



Gebruiksaanwijzing

Rider 420



Inhoudsopgave

Aan de slag 4

Uw Rider 420	4
Toebehoren	5
Statuspictogrammen.....	5
Stap 1: Uw Rider 420 laden	6
Stap 2: De Rider 420 inschakelen ..	6
Stap 3: Initiële installatie.....	6
Stap 4: Satelliet signalen ophalen..	7
Stap 5: Fietsen met de Rider 420 ...	7
De Rider 420 rebooten	7
Deel uw records.....	8
Tracks automatisch synchroniseren met de Bryton Active-app	9
Bryton Update Tool.....	10

Geschiedenis weergeven . 11

Oefening/Trainingrecord weergeven	11
Geschiedenis verwijderen.....	11
Geschiedenisstroom	12

Volg route..... 13

Track maken	13
Voeg POI toe.....	14
Track weergeven/wissen	15

Instellingen 16

Gegevenspagina	16
Smart ronde	18
Waarschuwing instellen	19
Smart pauze	19
Data opname.....	20
GPS-systeem.....	21
Systeeminstellingen wijzigen.....	22
Bluetooth.....	25
Automatisch bladeren instellen ..	26

Modus Bestand opslaan inschakelen	26
Startherinnering	27
Geheugengebruik bekijken	27
Gegevens opnieuw instellen.....	28
Firmwareversie weergeven	28
ANT+/BLE-sensoren.....	29
Hoogte	31
Gebruikersprofiel personaliseren	32
Fietsprofiel personaliseren	33

Geavanceerde instellingen

Bryton-app 35

Datavelden	35
Hoogtekalibratie.....	36
Meldingen	37

Appendix..... 38

Specificaties	38
Batterij-informatie.....	39
De Rider 420 installeren	41
Snelheids-/cadans/dual sensor (optioneel) installeren.....	42
Hartslagriem (optioneel) installeren.....	43
Wielmaat en -omtrek	44
Basisonderhoud voor uw Rider 420	45
Datavelden	46



WAARSCHUWING

Raadpleeg altijd uw arts voordat u een training begint. Lees de details in de informatiegids over garantie en gezondheid in de verpakking.

Australische consumentenwetgeving

Onze goederen worden geleverd met garanties die niet kunnen worden uitgesloten onder de consumentenwetten van Nieuw-Zeeland en Australië. U hebt het recht op een vervanging of terugbetaling voor een ernstig defect en als compensatie voor ander redelijk voorzienbaar verlies of schade. U hebt ook het recht om goederen te laten repareren of vervangen als de goederen niet van acceptabele kwaliteit zijn en als het defect niet leidt tot een volledige uitval.

Zelfstudie op video

Voor een stapsgewijze demonstratie van het apparaat en de Bryton Active-app, scant u de onderstaande QR-code zodat u de videohandleidingen van Bryton kunt bekijken.



<https://www.youtube.com/brytonactive>

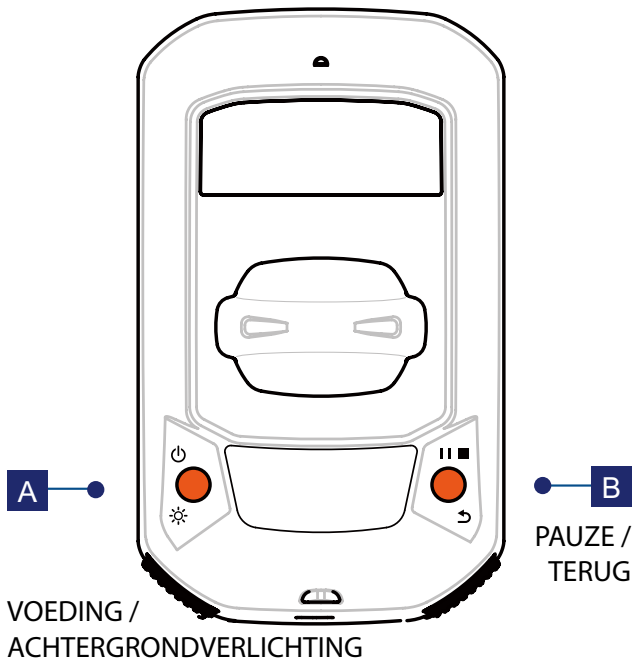
Aan de slag

Dit gedeelte begeleidt u door de voorbereidende stappen voordat u uw Rider 420 in gebruik neemt.

De Rider 420 is voorzien van een barometer die de hoogte in real time weergeeft.

OPMERKING: Zie pagina [pagina 34](#) voor het aanpassen van de hoogte-instelling op de Rider 420.

Uw Rider 420



A VOEDING / ACHTERGRONDVERLICHTING



- Indrukken om het apparaat in te schakelen.
- Indrukken om de achtergrondverlichting in of uit te schakelen als het apparaat is ingeschakeld.
- Lang indrukken om het apparaat uit te schakelen.

B TERUG (↶ || ■)

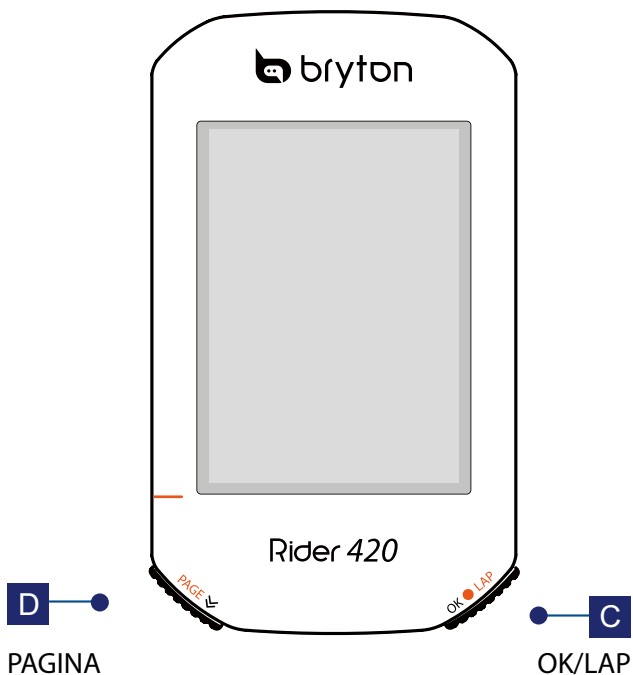
- In de fietsmodus indrukken om de menupagina te openen.
- In menu indrukken om terug te keren naar de vorige pagina of om een handeling te annuleren.
- Tijdens opnemen indrukken om opnemen te onderbreken en naar het menu te gaan.

C OK/LAP (OK ● LAP)

- In Menu, indrukken om een submenu te openen of een selectie te bevestigen.
- In de fietsmodus indrukken om opnemen van een ronde te beginnen. Tijdens opnemen indrukken om de ronde te markeren.

D PAGINA (PAGE ⇄)

- In de fietsmodus indrukken om naar de meterschermpagina's te gaan.
- In het menu indrukken om door de menuopties te bladeren.



Toebehoren

De Rider 420 wordt met het volgende toebehoren geleverd:

- USB-kabel
- Fietsbeugel

Optionele items:

- Smart hartslagmonitor
- Smart snelheidssensor
- Smart cadanssensor
- Smart dubbele snelheids-/cadanssensor
- Race Mount
- Sport Mount

Statuspictogrammen

Picto-gram	Beschrijving
Fietstype	
	Fiets 1
	Fiets 2
GPS-signaalstatus	
	Geen signaal (niet gefixeerd)
	Zwak signaal
	Krachtig signaal
Voedingsstatus	
	Volle batterij
	Halfvolle batterij
	Lege batterij

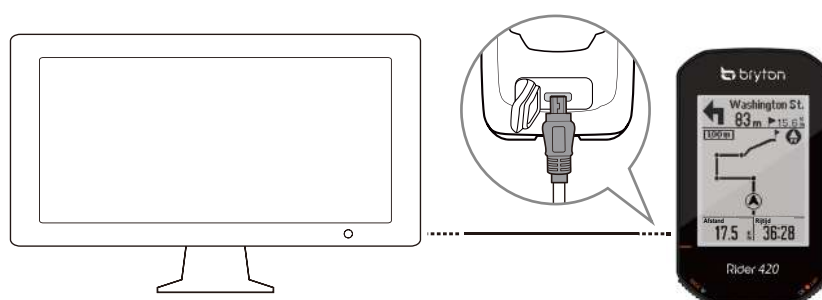
Picto-gram	Beschrijving
	Hartslagsensor actief
	Cadanssensor actief
	Snelheidssensor actief
	Dubbele sensor actief
	Krachtsmeter actief
	Logboekregistratie bezig
	Opnemen is onderbroken
	De huidige snelheid is hoger/lager dan de gemiddelde snelheid.

OPMERKING: Alleen de actieve pictogrammen worden weergegeven op het scherm.

Stap 1: Uw Rider 420 laden

Sluit de Rider 420 op een pc aan om de batterij ten minste 4 uur te laden.
Maak het apparaat los als het volledig geladen is.

- Wanneer de batterij zo goed als leeg is, ziet u mogelijk een wit scherm. Houd het apparaat een paar minuten aangesloten. Het wordt automatisch ingeschakeld nadat de batterij goed is opgeladen.
- De geschikte temperatuur voor het laden van de batterij ligt in het bereik van 0°C ~ 40°C. Buiten dit temperatuurbereik wordt het opladen beëindigd en neemt het apparaat stroom uit de batterij.



Stap 2: De Rider 420 inschakelen

Druk op  om het apparaat in te schakelen.

Stap 3: Initiële installatie

Als u de Rider 420 voor het eerst inschakelt, moet u de aanwijzingen op het scherm volgen om de installatie te voltooien.

1. Selecteer de schermtaal.
2. Selecteer de maateenheid.

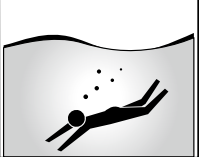
OPMERKING: Alleen wanneer u Engels kiest als schermtaal, moet u de maateenheid selecteren. Anders wordt dit standaard ingesteld op de metrische eenheid.

Stap 4: Satellietsignalen ophalen

Zodra de Rider 420 is ingeschakeld zoekt hij automatisch naar satellietsignalen. Het kan 30-60 seconden duren om signalen op te vangen. Zorg ervoor dat u het satellietsignaal verkrijgt vóór het eerste gebruik.

Het GPS-signaalpictogram (📶/📶) wordt blauw wanneer de GPS-positie is vastgelegd.

- Als het GPS-signaal niet is vastgelegd, verschijnt een pictogram 📶 op het scherm.
- Vermijd omgevingen met hindernissen omdat deze de GPS-ontvangst kunnen beïnvloeden.

				
Tunnels	Binnen kamers, gebouwen of onder de grond	Onder water	Hoogspanningsleidingen of televisiemasten	Bouwlocaties en zwaar verkeer

OPMERKING: Om de nauwkeurigheid van GPS te verbeteren, kunt u de modus 1 sec instellen als registratiefrequentie ([pagina 23](#)) en GPS regelmatig bijwerken door het Bryton Update Tool ([pagina 10](#)) te gebruiken om GPS-gegevens bij te werken.

Stap 5: Fietsen met de Rider 420

• Vrije rit:

In de meterweergave wordt de meting synchroon met de beweging van de fiets, automatisch gestart en gestopt.

• Start een oefening en neem uw gegevens op:

Druk in meterweergave op OK ● LAP om te beginnen met opnemen, en druk op 🏠 ||■ om opnemen te onderbreken en naar het menu te gaan. Kies vervolgens voor het opslaan van uw trainingsgegevens.

OPMERKING: Als u doorgaat zonder op OK ● LAP om op te nemen, toont de Rider 420 een herinnering om u te vragen of u wilt opnemen wanneer de beweging van de fiets wordt gedetecteerd. Ga naar [pagina 30](#) om de frequentie van een startherinnering in te stellen.

De Rider 420 rebooten

Om de Rider 420 opnieuw op te starten, houdt u twee toetsen (🏠/🏠 ||■) tegelijk ingedrukt.

Deel uw records

Deel uw tracks met Brytonactive.com

1. Registreren/aanmelden bij Brytonactive.com

- a. Ga naar <https://active.brytonsport.com>.
- b. Registreer een nieuwe account of gebruik uw bestaande account om u aan te melden.

2. Verbinden met PC

Schakel uw Rider 420 in en sluit deze vervolgens aan op de computer met de USB-kabel.

3. Deel uw records

- a. Klik in de rechterbovenhoek op "+".
- b. Zet FIT-, BDX-, GPX-bestanden hier neer of klik op "Bestanden selecteren" voor het uploaden van tracks.
- c. Klik op "Activiteiten" voor het controleren van geüploade tracks.

Deel uw tracks met Strava.com

1. Registreren/aanmelden bij Strava.com

- a. Ga naar <https://www.strava.com>
- b. Registreer een nieuwe account of gebruik uw huidige Strava-account om u aan te melden.

2. Verbinden met PC

Schakel uw Rider 420 in en sluit deze vervolgens aan op de computer met de USB-kabel.

3. Deel uw records

- a. Klik op "+" in de rechterbovenhoek van de Strava-pagina en klik dan op "Bestand".
- b. Klik op "Bestanden selecteren" en selecteer FIT-bestanden van het Bryton-apparaat.
- c. Voer informatie in over uw activiteiten en klik dan op "Opslaan & weergeven".

Tracks automatisch synchroniseren met de Bryton Active-app

Tracks niet meer handmatig uploaden na het fietsen. Bryton Active-app synchroniseert uw track automatisch na koppelen met uw GPS-apparaat.

a. Scan de QR-code hieronder voor het downloaden van de Bryton Active-app of ga naar Google Play/App Store om te zoeken naar de Bryton Active-app. Meld u vervolgens aan of maak een account aan.



b. Ga naar Instellingen > Apparaatbeheer > + > Rider 420 om uw GPS-apparaat toe te voegen.

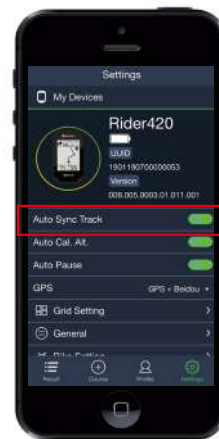


c. Controleer of de UUID die op de app wordt weergegeven, dezelfde is als deze op uw apparaat. Voeg "Ja" toe om toevoegen te bevestigen. Als het de verkeerde UUID is, drukt u op NEE om het opnieuw toe te voegen.



Opmerking: Elk apparaat heeft zijn eigen unieke UUID. U vindt het op de achterkant van het apparaat.

d. Succesvol toegevoegd! Automatisch nu inschakelen, en nieuwe tracks worden geüpload naar de Bryton Active-app.



