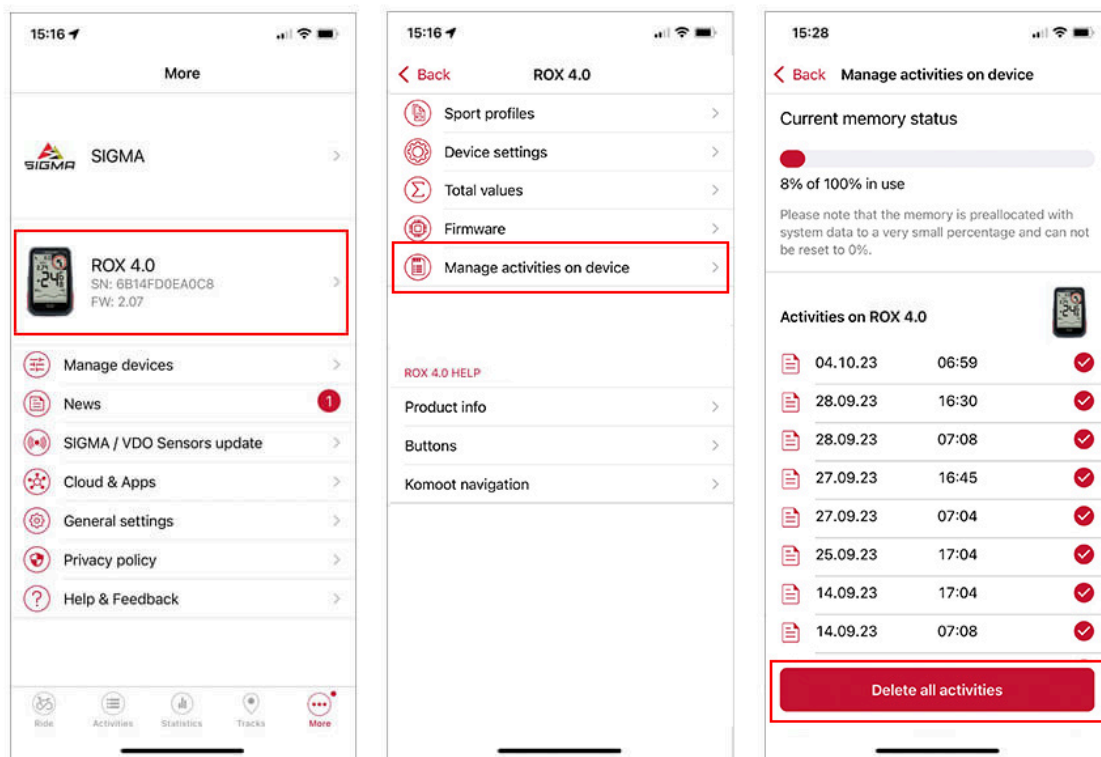
De volgende voorbeelden illustreren de betekenis en interpretatie van de SPI:

- › Bij een wielervedstrijd rijden alle atleten dezelfde route. Degene met de hoogste SPI wint. Hoogte en afstand zijn voor alle atleten hetzelfde, alleen de hoogste gemiddelde snelheid maakt hier het verschil.
- › Als u dezelfde route rijdt met dezelfde gemiddelde snelheid maar met minder hoogtemeters, zal de SPI afnemen omdat bij de berekening rekening wordt gehouden met de hoogtemeters.
- › Als twee atleten dezelfde afstand met dezelfde snelheid afleggen, hebben ze dezelfde SPI-waarde, ook al kunnen hartslag en prestatie verschillen.

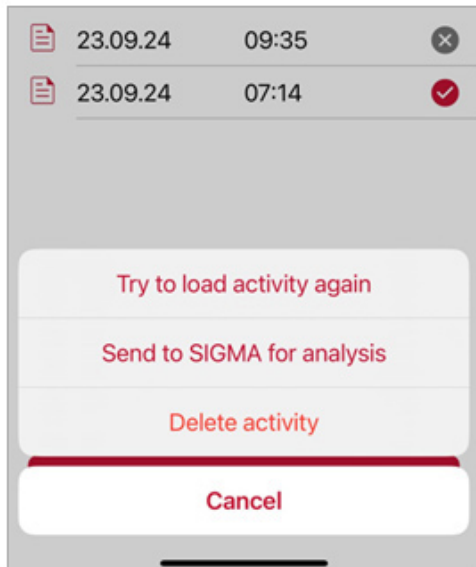
ROX 4.0 Activities Clear Memory



Om het activiteitengeheugen van je ROX te legen of om activiteiten opnieuw in de app te laden, sluit je hem aan op de RIDE app en volg je deze stappen:



Een activiteit die niet is geladen, heeft een . Door erop te klikken kun je proberen de activiteit opnieuw te laden in de RIDE app.



Info: Hiermee worden geen instellingen verwijderd en alle activiteiten blijven beschikbaar in de RIDE app.