OPMERKING: Bryton Active-app synchroniseert met brytonactive.com. Als u al een account van brytonactive.com hebt, gebruik dan dezelfde account om in te loggen bij Bryton Active-app en omgekeerd.

Bryton Update Tool

Het Bryton Update Tool is het hulpmiddel voor het bijwerken van GPS-gegevens, firmware en downloaden van Bryton Test.

1. Ga naar <http://www.brytonsport.com/#/supportResult?tag=BrytonTool> en download Bryton Update Tool.
2. Volg de instructies op het scherm om Bryton Update Tool te installeren.

GPS-gegevens bijwerken

De nieuwere GPS-gegevens kunnen de GPS-acquisitie versnellen. Wij raden u sterk aan elke 1-2 weken GPS-gegevens bij te werken.

Firmware bijwerken

Bryton geeft op onregelmatige tijdstippen een nieuwe firmware-versie uit om nieuwe functies toe te voegen of om fouten te corrigeren voor betere en stabielere prestaties. Aanbevolen wordt om de firmware te updaten zodra nieuwe firmware beschikbaar komt. Het downloaden en installeren van firmware updates duurt gewoonlijk langer. Verwijder de USB-kabel niet tijdens de update van de firmware.

Lessen

Fietsen is een van de beste vormen van lichaamsbeweging. Het helpt u calorieën te verbranden, gewicht te verliezen en uw algehele conditie te verbeteren. Met de Rider 420 Training-functie kunt u uzelf trainen met gepersonaliseerde trainingsschema's op maat voor de beste trainingsroutine.

OPMERKING: Voordat u trainingen instelt, moet u ervoor zorgen dat u uw persoonlijke gegevens in het gebruikersprofiel hebt ingevoerd. Raadpleeg pagina 36: Gebruikersprofiel personaliseren om te leren hoe u dit kunt wijzigen.

Mijn Training

Met de functie Mijn training kunt u uw training beginnen met het trainingsplan dat u hebt gemaakt in Bryton Active/ Bryton Active App en TrainingPeaks.



1. In de **Lessen** menu, duw **PAGE** ⌵ om te selecteren **Mijn Training** and press **OK** ● **LAP**.
2. Press **PAGE** ⌵ to select **Kijk** and press **OK** ● **LAP** to enter its submenu.
 - Press **PAGE** ⌵ to select your desired training plan and press **OK** ● **LAP** to confirm.
 - Go for a ride. Press **OK** ● **LAP** to start training and record log.
3. To choose which workouts to delete, select **Verwijderen**
4. To delete all workout to delete, select **Alles wissen**

OPMERKING: if the selected workout includes several interval settings, a workout details appear on the screen, Select Strat and press **OK** ● **LAP** to proceed with the workout.

Trainingsplan

Een trainingsplan maken in de Bryton Active App

1. Aanmelden/inloggen Bryton Active App

- Registreer een nieuwe account of gebruik uw huidige account om in te loggen.

2. Selecteer Les > Plan Training

3. Wijzig uw trainingsplan

Selecteer intervaltypes (Warm Up, Werk, Herstel, Afkoeling, Interval) en stel de duur (Afstand, Tijd) en het doel (FTP, MAP, MHR, LTHR, Snelheid, Cadans) in voor elk intervaltype.

4. Geef uw trainingsplan een naam

Klik "  " om de naam van uw trainingsplan te bewerken.

5. Bewaar en download uw trainingsplan

Klik op "Opslaan" om uw trainingsplan op te slaan. Voer uw trainingsplan in  druk op om uw plan naar uw apparaat te downloaden.

Bryton Test

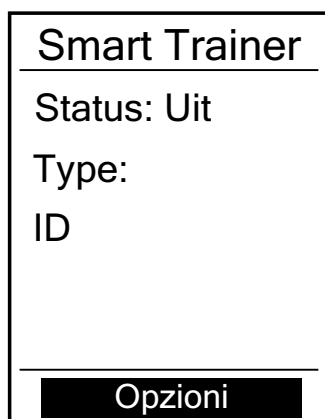
Bryton Test is vooraf geladen op Rider 420. Als u het niet op uw apparaat hebt, kunt u het downloaden via Bryton Update Tool. Bryton Test bevat twee testparcoursen om u te helpen uw MHR, LTHR, FTP en MAP te meten. Als u uw MHR, LTHR, FTP en MAP kent, krijgt u een idee van uw algehele efficiëntie. Het helpt u ook om uw vooruitgang in de tijd te beoordelen en uw trainingsintensiteit te meten..

- In the main screen, press **PAGE**  to select Train & Test and press **OK**  **LAP** to enter Training menu.
- Press **PAGE**  to select Bryton Test and press **OK**  **LAP** to enter Bryton Test.
- Press **PAGE**  to select your desired test workout and press **OK**  **LAP** to enter the selected workout.
- The selected workout details appear on the screen. Press **OK**  **LAP** to start exercise.
- When finished the Bryton Test, press  and **OK**  **LAP** to save the result.

OPMERKING: The moment you save the result, your personal information in user profile will be changed accordingly.

Smart Trainer

Trainingsplannen kunnen worden gemaakt met de Bryton Active App en rechtstreeks worden gedownload naar de Rider 420. Met ANT+ FE-C-ondersteuning communiceert de Rider 420 met uw smart trainer om de weerstand uit het trainingsplan te simuleren.



A screenshot of the 'Smart Trainer' menu on a device. The title 'Smart Trainer' is at the top. Below it, the text 'Status: Uit' is displayed. Underneath, 'Type:' and 'ID' are listed with empty input fields. At the bottom, there is a black button with the white text 'Opzioni'.

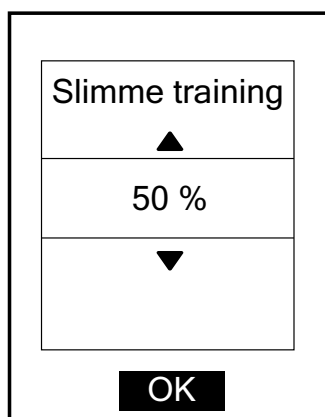
1. In de **Lessen** menu, duw **PAGE** om te selecteren **Smart Trainer** and press **OK** **LAP**
2. Blijf duwen **OK** **LAP** om de Smart Trainer status te beginnen.
3. Duw **OK** **LAP** om je Smart Trainer te scannen en hem te linken met de Rider 420.

Smart Workout

Duw **OK** **LAP** om je Slimme trainingen te beginnen. Dan duw **PAGE** om de juiste training te selecteren die je wil starten.

Resistance / Power Workout

Duw **OK** **LAP** om te starten met **Resistance or Target Power**. Duw **▲** / **▼** om weerstand/ streefvermogensniveau te wijzigen , dan duw om training te starten.



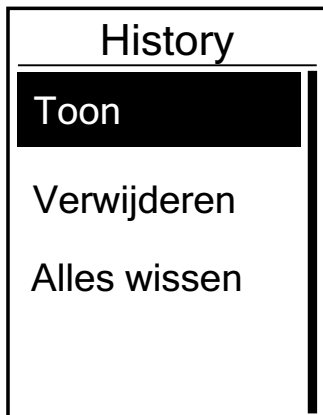
A screenshot of the 'Slimme training' screen. It features a central display showing '50 %' between an upward-pointing triangle and a downward-pointing triangle. Below this display is a black button with the white text 'OK'.

Geschiedenis weergeven

U kunt direct na een rit oefenrecords op het apparaat bekijken, en alle ongewenste records wissen om meer opslag te verkrijgen.

Oefening/Trainingrecord weergeven

De Rider 420 biedt een grafische track-overzicht, gedetailleerde trainingsgegevens, rondegegevens en grafische analyses zodat u een beter begrip krijgt van uw trainingsprestaties.



Uw geschiedenis bekijken:

1. Druk in het hoofdscherm op **PAGE** ⌵ om **Gesch. weerg.** te selecteren en druk op **OK** ● **LAP** om te openen.
2. Druk op **OK** ● **LAP** om naar **Weergeven** te gaan.
3. Druk op **PAGE** ⌵ om een record te selecteren en druk op **OK** ● **LAP** om meer gedetailleerde informatie weer te geven.

OPMERKING: U kunt uw geschiedenis ook uploaden naar brytonactive.com of de Bryton Active-app om al uw ritgegevens bij te houden.

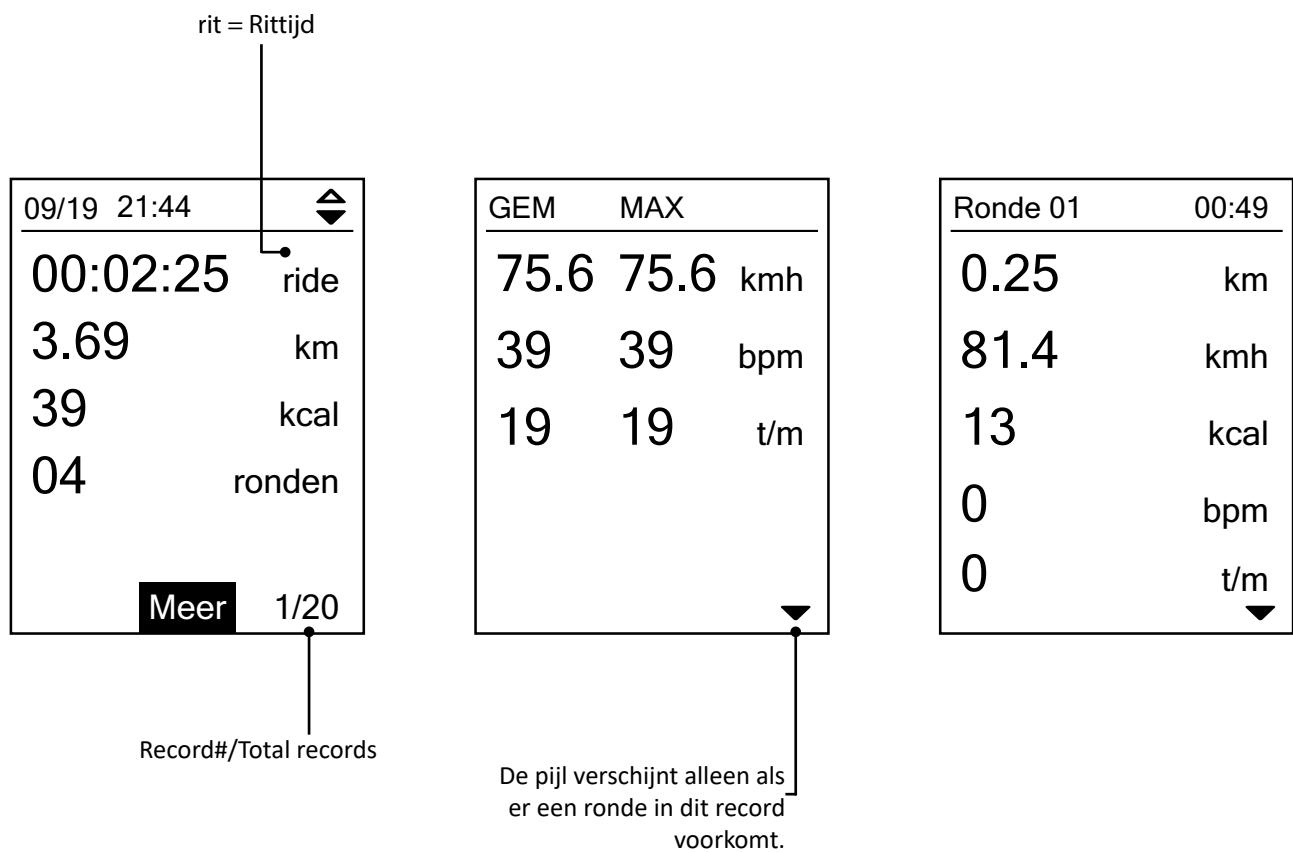
Geschiedenis verwijderen



Uw geschiedenis wissen:

1. Druk in het hoofdscherm op **PAGE** ⌵ om **Gesch. weerg.** te selecteren en druk op **OK** ● **LAP** om te openen.
2. Druk op **PAGE** ⌵ om **Verwijderen** te selecteren en druk op **OK** ● **LAP** om te openen.
3. Druk op **PAGE** ⌵ om een record te selecteren en druk op **OK** ● **LAP** om de geselecteerde geschiedenis te verwijderen.
4. Het bericht "Back-up van gegevens naar web eerst. Verwijderen?" wordt weergegeven op het scherm. Om de gegevens te verwijderen, drukt u op **▲** / **▼** om **Ja** te selecteren en druk op **OK** ● **LAP** om te bevestigen.

Geschiedenisstroom



Volg route

Rider 420 biedt 5 manieren om tracks te maken: 1. Trips plannen in Bryton Active-app. 2. Trails (.GPX) importeren van externe platforms. 3. Trails automatisch synchroniseren uit Strava, Komoot en RideWithGPS.

Met nauwkeurige navigatie biedt het apparaat voor elke bocht informatie over de afstand en richting.

OPMERKING: De functie van nauwkeurige navigatie ondersteunt alleen trips gepland door de Bryton Active-app en trips geïmporteerd naar de Bryton Active-app.

Track maken

Trips plannen in Bryton Active-app



1. Tik in de Bryton Active-app op **Trip plannen** om dit te openen. Om een trip te plannen, plaatst u gewoon beginpunt op de gewenste locaties door op de kaart te tikken of tik op en voer locaties in het schuifmenu in.
2. Kies de gewenste modus zodat de app geschikte trails voor u aanbeveelt.
3. Plaats routepunten en eindpunt om het plannen van de trip af te ronden.
4. Tik op en bewerk de naam van de trips.
5. Tik op **Upload** om geplande trips naar de server te uploaden.
6. Tik op < om terug te keren naar het menu Traject. Voer uw geplande trip in en tik op om de geplande trips te downloaden naar het apparaat.
7. Selecteer in het hoofdmenu **Volg route** > **Weergave** en selecteer de geplande track en druk op OK om het volgen van de track te starten.

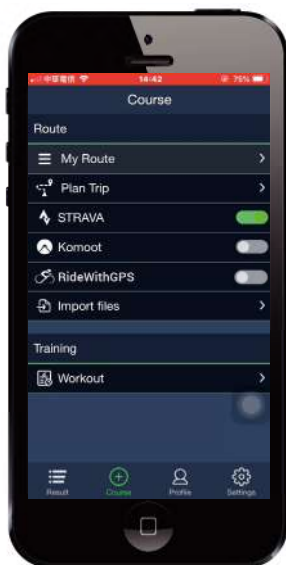
Trails (.GPX) importeren van externe platforms



1. Ga naar externe websites/platforms.
2. Selecteer de route die u wilt downloaden.
3. Selecteer .GPX-bestand en download.
4. Klik op "Openen in Active" (voor IOS-telefoon). Open bestanden met Bryton Active-app (voor Android-telefoon).
5. Geef uw route een naam en klik op "OK".
6. Ga naar "Mijn route".
7. U kunt de route zien die u hebt geïmporteerd naar Bryton Active-app.
8. Klik op de route voor meer details.
9. Klik op het pictogram in de rechterbovenhoek voor het downloaden van de route naar uw Bryton-apparaat.
10. Selecteer in het hoofdmenu Track volgen > Weergave en selecteer de geplande track en druk op OK om het volgen van de track te starten.

OPMERKING: Voor het bekijken van een stapsgewijze videohandleiding, klikt u op **Bryton Active | Ondersteuning externe routes - .gpx te importeren naar Bryton Active**

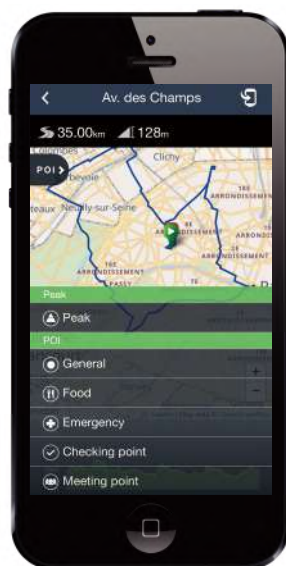
Trails automatisch synchroniseren uit Strava/Komoot/RideWithGPS



1. Ga naar Strava/Komoot/RideWithGPS om een route aan te maken.
2. Begin met het plannen van uw route.
3. Klik op Opslaan en voer de naam van de route in.
4. Ga naar **Traject** in de Bryton Active-app.
5. Maak het voor STRAVA/Komoot/RideWithGPS mogelijk om een koppeling in te stellen.
6. Ga naar **Mijn route** en selecteer de route.
7. Klik op het pictogram in de rechterbovenhoek  voor het downloaden van de route naar uw Bryton-apparaat.
8. Selecteer in het hoofdmenu Track volgen > Weergave en selecteer de geplande track en druk op OK  om het volgen van de track te starten.

Voeg POI toe

Vooraleer een POI toe te voegen, wees er zeker van dat je reeds een route hebt geïmporteerd of gepland en dat het verschijnt in de Bryton Active App "Mijn route".

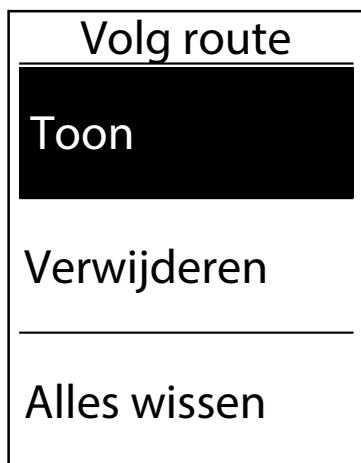


1. Ga naar Route> Mijn Routes in de Bryton Active App.
2. Selecteer de route waar je POI's wil toevoegen.
3. Druk  om het POI menu uit te klappen.
4. Druk  en kies het POI type.
5. Versleep het icoon op de onderstaande balk om de POI ergens op uw route te plaatsen.
6. Druk  om te bevestigen en de POI plaats op te slaan.
7. Klik op het  icoon in de rechter bovenhoek om de route te downloaden naar uw Bryton toestel.
8. Selecteer Volg Route>Weergave, In het toestel menu. Zoek de geplande route en druk OK  om de te volgen route te starten.

OPMERKING: Om POI info op het toestel te zien, voeg de POI data velden toe aan de toestel data velden [van de Volg Route categorie]. Het is ook aangeraden om deze datavelden in grotere veld gebieden om completere informatie te zien. Om meer te weten over hoe POI data velden toe te voegen aan de datavelden van het toestel, ga naar pagina 16, 35.

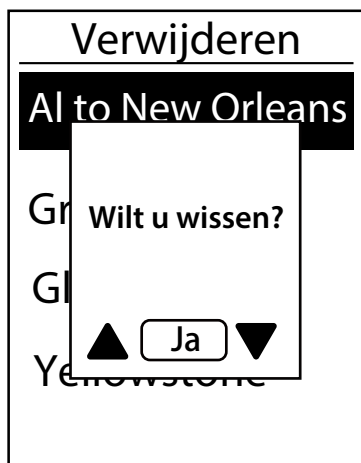
Track weergeven/wissen

U kunt uw tracks weergeven en wissen.



Tracks weergeven:

1. Druk in het hoofdmenu op **PAGE** ⌵ om **Volg route > Weergeven** te selecteren en druk op **OK** ● **LAP**.
2. Druk op **PAGE** ⌵ om de track te selecteren en druk op **OK** ● **LAP** om de track weer te geven.

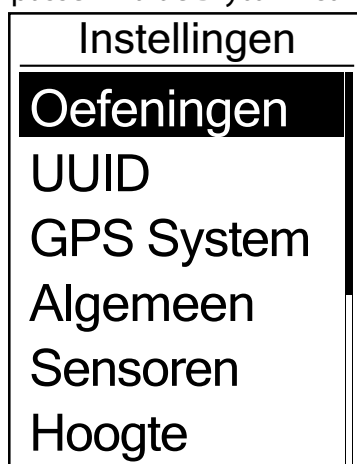


Tracks verwijderen:

1. Druk in het hoofdmenu op **PAGE** ⌵ om **Volg route > Verwijderen** te selecteren en druk op **OK** ● **LAP**.
2. Druk op **PAGE** ⌵ om de track te selecteren en druk op **OK** ● **LAP**.
3. Het bericht "Verwijderen?" verschijnt. Druk op **PAGE** ⌵ om Ja te selecteren en druk op **OK** ● **LAP** om het verwijderen te bevestigen.

Instellingen

In Instellingen kunt u instellingen wijzigen voor Oefeningen, UUID, het GPS-systeem, algemene instellingen, sensorinstellingen, hoogte, fiets en gebruikersprofiel. U kunt ook de meest gebruikte apparaatinstellingen aanpassen via de Bryton Active-app.

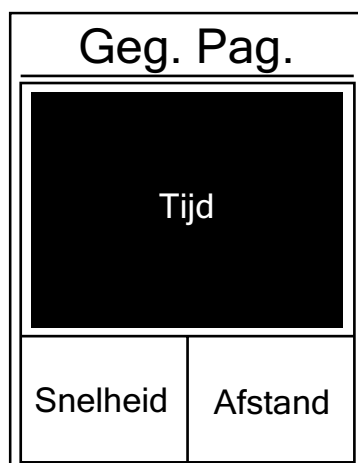


1. Druk op het hoofdscherm op **PAGE** om **Instellingen** te selecteren.
2. Druk op **OK** om naar het menu Instellingen te gaan.

Gegevenspagina

U kunt de weergave-instellingen voor de Meter en Ronde instellen of u kunt de gegevenspagina aanpassen via de Bryton Mobile App. Raadpleeg [pagina 38](#) om te lezen hoe u dit doet.

Meterweergave



3-roosterweergave



Item selecteren

1. Druk in het menu Instellingen op **OK** om **Oefeningen** te selecteren en druk nogmaals op **OK** om de **Gegevenspagina** te openen.
2. Druk op **OK** om de **Gegevenspagina** te openen, verander **Auto** naar **Handmatig** en druk op **OK** om met de selectie door te gaan.
3. Druk op **PAGE** om **Gegevenspagina** te selecteren en druk op **OK** om deze te openen.
4. Druk op **PAGE** om **Gegevenspagina 1**, **Gegevenspagina 2**, **Gegevenspagina 3**, **Gegevenspagina 4** of **Gegevenspagina 5** te selecteren. En druk om de geselecteerde pagina te openen.
5. Druk op **PAGE** om het aantal **gegevensvelden** te selecteren en druk op **OK** om te bevestigen.
6. Druk op **PAGE** om de gegevens te selecteren die u wilt wijzigen en druk op **OK** om te bevestigen.
7. Druk op **PAGE** om de gewenste **Categorie** te selecteren en druk ter bevestiging op **OK**.
8. Druk op **PAGE** om de gewenste gegevens te selecteren en druk ter bevestiging op **OK**.
9. Druk op **ESC** om dit menu af te sluiten.

OPMERKING: Het aantal op het scherm weergegeven gegevensvelden is afhankelijk van de selectie "Gegevensvelden":

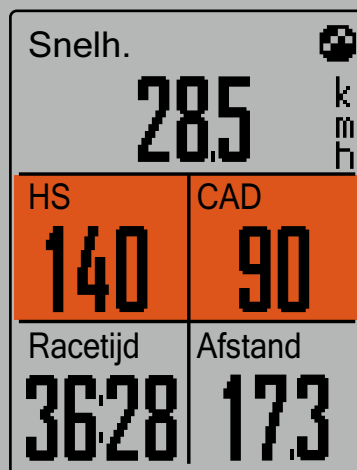


2-roosterweergave



3-roosterweergave

OPMERKING: Als Gegevenspagina is ingesteld op Auto, past de Rider 420 automatisch de gegevensweergave aan bij detectie van de gekoppelde sensoren.



Rondeweergave

Fietsronde

Geg. Pag. 1

Aan

Geg. Pag. 2

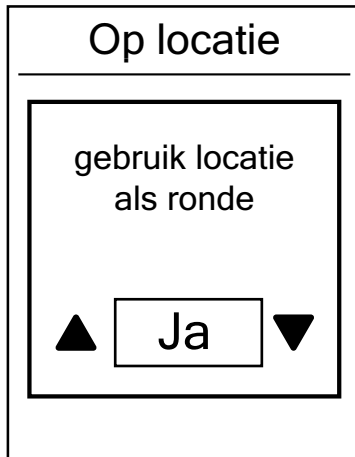
Aan

1. Druk in het menu Instellingen op **OK** ● **LAP** om **Oefeningen** > **Gegevenspagina** te openen.
2. Druk op **▼** en vervolgens op **OK** ● **LAP** om **Ronde** te openen.
3. Druk op **OK** ● **LAP** om **Gegevensvelden** te openen.
4. Druk op **▲/▼** om het aantal **Gegevensvelden** te selecteren en druk op **OK** ● **LAP** om te bevestigen.
5. Druk op **▲/▼** om de gegevens te selecteren die u wilt wijzigen en druk op **OK** ● **LAP** om te bevestigen.
6. Druk op **▲/▼** om de gewenste **Categorie** te selecteren en druk ter bevestiging op **OK** ● **LAP**.
7. Druk op **▲/▼** om de gewenste gegevens te selecteren en druk ter bevestiging op **OK** ● **LAP**.
8. Druk op **↩** ■ om dit menu af te sluiten.

Smart ronde

Met de functie Slimme ronde kunt u uw apparaat gebruiken om de ronde automatisch te markeren op een specifieke locatie of nadat u een bepaalde afstand hebt afgelegd.

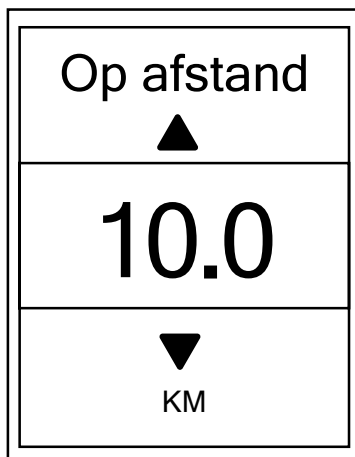
Ronde op locatie



1. Druk in het menu Instellingen op OK ●LAP om **Oefeningen** te openen. Druk op **↵** en vervolgens op OK ●LAP om **Slimme ronde** te openen.
2. Druk op OK ●LAP om het bewerkmenu te openen. Druk op **▲** / **▼** om **Locatie** te selecteren en druk op OK ●LAP om te bevestigen.
3. Het bericht "Gebruik locatie als ronde?" verschijnt op het scherm. Druk op OK ●LAP om deze instelling te bevestigen.
4. Druk op **↵** om dit menu af te sluiten.

OPMERKING: Als het GPS-signaal niet is opgepikt, verschijnt de melding "Geen GPS-signaal. Op zoek naar GPS, een ogenblik" op het scherm. Controleer of GPS is ingeschakeld en ga naar buiten om het signaal op te halen.

Ronde op afstand

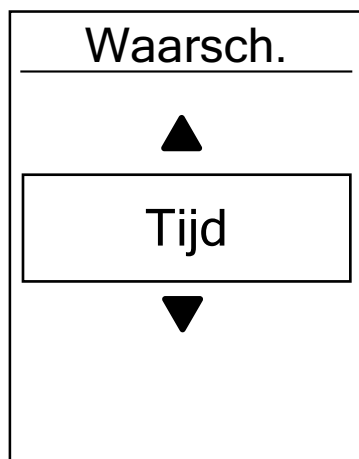


1. Druk in het menu Instellingen op OK ●LAP om **Oefeningen** te openen. Druk op **↵** en vervolgens op OK ●LAP om **Slimme ronde** te openen.
2. Druk op OK ●LAP om het bewerkmenu te openen. Druk op **PAGE** **↵** om **Afstand** te selecteren en druk op OK ●LAP om te bevestigen.
3. Druk op **PAGE** **↵** om de gewenste afstand in te stellen en druk ter bevestiging op OK ●LAP.
4. Druk op **↵** om dit menu af te sluiten.

Waarschuwing instellen

Met de functie Waarschuwing geeft het apparaat een waarschuwing weer om u te melden als:

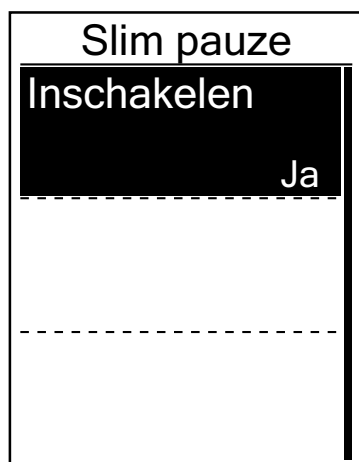
- uw hartslag een specifiek aantal slagen per minuut (bpm) overschrijdt of daaronder komt.
- u tijdens de rit een aangepaste snelheidsinstelling overschrijdt of daaronder komt.
- uw cadanssnelheid een bepaald aantal omwentelingen van de arm van de crank per minuut (tpm) overschrijdt of daaronder komt.
- u een bepaalde afstand voor de lange workouts hebt bereikt.
- u een bepaalde tijd voor de lange workouts hebt bereikt.



1. Druk in het menu Instellingen op OK ● LAP om **Oefeningen** te openen. Druk op PAGE ⌵ en vervolgens op OK ● LAP om **Waarschuwing** te selecteren.
2. Druk op OK ● LAP om het bewerkmenu te openen. Druk op PAGE ⌵ om **Tijd, Afstand, Snelheid, HR of Ritme** te selecteren en druk op OK ● LAP om de benodigde instellingen te configureren.
3. Druk op PAGE ⌵ om de gewenste instelling te selecteren en druk ter bevestiging op OK ● LAP.
4. Druk op ⏏ om dit menu af te sluiten.