Werk de firmware bij

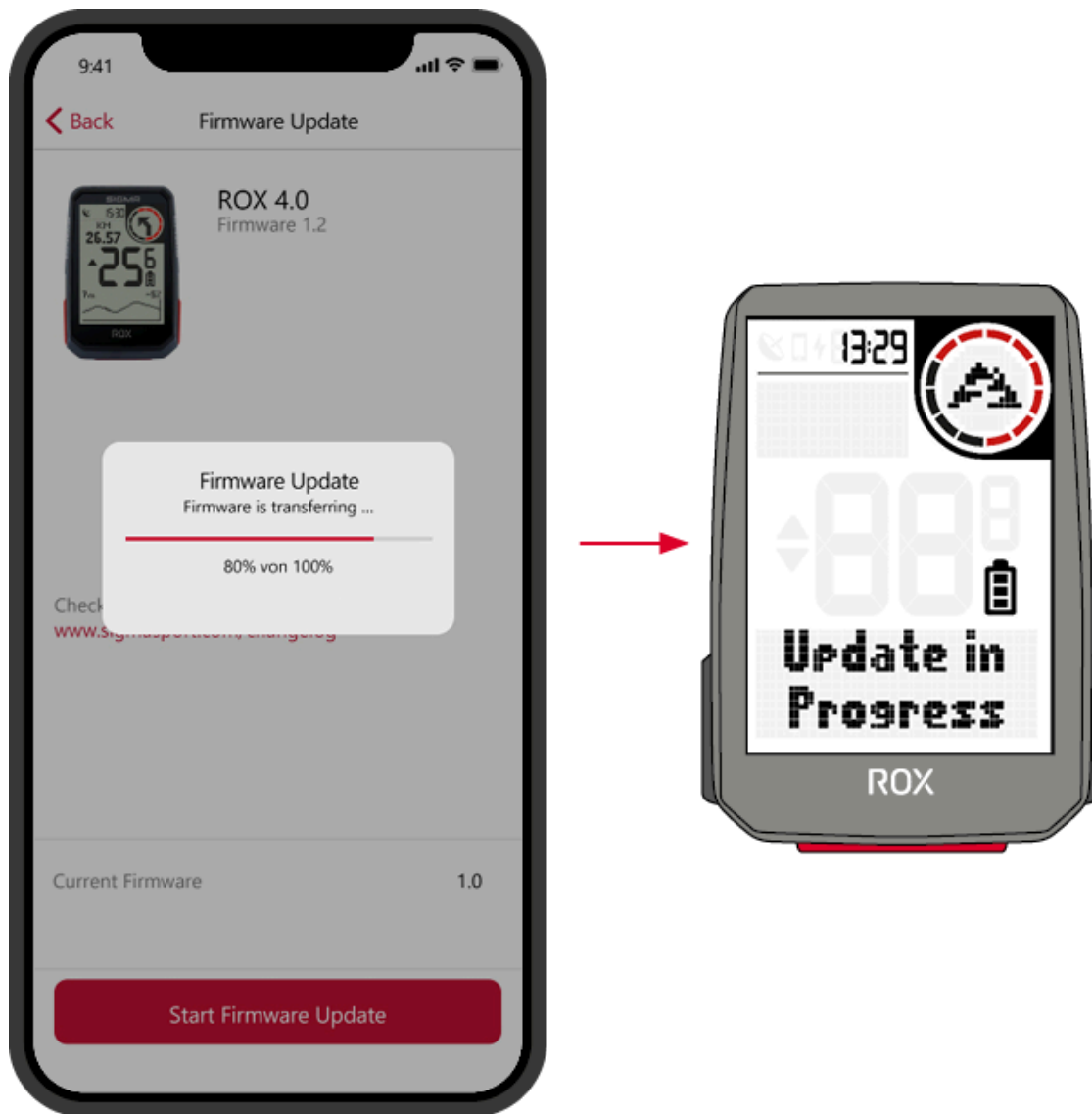


U heeft de volgende mogelijkheden om de firmware van het apparaat bij te werken:

› Gebruik van de SIGMA RIDE-app

U kunt zien of er een nieuwe update beschikbaar is voor uw apparaat wanneer u het apparaat verbindt met de SIGMA RIDE-app. Als er nieuwe firmware is, ontvang je een bericht in de app en kun je deze overeenkomstig overzetten naar de ROX 4.0.

Zodra de update is overgedragen naar de ROX 4.0, ontvangt u een bericht op de ROX 4.0. Bevestig dit als u de update nu wilt installeren. Je instellingen blijven behouden na de installatie.



PROBLEMS DURING THE UPDATE

If something went wrong with the update of your ROX 4.0 you find here useful information.

If your device is frozen during the update process and the GPS Symbol is always on, it is easy to recover your device.



For the recovery, please download the Firmware file here.

DOWNLOAD

Important: For this process a PC is required.

After downloading, connect your ROX to the PC and copy the firmware file (.bin) to the ROX (on the top level, not in a subfolder). After disconnecting, the update should now continue.

If you continue to have problems with the update, please contact our customer support.