Smart pauze

Als de route veel hindernissen bevat zoals verkeerslichten, oversteekplaatsen enz. kan dit invloed hebben op de geregistreerde gegevens. Als de functie wordt ingeschakeld, pauzeren tijd en afstand automatisch als u stopt met bewegen en worden deze hervat zodra u weer gaat rijden om de efficiëntie van de gegevens te verbeteren.

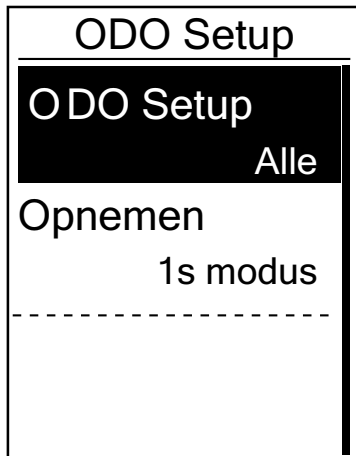


1. Druk in het menu Instellingen op OK ● LAP om **Oefeningen** te openen. Druk op PAGE ⌵ en vervolgens op om **Slimme pauze** te selecteren.
2. Druk op OK ● LAP om het submenu te openen en druk op PAGE ⌵ om **Ja** te selecteren, en druk op OK ● LAP ter bevestiging.
3. Druk op ⏏ om dit menu af te sluiten.

Data opname

Met de functie Data opname kunt u de odometer instellen en de modus 1 seconde activeren om nauwkeuriger gegevens te registreren.

ODO instellen

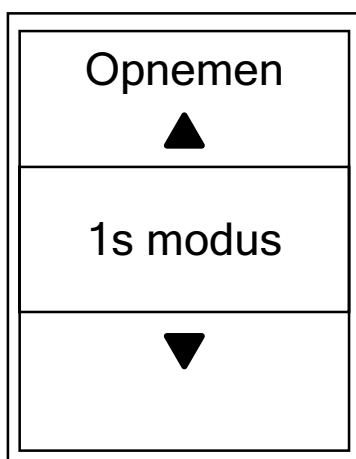


1. Druk in het menu Instellingen op **OK** ● **LAP** om **Oefeningen** te openen. Druk op **PAGE** ⇄ en vervolgens op **OK** ● **LAP** om **Slimme ronde** te openen.
2. Druk op **OK** ● **LAP** om het bewerkmenu te openen. Druk op **▲** / **▼** om **OSD Setup** te selecteren en druk op **OK** ● **LAP** om te bevestigen.
3. Druk op **⇄** ■ ■ om dit menu af te sluiten.

OPMERKING: **Alle** betekent dat de snelheidsmeter de cumulatieve afstand van alle trips weergeeft; **Opgenomen** toont alleen de cumulatieve afstand van opgenomen trips.

OPMERKING: Raadpleeg pagina 37: [ODO resetten](#) als u ODO wilt resetten.

1Sec-modus inschakelen



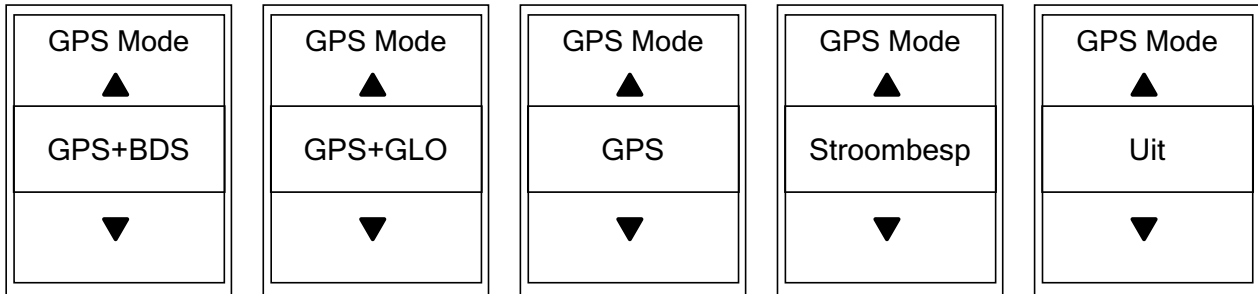
1. Druk in het menu Instellingen op **OK** ● **LAP** om **Oefeningen** te openen. Druk op **PAGE** ⇄ en vervolgens op **OK** ● **LAP** om **Data opname** te openen.
2. Druk op **PAGE** ⇄ en vervolgens op **OK** ● **LAP** om **Opnemen** te openen.
3. Druk op **PAGE** ⇄ om de modus 1 sec. te selecteren en druk ter bevestiging op **OK** ● **LAP**.
4. Druk op **⇄** ■ ■ om dit menu af te sluiten.

GPS-systeem

De Rider 420 beschikt over volledige ondersteuning voor GNSS (Global Navigation Satellite System) waaronder GPS, GLONASS (Rusland), BDS (China), QZSS (Japan) en Galileo (EU). U kunt de geschikte GPS-modus selecteren aan de hand van uw locatie om de nauwkeurigheid te verbeteren of om aan uw behoeften te voldoen.

Ander satellietnavigatiesysteem selecteren

Met deze instelling kunt u wisselen tussen verschillende satellietnavigatiesystemen die voor u het meest geschikt zijn.



1. Druk in het menu Instellingen op **PAGE** en vervolgens op **OK** **LAP** om **GPS-systeem** te selecteren.
2. Druk op **OK** **LAP** om **GPS Mode** te selecteren.
3. Druk in de GPS-modus op **PAGE** om de gewenste GPS-modus te selecteren en druk op **OK** **LAP** ter bevestiging.
 - **GPS+BDS:** GPS + BeiDou satellietnavigatiesysteem
Vanaf april 2018 biedt BeiDou diensten aan in de regio Azië en Pacific. Kies voor de beste nauwkeurigheid deze combinatie als u zich in deze regio bevindt.
 - **GPS+GLO:** GPS + GLONASS
Glonass is het tweede navigatiesysteem dat met wereldwijde dekking werkt en van een vergelijkbare nauwkeurigheid. Kies voor de beste nauwkeurigheid deze combinatie als u NIET in de regio Azië en Pacific bevindt.
 - **GPS:** Gebruikt minder energie dan de twee keuzen hierboven met voldoende nauwkeurigheid voor normaal gebruik.
 - **Energiebesparing:** Weeg een lagere nauwkeurigheid af tegen een maximale batterijduur. Gebruik deze modus onder een open hemel.
 - **Uit:** Schakel de GPS-functies uit. Kies deze optie om energie te besparen wanneer het GPS-signaal niet beschikbaar is of wanneer de GPS-informatie niet nodig is (zoals bij gebruik binnenshuis).
4. Druk op **➤** om dit menu af te sluiten.

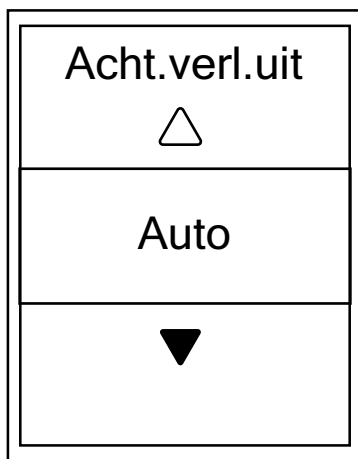
OPMERKING:

- Als u GLONASS of BDS activeert, worden tevens de satellietnavigatiesystemen GPS, QZSS en Galileo geactiveerd.
- Om een stap-voor stap zelfstudie te bekijken, klikt u op **Hoe verander ik het GPS-systeem**.

Systeeminstellingen wijzigen

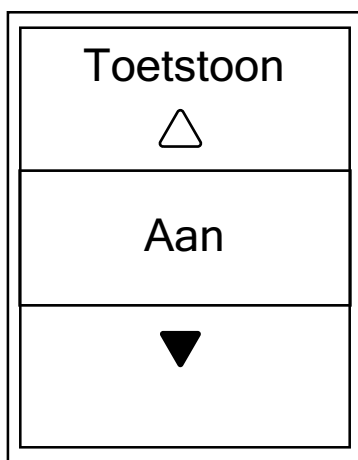
U kunt de systeeminstellingen van het apparaat, zoals achtergrondverlichting uit, toetstoon, geluid, tijd/eenheid, OSD-taal.

Achtergrondverlichting uit



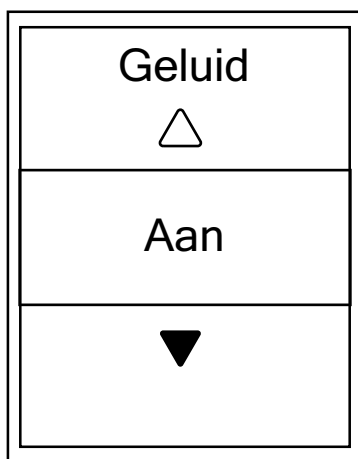
1. Druk in het menu Instellingen op ▼ en vervolgens op OK ●LAP om **Algemeen** te selecteren.
2. Druk op OK ●LAP om naar **Systeem** te gaan.
3. Druk op OK ●LAP om **Acht. verl. uit** te selecteren.
4. Druk op PAGE ∞ om de gewenste instelling te selecteren en druk ter bevestiging op OK ●LAP.
5. Druk op ⏏ om dit menu af te sluiten.

Toetsgeluid



1. Druk in het menu Instellingen op ▼ en vervolgens op OK ●LAP om **Algemeen** te selecteren.
2. Druk op OK ●LAP om naar **Systeem** te gaan.
3. Druk op PAGE ∞ om **Toetsgeluid** te selecteren en druk op OK ●LAP ter bevestiging.
4. Druk op PAGE ∞ om de gewenste instelling te selecteren en druk ter bevestiging op OK ●LAP.
5. Druk op ⏏ om dit menu af te sluiten.

Geluid

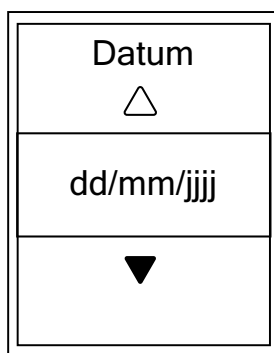


1. Druk in het menu Instellingen op **PAGE** en vervolgens op **OK** **LAP** om **Algemeen** te selecteren.
2. Druk op **OK** **LAP** om naar **Systeem** te gaan.
3. Druk op **PAGE** om **Geluid** te selecteren en druk op **OK** **LAP** om te bevestigen.
4. Druk op **PAGE** om de gewenste instelling te selecteren en druk ter bevestiging op **OK** **LAP**.
5. Druk op om dit menu af te sluiten.

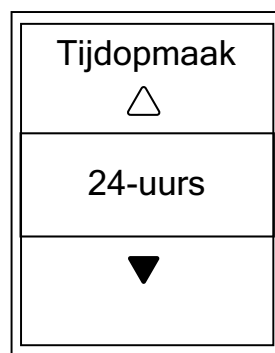
Tijd/eenheid



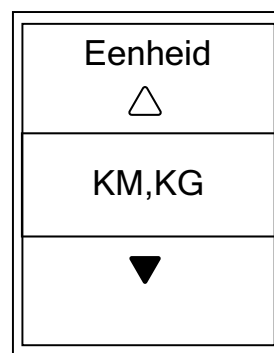
Daglicht opsl



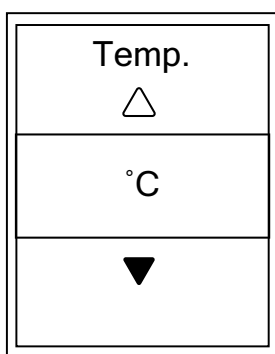
Datumindeling



Tijdsindeling



Eenheid

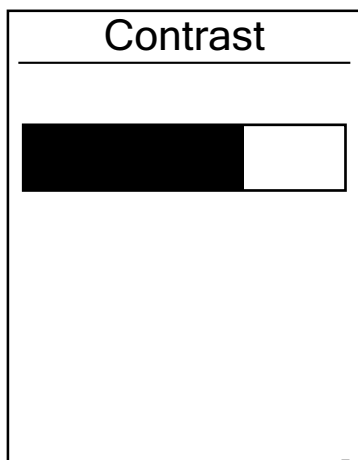


Temperatuur

1. Druk in het menu Instellingen op **PAGE** en vervolgens op **OK** **LAP** om **Algemeen** te selecteren.
2. Druk op **OK** **LAP** om naar **Systeem** te gaan.
3. Druk op **PAGE** om **Tijd/Eenheid** te selecteren en druk ter bevestiging op **OK** **LAP**.
4. Druk op **PAGE** om de instelling te selecteren die u wilt bewerken en druk op **OK** **LAP** om te bevestigen.
5. Druk op **PAGE** om de gewenste instelling/opmaak te selecteren en druk ter bevestiging op **OK** **LAP**.
6. Druk op om dit menu af te sluiten.

Contrast

U kunt het Contrast op het apparaat instellen.



1. Druk in het menu Instellingen op **PAGE** ⌵ en vervolgens op **OK** ● **LAP** om **Algemeen** te selecteren.
2. Druk op **OK** ● **LAP** om naar **Systeem** te gaan.
3. Druk op **PAGE** ⌵ om **Contrast** te selecteren en druk op **OK** ● **LAP** om te bevestigen.
4. Druk op **PAGE** ⌵ om het gewenste contrast in te stellen.
5. Druk op **⏏** ■ om dit menu af te sluiten.

Taal

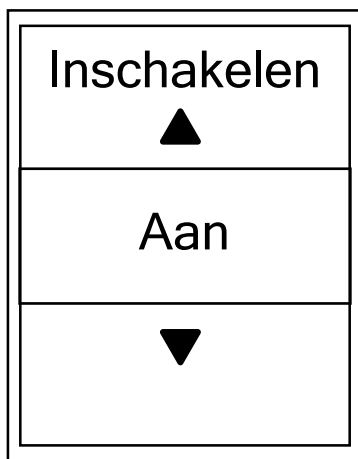


1. Druk in het menu Instellingen op **PAGE** ⌵ en vervolgens op **OK** ● **LAP** om **Algemeen** te selecteren.
2. Druk op **OK** ● **LAP** om naar **Systeem** te gaan.
3. Druk op **PAGE** ⌵ om **Taal** te selecteren en druk op **OK** ● **LAP** om te bevestigen.
4. Druk op **PAGE** ⌵ om de gewenste taal te selecteren en druk ter bevestiging op **OK** ● **LAP**.
5. Druk op **⏏** ■ om dit menu af te sluiten.