Technische informatie



SPECIFICATIES

RF-interface	Frequentiebereik	Maximaal RF-uitgangsvermogen	Aantal kanalen
BLE	2,4 GHz	1 dBm nominal	39
ANT+	2,4 GHz	1 dBm nominal	1
GPS	1575,42 MHz, receiver only	–	–
GLONASS	1602 MHz, receiver only	–	–

Temperatuurbereiken	ROX 4.0	Sensor Speed/Cadence	Borstband R1Duo
Bedrijfstemperatuur	0 - 60 °C	-10 °C – +60 °C	-10 °C – +60 °C

We raden aan het apparaat op te laden bij kamertemperatuur 23°C ± 5°C.

De ROX 4.0 is waterdicht volgens IPX7.

HET APPARAAT SCHOONMAKEN

We raden aan om de ROX 4.0 regelmatig en bij sterke vervuiling te reinigen. Gebruik alleen milde Schoonmaakproducten. Regelmatige reiniging van het apparaat is nodig om bijvoorbeeld de hoogtesensor optimaal te laten functioneren.

Om de hoogtesensor te reinigen, dompelt u de ROX 4.0 enkele minuten in helder water en spoelt u het apparaat daarna opnieuw af onder stromend water. Als het erg vuil is, kan vuil de knoppen blokkeren. Volg in dat geval dezelfde instructies als voor het reinigen van de hoogtesensor.

! GEVAAR! Steek in geen geval voorwerpen in de gaten van de hoogtesensor (aan de achterkant van het apparaat), aangezien dit de binnenkant van de ROX 4.0 kan beschadigen.

EU-CONFORMITEITSVERKLARING

Wij, SIGMA-ELEKTRO GmbH, Dr.-Julius-Leber-Str. 15, D-67433 Neustadt / Weinstrasse, verklaren dat de fietscomputer ROX 4.0 en de zenders SPEED, CADENCE en R2 Duo voldoen aan de basisvereisten van de RED-richtlijn indien gebruikt zoals bedoeld 2014/53 / EU en RoHS-richtlijn 2011/65 / EU.

De CE-verklaring is te vinden op: ce.sigmasport.com/rox40

GARANTIEVOORWAARDEN

SIGMA SPORT geeft 2 jaar garantie op jouw Sigma computer, gerekend vanaf de aankoopdatum. De garantie geldt voor materiaal- en fabricagefouten aan de computer zelf, aan de sensor/zender en aan de stuurhouder. Kabels, batterijen en montage-materialen zijn uitgesloten van garantie. De garantie is alleen geldig als de betreffende onderdelen niet geopend werden (uitgezonderd het batterijvak van de computer/zender), er geen geweld gebruikt werd en er geen sprake is van opzettelijke beschadiging. Bewaar de aankoopbon zorgvuldig, want in geval van een klacht, moet deze getoond worden. Bij een terechte klacht, ontvang je van ons een vergelijkbaar vervangend model. Aanspraak op vervanging door een identiek model kan niet gemaakt worden, als door modelwijziging de productie van het gereclameerde model stopgezet werd. Neem voor alle klachten en aanspraken op garantie, contact op met het verkooppunt waar je de computer gekocht heeft of stuur het defecte producten rechtstreeks naar ons Europese service center aan:

SIGMA-ELEKTRO GmbH

Dr.-Julius-Leber-Straße 15

D-67433 Neustadt/Weinstraße

E-Mail: kundenservice@sigma.bike

Houd er rekening mee dat onze ROX-apparaten alleen in het laboratorium en in de praktijk zijn getest in combinatie met originele SIGMA-montagesystemen. Dienovereenkomstig kunnen wij garantieclaims of garantieclaims voor schade die het gevolg is van de aansluiting van de fietscomputer op een montagesysteem alleen toekennen voor apparaten die zijn aangesloten op originele SIGMA montagesystemen.

Bij terechte garantie-aanspraken ontvang je een vervangend model. Er bestaat alleen aanspraak op het op dat moment actuele model. De fabrikant behoudt zich technische wijzigingen voor.

Een klachtenformulier is te vinden op onze website:
claim.sigmasport.com

VERWIJDERING

Batterijen mogen niet bij het huisvuil worden gegooid (Battery Law)!
Geef de batterijen af bij een aangewezen overdrachtspunt of bij een verkooppunt voor verwijdering.

Elektronische apparaten mogen niet bij het huisvuil worden gegooid.
Geef het apparaat af bij een aangewezen inzamelpunt of bij een detailhandelaar.

Voordat u het apparaat weggooit, moeten alle persoonlijke gegevens van het apparaat worden verwijderd.



Download manual



DOWNLOAD MANUAL

Button operation - REMOTE ONE in combination with ROX 4.0 / ROX 4.0 ENDURANCE

Firmware Version 3.11 is required for this function:

SIGMA REMOTE ONE Button Functions

Button A

Button B

Button C

Button B

Status LED

Battery of the REMOTE ONE

Button A

Button C

Button Function	
One page backward / decrease value	Button A
One page forward / increase value	Button B
Open menu / confirm selection	Button C

Connect the SIGMA REMOTE ONE

Long-press C button (>2 s)

Button C

Button C

Button C

Select REMOTE ONE and press C button

ROX 4.0 / ROX 4.0 ENDURANCE and REMOTE ONE are now connected