Bluetooth

Voordat u Rider 420 koppelt met uw mobiele Bluetooth-telefoon. Zorg dat de Bluetoothfunctie van uw mobiele telefoon en Rider 420 is ingeschakeld.

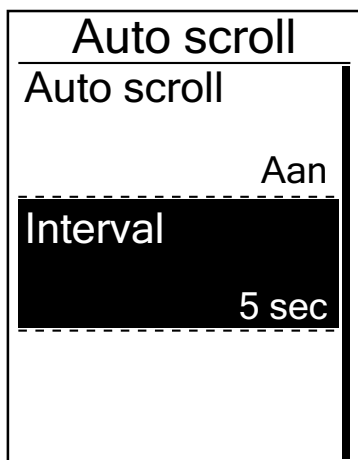
Bluetooth inschakelen



1. Druk in het menu Instellingen op **PAGE**  en vervolgens op **OK**  om **Algemeen** te selecteren.
2. Druk op **PAGE**  om **Bluetooth** te selecteren en druk op **OK**  om te bevestigen.
3. Druk op **PAGE**  om Bluetooth in of uit te schakelen.
4. Druk op   om dit menu af te sluiten.

Automatisch bladeren instellen

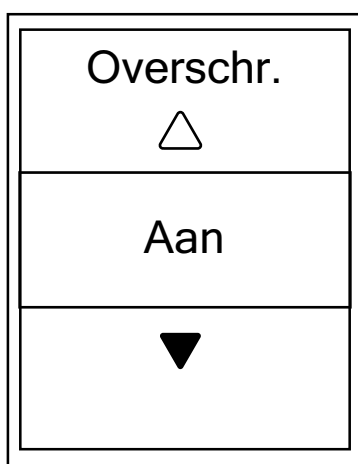
Als de functie is ingeschakeld, wisselen de gegevens automatisch van pagina op de vooraf ingestelde tijd.



1. Druk in het menu Instellingen op **PAGE** en vervolgens op **OK** om **Algemeen** te selecteren.
2. Druk op **PAGE** om **Auto. bladeren** te selecteren en druk ter bevestiging op **OK** .
3. Druk op **PAGE** om de instelling te selecteren die u wilt wijzigen en druk op **OK** om het submenu te openen.
 - Automatisch bladeren: schakel het automatisch verwisselen in of uit.
 - Interval: stel de intervaltijd in.
4. Druk op **ESC** om dit menu af te sluiten.

Modus Bestand opslaan inschakelen

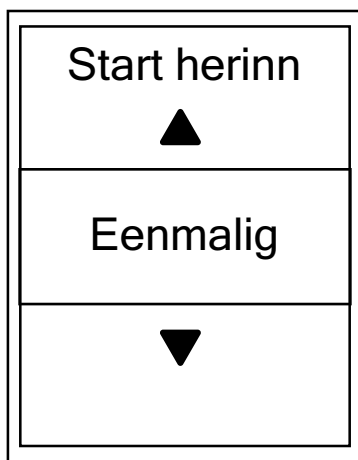
Als deze functie is ingeschakeld, overschrijven de gegevens automatisch de oudste records als het opslaggeheugen vol is.



1. Druk in het menu Instellingen op **PAGE** en vervolgens op **OK** om **Algemeen** te selecteren.
2. Druk op **PAGE** om **Bestand opslaan** te selecteren en druk ter bevestiging op **OK** .
3. Druk op **PAGE** om **"Aan"** te selecteren zodat het apparaat de geschiedenis kan overschrijven.
4. Druk op **ESC** om dit menu af te sluiten.

Startherinnering

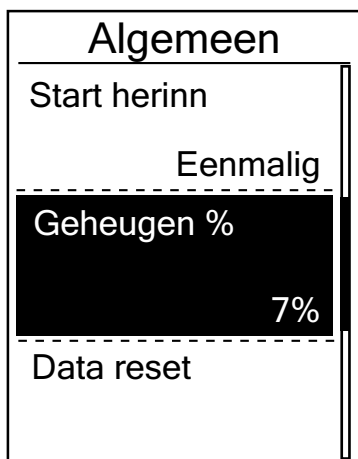
Als de Rider 420 de beweging van de fiets detecteert, verschijnt een herinnering om u te vragen of u wilt opnemen of niet. U kunt de frequentie van een startherinnering instellen.



1. Druk in het menu Instellingen op **PAGE**  en vervolgens op **OK**  om **Algemeen** te selecteren.
2. Druk op **PAGE**  om **Startherinnering** te selecteren en druk ter bevestiging op **OK** .
3. Druk op **PAGE**  om de instelling te selecteren en druk ter bevestiging op **OK** .
4. Druk op  om dit menu af te sluiten.

Geheugengebruik bekijken

Bekijk de opslagstatus van het apparaat.



1. Druk in het menu Instellingen op **PAGE**  en vervolgens op **OK**  om **Algemeen** te selecteren.
2. Druk op **PAGE**  om **Geheugen** te selecteren en druk op **OK**  om te bevestigen. De opslagstatus wordt op het scherm weergegeven.
3. Druk op  om dit menu af te sluiten.

Gegevens opnieuw instellen

U kunt de fabrieksinstellingen van de Rider 420 terugzetten.



1. Druk in het menu Instellingen op **PAGE** ⌵ en vervolgens op **OK** ● **LAP** om **Algemeen** te selecteren.
2. Druk op **PAGE** ⌵ om **Gegevens resetten** te selecteren en druk ter bevestiging op **OK** ● **LAP**.
3. Druk op **PAGE** ⌵ om **Ja** te selecteren en druk op **OK** ● **LAP** om het herstellen van de fabrieksinstellingen te bevestigen.
4. Druk op **➡** ■ om dit menu af te sluiten.

OPMERKING: Door de fabrieksinstellingen te herstellen, worden de standaardfabrieksinstellingen hersteld. Niet alleen worden alle tracks gewist, maar ook de reeds gekoppelde sensoren worden verwijderd, maar de UUID wordt niet verwijderd uit de account waaraan u deze hebt toegevoegd.

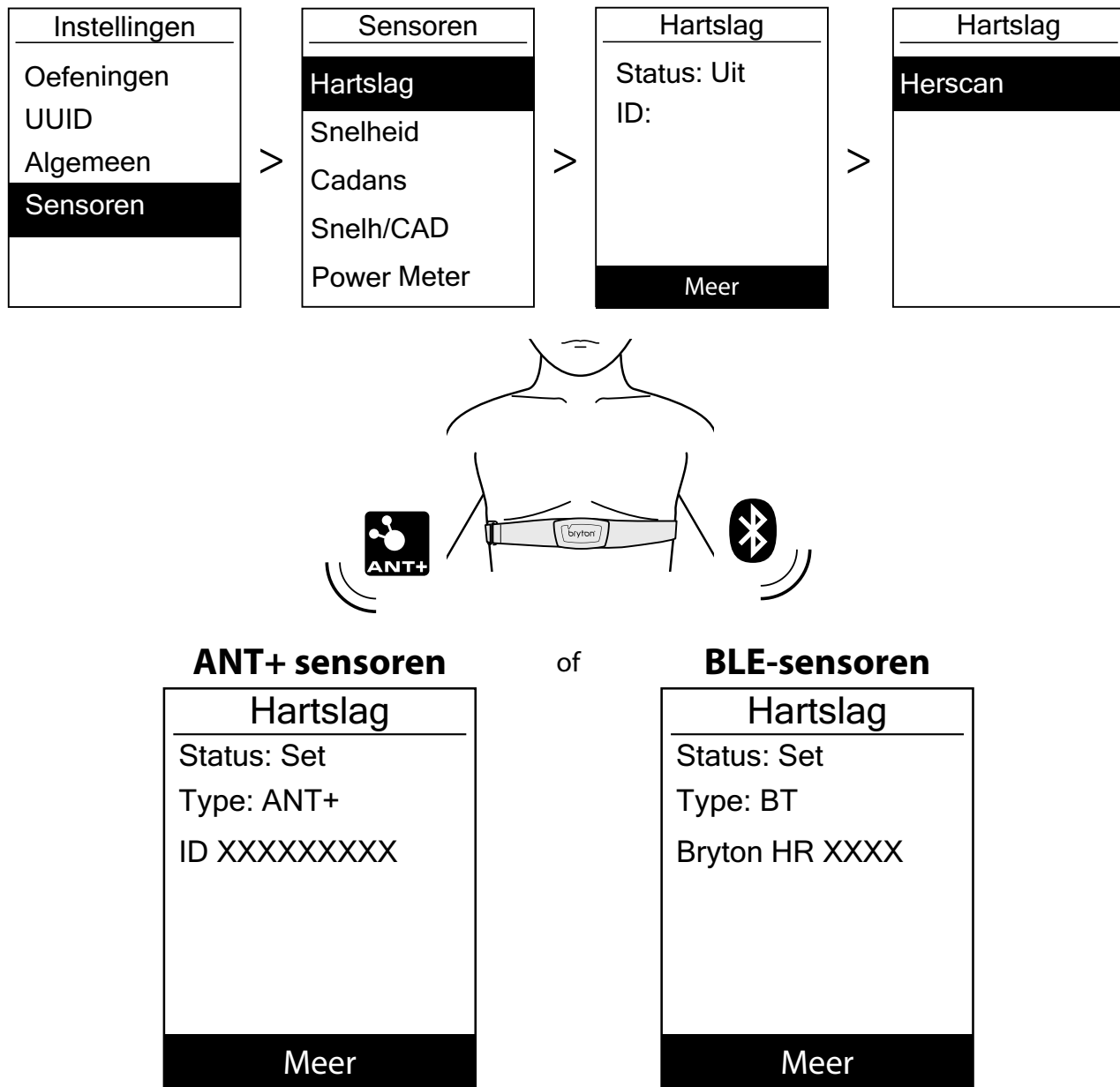
Firmwareversie weergeven

U kunt de actuele firmwareversie van het apparaat weergeven.

1. Druk in het menu Instellingen op **PAGE** ⌵ en vervolgens op **OK** ● **LAP** om **Algemeen** te selecteren.
2. Druk op **PAGE** ⌵ om **Info** te selecteren en druk op **OK** ● **LAP** om te bevestigen.
De huidige firmwareversie wordt weergegeven op het scherm.
3. Druk op **➡** ■ om dit menu af te sluiten.

ANT+/BLE-sensoren

De Rider 420 is compatibel met zowel de ANT+ als de BLE-sensoren. U kunt de betreffende sensorinstellingen aanpassingen zoals de sensor herscannen om deze met uw apparaat te koppelen of om de functie in of uit te schakelen.



1. Druk in het menu Instellingen op **PAGE** ⌵ om **Sensoren** te selecteren en druk op **OK** ● **LAP**.
2. Druk op **PAGE** ⌵ om **Hartslag**, **Snelheid**, **Ritme**, **Snelheid/CAD** of **Krachtmeter** te selecteren en druk op **OK** ● **LAP** om de selectie te bevestigen.
3. Om sensoren met uw apparaat te koppelen moet u eerst Bryton Smart-sensoren installeren en vervolgens de hartslagsensor dragen of de crank en het wiel een paar maal draaien om de Bryton Smart-sensoren te wekken.
4. Druk op **OK** ● **LAP** om het submenu te openen. Druk op **PAGE** ⌵ om de gewenste instelling te selecteren en druk ter bevestiging op **OK** ● **LAP**.
 - **Herscan**: herscan om de te koppelen sensor te detecteren.
 - **Inschakelen/Uitschakelen**: de sensor in-/uitschakelen.
5. Druk op **➤** ■ om dit menu af te sluiten.

OPMERKING:

- Zie pagina [pagina 45-46](#) voor de installatie van sensoren.
- Let bij het koppelen van uw snelheid/cadanssensor met de hartslagriem op dat er binnen 5 m geen andere cadans/snelheidssensor/krachtmeter is.
- Bryton Smart-sensoren kunnen alleen worden gekoppeld wanneer ze zijn geactiveerd. Anders gaan ze terug naar de slaapstand om stroom te besparen.
- Als de hartslagmonitor is gekoppeld, verschijnt het hartslagpictogram  op het hoofdscherm. Als de cadanssensor is gekoppeld, verschijnt het cadanssensorpictogram  op het hoofdscherm.
- Na het koppelen maken uw Bryton-apparaten telkens wanneer sensoren activeren, automatisch verbinding met slimme Bryton-sensoren.

OPMERKING:

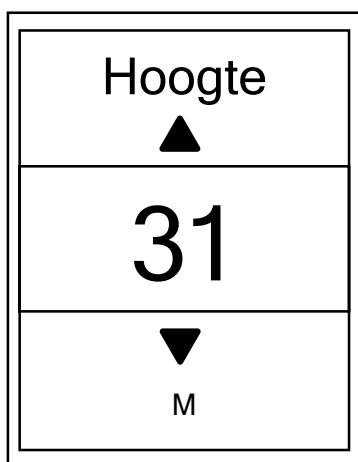
De Rider 420 biedt 2 fietsprofielen. Elk profiel heeft zijn betreffende sensorinstelling. Activeer de fiets waarop u wilt rijden in de instelling Fietsprofiel en u kunt aan de slag.

Raadpleeg [pagina 36](#) om te lezen hoe u de fiets activeert.

Hoogte

U kunt de hoogte instellen voor de huidige locatie en nog vier andere locaties.

Huidige hoogte

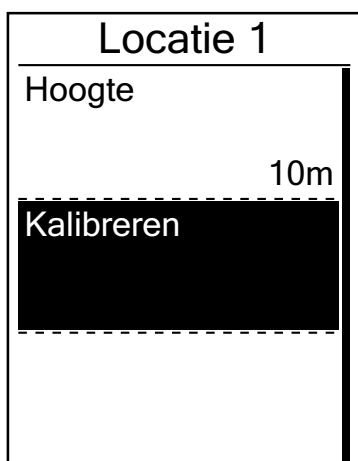


1. Druk in het menu Instellingen op **PAGE** ⌵ en vervolgens op **OK** ● **LAP** om **Hoogte** te selecteren.
2. Druk op **OK** ● **LAP** om naar **Hoogte** te gaan.
3. Druk op **PAGE** ⌵ om de waarde van de huidige hoogte aan te passen en druk ter bevestiging op **OK** ● **LAP**.
4. Druk op **⏮** ■ ■ om dit menu af te sluiten.

OPMERKING: De waarde van de hoogte op de metermodus wordt gewijzigd zodra de huidige hoogte is aangepast.

Hoogte andere locatie

Met de instelling hoogte andere locatie kunt u de waarde van een hoogte voor de geplande locatie opslaan en kalibreren als u op de aangewezen locatie bent.



1. Druk in het menu Instellingen op **PAGE** ⌵ en vervolgens op **OK** ● **LAP** om **Hoogte** te selecteren.
2. Druk op **PAGE** ⌵ om **Locatie 1**, **Locatie 2**, **Locatie 3**, **Locatie 4** of **Locatie 5** te selecteren en druk op **OK** ● **LAP** om deze te openen.
3. Druk op **OK** ● **LAP** om **Hoogte** te openen om de hoogte van de locatie in te stellen.
4. Druk op **PAGE** ⌵ om de waarde van de hoogte aan te passen en druk ter bevestiging op **OK** ● **LAP**.
5. Druk om de ingestelde hoogte te ijken op **PAGE** ⌵ om **Kalibreren** te selecteren en druk ter bevestiging op **OK** ● **LAP**.
6. Druk op **⏮** ■ ■ om dit menu af te sluiten.

Gebruikersprofiel personaliseren

U kunt uw persoonlijke gegevens wijzigen.

Profiel	
Geslacht	Man
Verjaardag	1982/01/01
Lengte	177 cm

1. Druk in het menu Instellingen op **PAGE**  en vervolgens op **OK**  om **Gebruiker** te selecteren.
2. Druk op **OK**  om **Gebr. profiel** te selecteren. Het bericht "Voer het juiste profiel in omdat dit de analyse kan beïnvloeden" verschijnt. Druk ter bevestiging op **OK**  nadat u het bericht hebt gelezen.
3. Druk op **PAGE**  om de instelling te selecteren die u wilt bewerken en druk op **OK**  om het submenu te openen.
 - Geslacht: selecteer uw geslacht.
 - Geboortedag: stel uw geboortedag in.
 - Lengte: stel uw lengte in.
 - Gewicht: stel uw gewicht in.
 - Max HR: stel uw maximale hartslag in.
 - LTHR: stel uw hartslag voordat verzuring intreedt in.
 - FTP: stel uw functionele grensvermogen in.
 - MAP: stel uw maximale aerobe kracht in.
4. Druk op **PAGE**  om de instelling te selecteren en druk ter bevestiging op **OK** .
5. Druk op   om dit menu af te sluiten.

OPMERKING: Voer correcte persoonlijke gegevens in omdat deze de analyse kunnen beïnvloeden.

Fietsprofiel personaliseren

U kunt uw fietsprofiel(en) aanpassen en bekijken.

Fiets 1	
Snelh. Bron	

Gewicht	13kg

Wiel	1700mm

1. Druk in het menu Instellingen op **PAGE**  en vervolgens op **OK**  om **Profiel** te selecteren.
2. Druk op **PAGE**  om **Fietsprofiel** te selecteren en druk op **OK**  om het te openen.
3. Druk op **PAGE**  om de instelling te selecteren die u wilt bewerken en druk op **OK**  om het submenu te openen.
 - Snelhe. Bron: stel de prioriteit in van de snelheidsbronnen
 - Gewicht: stel het gewicht van uw fiets in.
 - Wiel: stel de maat van uw fietswiel in.
 - Activeren: selecteer dit om de fiets te activeren.
4. Druk op **PAGE**  om de gewenste instelling aan te passen en druk ter bevestiging op **OK** .
5. Druk op **➤**  om dit menu af te sluiten.

OPMERKING: Zie voor meer bijzonderheden over de wielmaat "Wielmaat en -omtrek" op [pagina 47](#).

Fietsprofiel bekijken

Fiets 1	
Trip 1	1033km

Trip 2	0km

Rijtijd	89:23:28

1. Druk in het menu Instellingen op **PAGE**  en vervolgens op **OK**  om **Profiel** te selecteren.
2. Druk op **PAGE**  om **Fietsprofiel** te selecteren en druk op **OK**  om het te openen.
3. Druk op **PAGE**  om **Overzicht** te selecteren en druk op **OK**  om het submenu te openen.
4. Druk op **PAGE**  om de gewenste fiets te selecteren en druk ter bevestiging op **OK** .
5. Druk op **PAGE**  om meer gegevens over de geselecteerde fiets weer te geven.
6. Druk op **➤**  om dit menu af te sluiten.

Odometer aanpassen

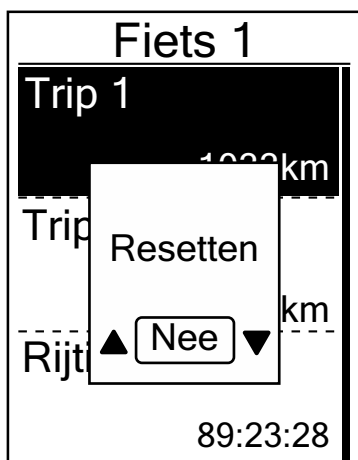


1. Druk in het menu Instellingen op **PAGE** en vervolgens op **OK** om **Profiel** te selecteren.
2. Druk op **PAGE** om **Fietsprofiel** te selecteren en druk op **OK** om het te openen.
3. Druk op **PAGE** om **Overzicht** te selecteren en druk op **OK** om het submenu te openen.
4. Druk op **PAGE** om **Fiets 1+2** te selecteren en druk op **OK** om te bevestigen.
5. Druk op **OK** om de ODO-instellingspagina te openen.
6. Druk op **PAGE** om ODO aan te passen en druk op **OK** om te bevestigen.
7. Druk op **STOP** om dit menu af te sluiten.

OPMERKING: Om sneller naar de waarde te gaan, kunt u / lang indrukken.

ODO resetten

U kunt de afstand van Trip 1, Trip 2 en odometer resetten.



1. Druk in het menu Instellingen op **PAGE** en vervolgens op **OK** om **Profiel** te selecteren.
2. Druk op **PAGE** om **Fietsprofiel** te selecteren en druk op **OK** om het te openen.
3. Druk op **PAGE** om **Overzicht** te selecteren en druk op **OK** om het submenu te openen.
4. Druk op **PAGE** om de gewenste fiets te selecteren en druk ter bevestiging op **OK** .
5. Druk op **PAGE** om trip 1 of trip 2 te selecteren en druk op **OK** om te bevestigen. Selecteer ODO als u Fiets 1+2 selecteert.
6. Het bericht "Reset" verschijnt op het apparaat. Druk op **PAGE** om "JA" te selecteren en druk op **OK** ter bevestiging of druk op **PAGE** om ODO in te stellen op de gewenste waarde.
7. Druk op **STOP** om dit menu af te sluiten.

OPMERKING: Trip 1, Trip 2 betekent de cumulatieve geregistreerde kilometers voordat u deze opnieuw instelt. Dit zijn 2 afzonderlijke afstandsmetingen. U bent vrij om Trip 1 of Trip 2 bijvoorbeeld te gebruiken voor het registreren van de wekelijkse totale afstand en om een andere afstand bijvoorbeeld te gebruiken voor de maandelijkse totale afstand.

Geavanceerde instellingen

Bryton-app

Nadat u de Rider 420 met de Bryton Active-app hebt gekoppeld, hebt u toegang tot Rasterinstelling, Hoogtekalibratie en Meldingen.

Datavelden

U kunt uw gegevenspagina handmatig aanpassen, uw MHR, LTHR instellen, Slim pauzeren in of uitschakelen en Gegevens registreren instellen.

1. Koppel de Rider 420 met de Bryton Active-app
 - a. Ga naar Instellingen > Algemeen > Bluetooth om Bluetooth op de Rider 420 in of uit te schakelen.
 - b. Ga op uw telefoon naar "Instellingen>Bluetooth" en schakel Bluetooth in.
 - c. Ga naar de Bryton Mobile-app en tik op "Instellingen>Apparaatbeheer>+".
 - d. Selecteer uw apparaat en voeg het toe door op "+" te drukken.
 - e. Tik op "Koppelen" om het apparaat met uw telefoon te koppelen. (alleen voor iOS-telefoon)
 - f. Tik op "Voltooien" om het koppelen te voltooien.
2. Uw gegevenspagina aanpassen
 - a. Tik op "Instellingen > Rasterinstelling" In de Bryton Active-app
 - b. Schakel uw gewenste pagina's in en open de pagina.
 - c. Tik op < of > om het aantal rasters te wijzigen.
 - d. Tik op het gegevensraster om de ritgegevens te wijzigen.

Hoogtekalibratie

Als u verbonden bent met het internet, levert de Bryton Active-app hoogte-informatie waarmee u direct kunt kalibreren. U kunt de hoogte ook handmatig aanpassen.

1. Koppel de Rider 420 met de Bryton Active-app
 - a. Ga naar Instellingen > Algemeen > Bluetooth om Bluetooth op de Rider 420 in of uit te schakelen.
 - b. Ga op uw telefoon naar "Instellingen>Bluetooth" en schakel Bluetooth in.
 - c. Ga naar de Bryton Mobile-app en tik op "Instellingen>Apparaatbeheer">+.
 - d. Selecteer uw apparaat en voeg het toe door op "+" te drukken.
 - e. Tik op "Koppelen" om het apparaat met uw telefoon te koppelen. (alleen voor iOS-telefoon)
 - f. Tik op "Voltooien" om het koppelen te voltooien.
2. De hoogte kalibreren
 - a. Tik op "Alt. Kal" in de Bryton Active-app.
 - b. De Bryton Active-app toont de hoogte van de huidige locatie; u kunt ook handmatig wijzigingen aanbrengen door op ▲▼ te drukken of door op het nummer te tikken om handmatig in te voeren.
 - c. Tik op "Kalibreren" om de voorgestelde wijziging aan te brengen.
 - d. Tik op "OK" om de hoogtegegevens voor uw apparaat te kalibreren.

Meldingen

Na het koppelen van uw compatibele smartphone met de slimme draadloze Bluetooth-technologie met Rider 420, kunt u telefoonoproepen, tekst- en e-mailmeldingen ontvangen op uw Rider 420.

1. iOS-telefoon koppelen

- a. Ga naar Instellingen > Algemeen > Bluetooth om Bluetooth op de Rider 420 in of uit te schakelen.
- b. Ga op uw telefoon naar "Instellingen>Bluetooth" en schakel Bluetooth in.
- c. Ga naar de Bryton Mobile-app en tik op "Instellingen>Apparaatbeheer>+".
- d. Selecteer uw apparaat en voeg het toe door op "+" te drukken.
- e. Tik op "Koppelen" om uw apparaat met uw telefoon te koppelen. (alleen voor iOS-telefoon)
- f. Tik op "Voltooien" om het koppelen te voltooien.

OPMERKING:

- Als meldingen niet werken, ga dan naar "Instellingen>Meldingen" op uw telefoon en controleer of u meldingen hebt toegestaan in compatibele berichten en e-mail-apps of ga naar sociale toepassingen en controleer of u meldingen hebt ingeschakeld in uw toepassing

1. Android-telefoon koppelen

- a. Ga naar Instellingen > Algemeen > Bluetooth om Bluetooth op de Rider 420 in of uit te schakelen.
- b. Ga op uw telefoon naar "Instellingen>Bluetooth" en schakel Bluetooth in.
- c. Ga naar de Bryton Mobile-app en tik op "Instellingen>Apparaatbeheer>+".
- d. Selecteer uw apparaat en voeg het toe door op "+" te drukken.
- e. Tik op "Voltooien" om het koppelen te voltooien.

2. Toegang tot meldingen toestaan

- a. Tik op "Instellingen>Meldingen".
- b. Tik op "OK" om toegang tot meldingen toe te staan voor de Bryton-app.
- c. Tik op "Active" en selecteer "OK" om toegang tot meldingen toe te staan voor Bryton.
- d. Ga terug naar de instellingen voor Meldingen.
- e. Selecteer en schakel Binnenkomende oproepen, SMS-berichten en E-mails in door op elk item te tikken.

Appendix

Specificaties

Rider 420

Item	Beschrijving
Scherm	2,3-inch FSTN positieve transfectieve dot-matrix LCD
Afmetingen	49,9 X 83,9 X 16,5 mm
Gewicht	61g
Bedrijfstemperatuur	-10°C ~ 60°C
Laadtemperatuur batterij	0°C ~ 40°C
Batterij	Li-polymeer oplaadbare batterij
Levensduur van de batterij	Levensduur 35 uur in de open lucht
ANT+™	Bevat gecertificeerde draadloze ANT+™ connectiviteit. Bezoek www.thisisant.com/directory voor compatibel producten. 
GNSS	Ingebouwde hooggevoelige GNSS-ontvanger met interne antenne
BLE Smart waterbestendig	De slimme draadloze Bluetooth-technologie met ingebouwde antenne; 2,4 GHz band 0 dBm
Barometer	Uitgerust met barometer

Slimme snelheidssensoren

Item	Beschrijving
Afmetingen	36,9 x 34,8 x 8,1 mm
Gewicht	6 g
Bedrijfstemperatuur	Incidentele blootstelling aan water tot 1 meter gedurende maximum 30 minuten.
Zendbereik	3 m
Levensduur van de batterij	Tot 1 jaar
Bedrijfstemperatuur	-10°C ~ 60°C
Radiofrequentie/-protocol	2,4 GHz / Bluetooth 4.0 en Dynastream ANT + Sport draadloos communicatieprotocol

OPMERKING:

De nauwkeurigheid kan teruglopen door een slecht sensorcontact, elektrische of magnetische interferentie en de afstand van de zender.

Om magnetische interferentie te vermijden, is het aanbevolen de locatie te wijzigen, een reiniging uit te voeren of de ketting te vervangen.

Slimme cadanssensor

Item	Beschrijving
Afmetingen	36,9 x 31,6 x 8,1 mm
Gewicht	6 g
Waterbestendigheid	Incidentele blootstelling aan water tot 1 meter gedurende maximum 30 minuten.
Zendbereik	3 m
Levensduur van de batterij	Tot 1 jaar
Bedrijfstemperatuur	-10°C ~ 60°C
Radiofrequentie/-protocol	2,4 GHz / Bluetooth 4.0 en Dynastream ANT + Sport draadloos communicatieprotocol

OPMERKING:

De nauwkeurigheid kan teruglopen door een slecht sensorcontact, elektrische of magnetische interferentie en de afstand van de zender.

Slimme hartslagmonitor

Item	Beschrijving
Afmetingen	63 x 34,3 x 15 mm
Gewicht	14,5 g (sensor) / 31,5 g (riem)
Waterbestendigheid	Incidentele blootstelling aan water tot 1 meter gedurende maximum 30 minuten.
Zendbereik	3 m
Levensduur van de batterij	Tot 2 jaar
Bedrijfstemperatuur	0°C ~ 50°C
Radiofrequentie/-protocol	2,4 GHz / Bluetooth 4.0 en Dynastream ANT + Sport draadloos communicatieprotocol

OPMERKING:

De nauwkeurigheid kan teruglopen door een slecht sensorcontact, elektrische of magnetische interferentie en de afstand van de zender.

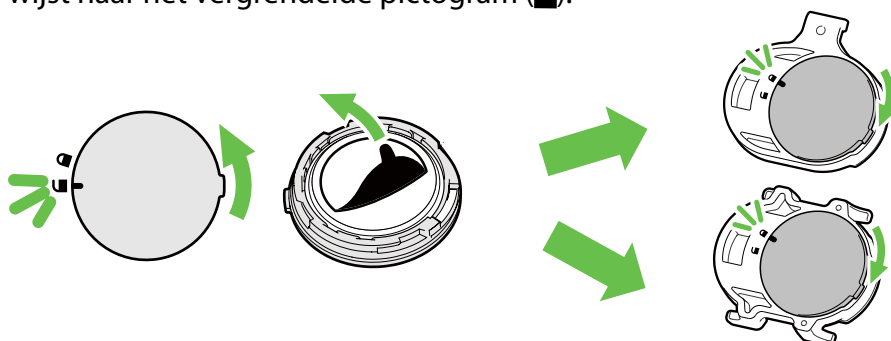
Batterij-informatie

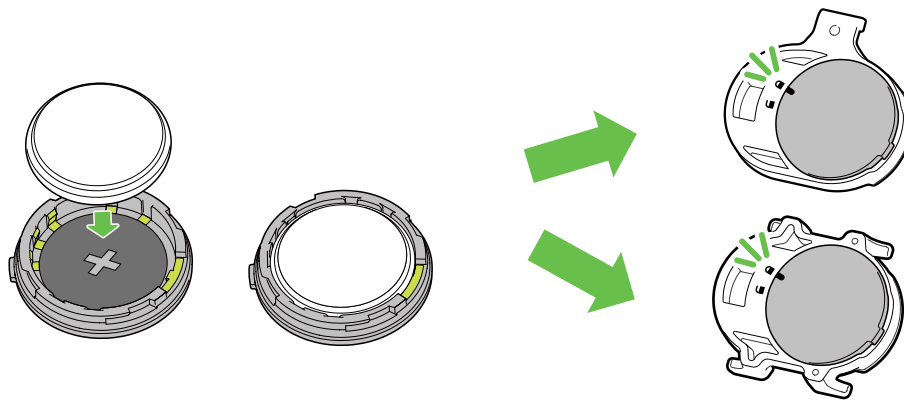
Slimme snelheidssensor en slimme cadanssensor

Beide sensoren bevatten een door de gebruiker vervangbare CR2032 batterij.

Voordat u de sensoren gebruikt:

1. Zoek de cirkelvormige batterijklep op de achterkant van de sensoren.
2. Gebruik uw vinger om de klep in te drukken en linksom te draaien zodat de indicator op de klep wijst naar het ontgrendelingspictogram (🔓).
3. Verwijder het deksel en het batterijlipje.
4. Gebruik uw vinger om de klep in te drukken en rechtsom te draaien zodat de indicator op de klep wijst naar het vergrendelde pictogram (🔒).





De batterij vervangen:

1. Zoek de cirkelvormige batterijklep op de achterkant van de sensoren.
2. Gebruik uw vinger om de klep in te drukken en linksom te draaien zodat de indicator op de klep wijst naar het ontgrendelingspictogram (🔓).
3. Verwijder de batterij en plaats de nieuwe batterij met de pluspool eerst in het batterijvak.
4. Gebruik uw vinger om de klep in te drukken en rechtsom te draaien zodat de indicator op de klep wijst naar het vergrendelde pictogram (🔒).

OPMERKING:

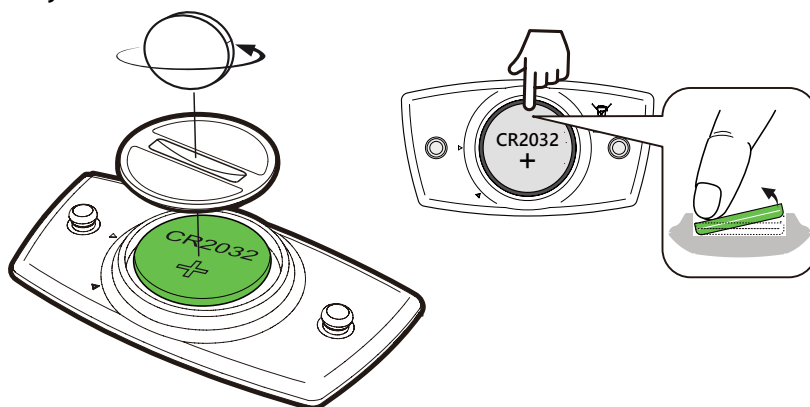
- Als u een nieuwe batterij plaatst en de batterij niet eerst op de pluspool aansluit, zal de pluspool gemakkelijk vervormd raken en stukgaan.
- Let op dat de O-pakkingring op het deksel niet loskomt of niet wordt beschadigd.
- Neem contact op met uw lokale vuilnisdienst voor de correcte afvoer van gebruikte batterijen.

Slimme hartslagmonitor

De hartslagmonitor bevat een door de gebruiker vervangbare CR2032-batterij.

De batterij vervangen:

1. Zoek het ronde deksel van het batterijvak op de achterkant van de hartslagmonitor.
2. Gebruik een muntje om het deksel linksom te draaien.
3. Verwijder het deksel en de batterij.
4. Plaats de nieuwe batterij met de pluspool omhoog gericht en druk er licht op.
5. Gebruik een muntje om het deksel rechtsom te draaien.



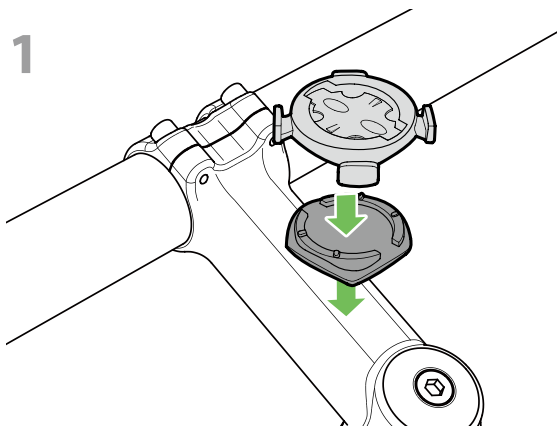
OPMERKING:

- Let op dat de O-pakkingring niet loskomt of wordt beschadigd.
- Neem contact op met uw lokale vuilnisdienst voor de correcte afvoer van gebruikte batterijen.

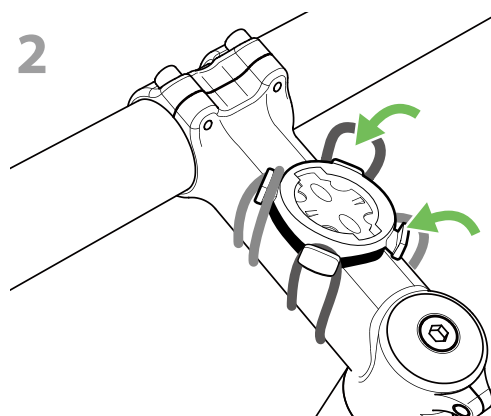
De Rider 420 installeren

Gebruik Fietsbeugel om Rider 420 te koppelen

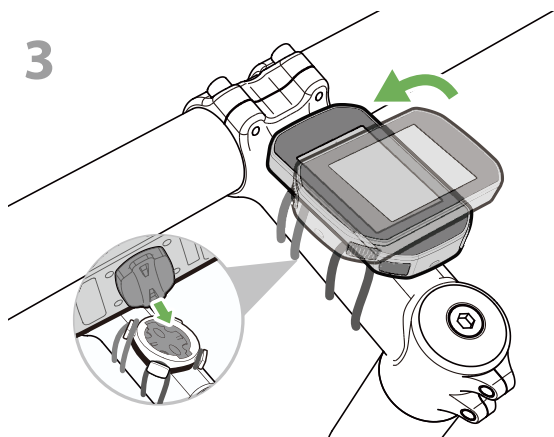
1



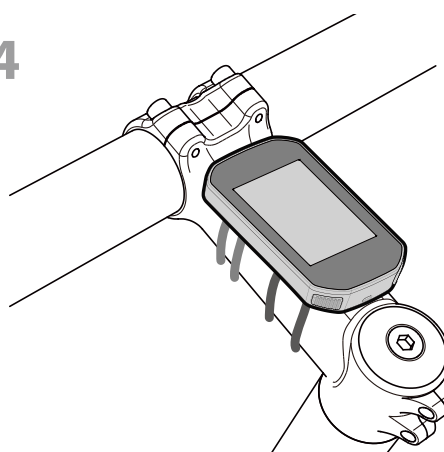
2



3

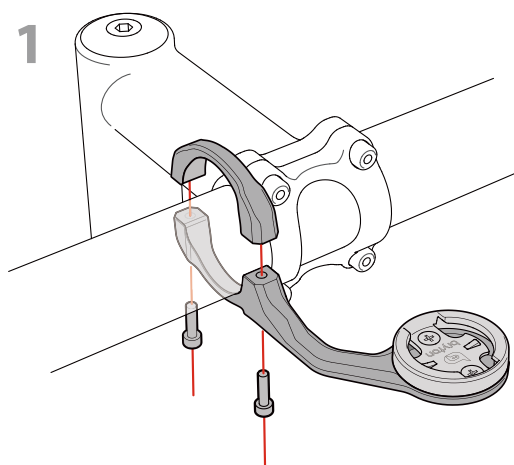


4

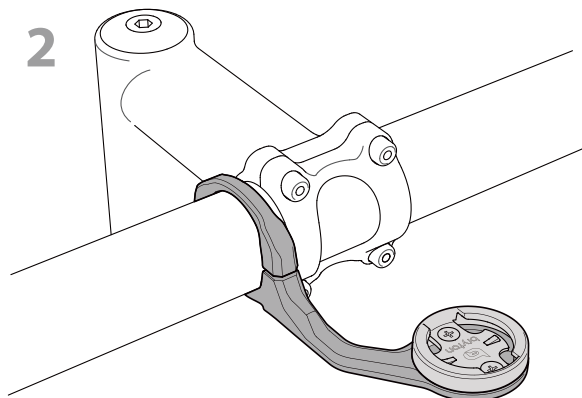


(Optioneel)

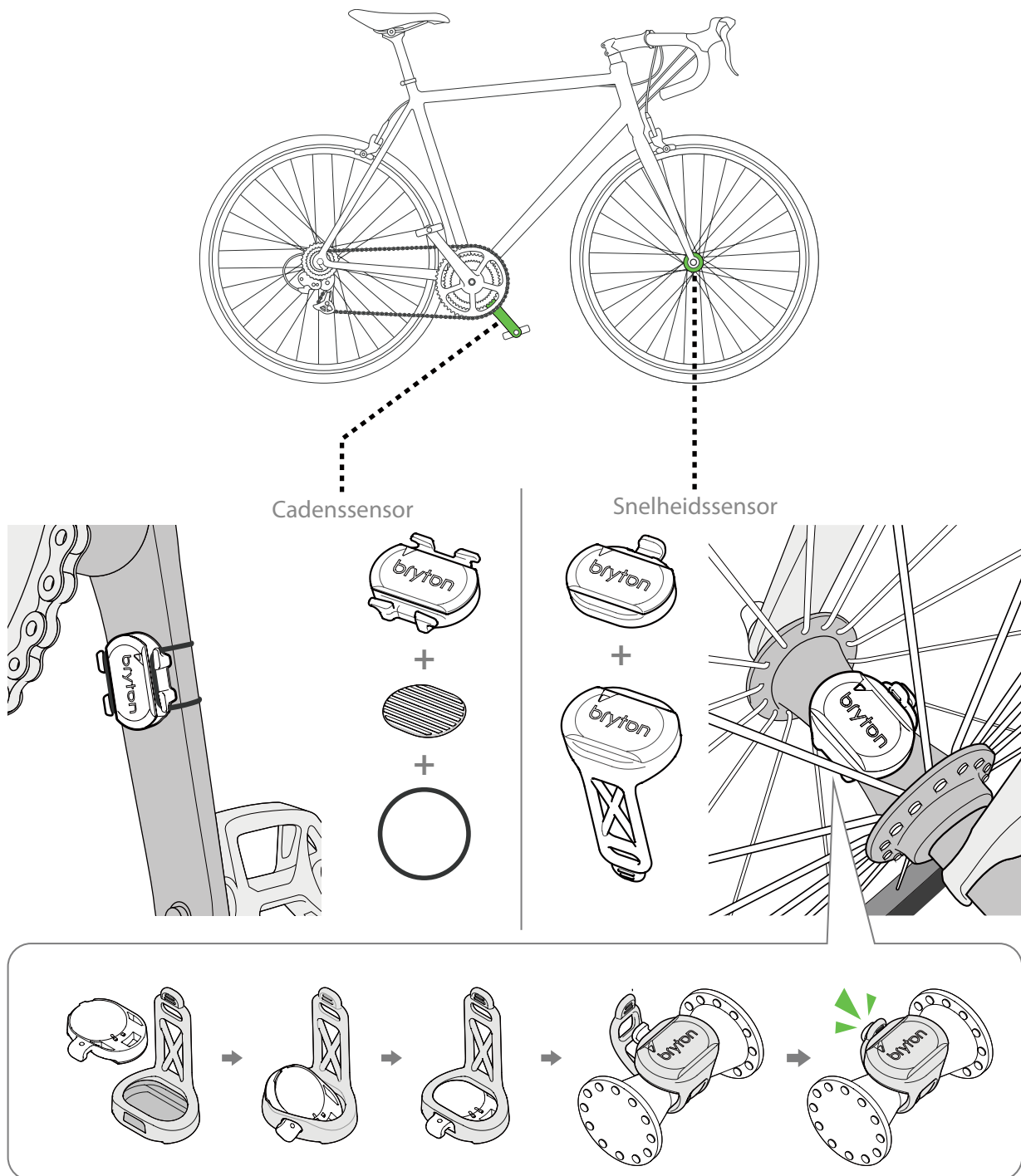
1



2



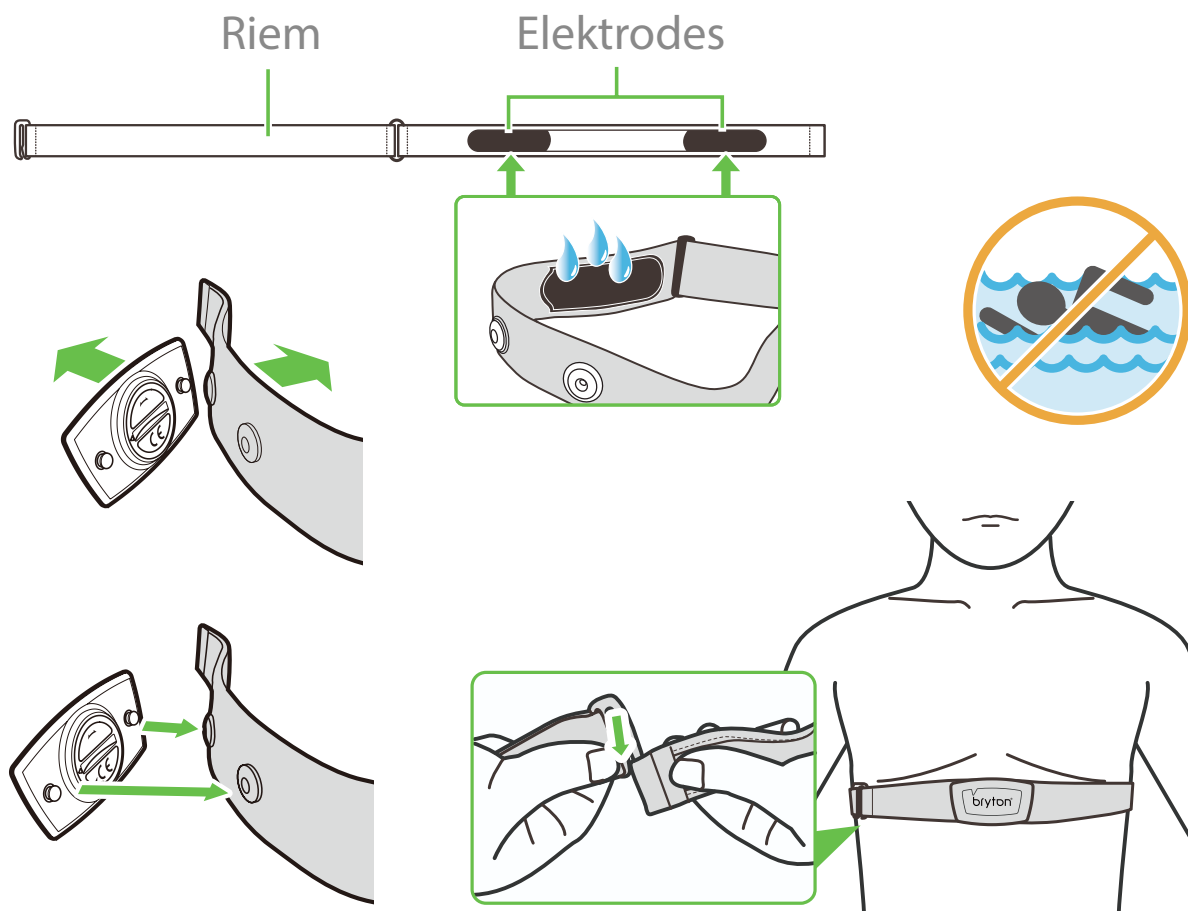
Snelheids-/cadans/dual sensor (optioneel) installeren



OPMERKING:

- Zodra de sensoren zijn geactiveerd, knippert de LED twee keer. De LED blijft knipperen wanneer u op de pedalen blijft trappen voor het koppelen. Na ongeveer 15 keer knipperen, stopt het knipperen. Als dit niet wordt gebruikt gedurende 10 minuten, gaat de sensor naar de slaapstand om stroom te besparen. Voltooi het koppelen terwijl de sensor actief is.

Hartslagriem (optioneel) installeren



OPMERKING:

- Bij koud weer moet u voldoende kleding dragen om de hartslagriem warm te houden.
- De riem dient rechtstreeks op het lichaam te worden gedragen.
- Plaats de sensor op het middengedeelte van het lichaam (iets onder de borst). Het op de sensor weergegeven Bryton-logo moet naar boven wijzen. Maak de elastische riem goed vast, zodat deze niet los komt te zitten tijdens het oefenen.
- Als de sensor niet kan worden gedetecteerd of de lezing abnormaal is, warm dan ongeveer 5 minuten op.
- Als de hartslagriem een tijd niet gebruikt wordt, verwijder de sensor dan van de hartslagriem.

OPMERKING: Onjuist vervangen van de batterij kan een ontploffing veroorzaken. Bij het vervangen van de batterij alleen de originele batterij of een door de fabrikant opgegeven gelijksoortig type gebruiken. Het verwijderen van gebruikte batterijen moet gebeuren in overeenstemming met de voorschriften van uw lokale instanties.



Voor een betere bescherming van het milieu, moeten lege batterijen afzonderlijk worden gesorteerd voor recyclingdoeleinden of voor een speciale afvalverwijdering.

Wielmaat en -omtrek

De wielmaat is aan weerszijden van de banden aangegeven.

Wielmaat	L (mm)
12x1,75	935
12x1,95	940
14x1,50	1020
14x1,75	1055
16x1,50	1185
16x1,75	1195
16x2,00	1245
16x1-1/8	1290
16x1-3/8	1300
17x1-1/4	1340
18x1,50	1340
18x1,75	1350
20x1,25	1450
20x1,35	1460
20x1,50	1490
20x1,75	1515
20x1,95	1565
20x1-1/8	1545
20x1-3/8	1615
22x1-3/8	1770
22x1-1/2	1785
24x1,75	1890
24x2,00	1925
24x2,125	1965
24x1(520)	1753
24x3/4 Tube	1785
24x1-1/8	1795
24x1-1/4	1905
26x1(559)	1913
26x1,25	1950
26x1,40	2005
26x1,50	2010
26x1,75	2023
26x1,95	2050
26x2,10	2068
26x2,125	2070
26x2,35	2083

Wielmaat	L (mm)
26x3,00	2170
26x1-1/8	1970
26x1-3/8	2068
26x1-1/2	2100
650C Tube 26x7/8	1920
650x20C	1938
650x23C	1944
650x25C 26x1(571)	1952
650x38A	2125
650x38B	2105
27x1(630)	2145
27x1-1/8	2155
27x1-1/4	2161
27x1-3/8	2169
27,5x1,50	2079
27,5x2,1	2148
27,5x2,25	2182
700x18C	2070
700x19C	2080
700x20C	2086
700x23C	2096
700x25C	2105
700x28C	2136
700x30C	2146
700x32C	2155
700C buisvormig	2130
700x35C	2168
700x38C	2180
700x40C	2200
700x42C	2224
700x44C	2235
700x45C	2242
700x47C	2268
29x2,1	2288
29x2,2	2298
29x2,3	2326

Basisonderhoud voor uw Rider 420

Als u goed zorg draagt voor uw apparaat, wordt het risico op schade aan uw apparaat beperkt.

- Laat het apparaat niet vallen en stel het niet bloot aan hevige schokken.
- Stel uw apparaat niet bloot aan extreme temperaturen of teveel vocht.
- Het schermoppervlak kan gemakkelijk bekrast worden. Gebruik een niet-klevende, generieke schermfolie om het scherm te behoeden tegen kleinere krassen.
- Gebruik een verdund, neutraal schoonmaakmiddel op een zachte doek om uw apparaat schoon te maken.
- Probeer nooit om het apparaat uit elkaar te halen, te repareren of aanpassingen uit te voeren. Anders vervalt de garantie.

Datavelden

Categorie	Gegevensvelden	Beschrijving van gegevensvelden
Energy	Calorie	Het totale aantal verbrande calorieën.
	Kilojoules	Het geaccumuleerde afgegeven vermogen in kilojoules voor de huidige activiteit.
Hoogte	Hoogte	De hoogte van de huidige locatie boven of onder zeeniveau.
	Max. hoogte	De grootste hoogte van de huidige locatie boven of onder zeeniveau dat de fietser met de huidige activiteit heeft bereikt.
	Alt. Versterking	De totale afstand in hoogte die tijdens de huidige activiteit is gewonnen.
	Alt. afname	De totale afstand in hoogte die tijdens de huidige activiteit is verloren.
	Gradiënt	De berekening van hoogte versus afstand.
	Bergop	De totale afstand afgelegd tijdens het stijgen.
	Bergaf	De totale afstand afgelegd tijdens het dalen.
Afstand	Afstand	De afgelegde afstand voor de huidige activiteit.
	Odometer	de samengevoegde totale afstand tot u deze opnieuw instelt.
	RondeAfstand	De afgelegde afstand voor de huidige ronde.
	LRondeAfst.	De afgelegde afstand voor de laatste ronde.
	Trip 1/Trip 2	cumulatieve geregistreerde kilometers voordat u deze opnieuw instelt. Dit zijn 2 afzonderlijke afstandsmetingen. U bent vrij om Trip 1 of Trip 2 bijvoorbeeld te gebruiken voor het registreren van de wekelijkse totale afstand en om een andere afstand bijvoorbeeld te gebruiken voor de maandelijkse totale afstand.
Snelheid	Snelheid	de huidige snelheid van verandering in afstand.
	Gem. snelheid	de gemiddelde snelheid voor de huidige activiteit.
	Max. snelheid	de maximumsnelheid voor de huidige activiteit.
	LapAvgSpd	de gemiddelde snelheid voor de huidige ronde.
	LapMaxSpd	de maximale snelheid voor de huidige ronde.
	LLapAvgSpd	de gemiddelde snelheid voor de laatste ronde.
Tijd	Tijd	Huidige GPS-tijd
	Rittijd	de tijd die is besteed aan het rijden voor de huidige activiteit.
	Rittijd	De totale tijd die is besteed aan de huidige activiteit.
	Zonsopkomst	De tijd dat de zon opkomt gebaseerd op de GPS-locatie.
	Zonsondergang	De tijd dat de zon ondergaat gebaseerd op de GPS-locatie.
	RondeTijd	De stopwatch-tijd voor de huidige ronde.
	LLapTime	De stopwatch-tijd voor de laatste voltooide ronde.
	Aantal rondes	Het aantal rondes voltooid voor de huidige activiteit.
Ritme	Ritme	De huidige snelheid waarmee de fietser de pedalen rondtrapt.
	Gem. CAD	de gemiddelde cadans voor de huidige activiteit.
	Max CAD	de maximum cadans voor de huidige activiteit.
	LapAvgCad	De gemiddelde cadans voor de huidige ronde.
	LLapAvCad	De gemiddelde snelheid voor de laatste voltooide ronde.

Categorie	Gegevensvelden	Beschrijving van gegevensvelden
HR	Hartslag	het aantal hartslagen per minuut. Dit vereist een koppeling van een compatibele HR-cadanssensor met uw apparaat.
	Gem HR	De gemiddelde hartslag voor de huidige activiteit.
	Max HR	de maximale hartslag voor de huidige activiteit.
	MHR %	De huidige hartslag gedeeld door de maximale hartslag. MHR betekent het maximaal door uw hart gedane slagen in 1 minuut inspanning. (MHR wijkt af van Max HR. U moet MHR in het gebruikersprofiel instellen)
	LTHR%	De huidige hartslag gedeeld door de hartslag voordat verzuring optreedt. LTHR betekent de gemiddelde hartslag tijdens een intense oefening waarbij de concentratie van melkzuur in het bloed exponentieel begint toe te nemen. (U moet LTHR in het gebruikersprofiel instellen)
	MHR-zone	Het huidige bereik van uw maximale hartslagpercentage hartslag (zone 1 tot zone 75).
	LTHR-zone	Het huidige bereik van uw hartslagpercentage voordat verzuring optreedt (zone 1 tot zone 7).
	LapAvgHR	De gemiddelde hartslag voor de huidige ronde.
	LLapAvgHR	De gemiddelde hartslag voor de laatste voltooide ronde.
	Ronde MHR%	Het gemiddelde MHR% voor de huidige ronde.
	Ronde LTHR%	Het gemiddelde LTHR% voor de huidige ronde.
Temp.	Temperatuur	De huidige temperatuur
Vermogen	Vermogen	Huidige vermogen in Watt.
	Gem. vermogen	Het gemiddelde vermogen voor de huidige activiteit.
	Max. vermogen	Het maximale vermogen voor de huidige activiteit.
	LapAvgPW	Het gemiddelde vermogen voor de huidige ronde.
	LapMaxPW	Het maximale vermogen voor de huidige activiteit.
	3 s vermogen	3 seconden gemiddeld vermogen
	10 s vermogen	10 seconden gemiddeld vermogen
	30 s vermogen	30 seconden gemiddeld vermogen
	NP (Genormaliseerd vermogen)	Een schatting van het vermogen dat u had kunnen handhaven tegen dezelfde fysiologische "kosten" als uw vermogen perfect constant zou zijn geweest, zoals op een ergometer, in plaats van een variabele vermogensafgifte.
	TSS (Training Stress Score)	De Training Stress Score wordt berekend door rekening te houden met zowel de intensiteit zoals IF en de duur van de rit. Een manier om te meten hoeveel stress een rit oplevert op het lichaam.
	IF (Intensiteitsfactor)	De intensiteitsfactor is de verhouding tussen het genormaliseerde vermogen (NP) en uw functionele drempelvermogen (FTP). Een indicatie hoe zwaar of moeilijk een rit was in verband met uw algehele fitheid.
	SP (Specifiek vermogen)	Verhouding tussen vermogen en gewicht
	FTP Zone	Het huidige bereik van uw functioneel drempelvermogenpercentage (zone 1 tot zone 7).

Categorie	Gegevensvelden	Beschrijving van gegevensvelden
Vermogen	MAP Zone	Het huidige bereik van uw maximale aerobische krachtpercentage (zone 1 tot zone 7).
	MAP%	De huidige kracht gedeeld door uw maximale aerobische kracht.
	FTP%	De huidige kracht gedeeld door uw functionele drempelvermogen.
	Ronde NP	Genormaliseerd vermogen van de huidige ronde
	LLapAvgPw	De gemiddelde vermogensafgifte voor de laatste voltooide ronde.
	LlapMaxPw	Het maximale vermogen voor de laatste voltooide activiteit.
	Kracht links	Huidige kracht linkerbeen
	Kracht rechts	Huidige kracht rechterbeen
	3s kracht links	gemiddeld 3 seconden kracht linkerbeen
	10s kracht links	gemiddeld 10 seconden kracht linkerbeen
	30s kracht links	gemiddeld 30 seconden kracht linkerbeen
	3s kracht rechts	gemiddeld 3 seconden kracht rechterbeen
	10s kracht rechts	gemiddeld 10 seconden kracht rechterbeen
	30s kracht rechts	gemiddeld 30 seconden kracht rechterbeen
Pedaal-analyse	CurPB-LR	De huidige links/rechts-vermogensbalans.
	AvgPB-LR	De gemiddelde links/rechts-vermogensbalans voor de huidige activiteit.
	CurTE-LR	Het huidige links/rechts-percentages voor hoe efficiënt een fietser trapt.
	MaxTE-LR	Het maximale links/rechts-percentages voor hoe efficiënt een fietser trapt.
	AvgTE-LR	Het gemiddelde links/rechts-percentages voor hoe efficiënt een fietser trapt.
	CurPS-LR	Het huidige links/rechts-percentages voor hoe gelijkmatig een fietser kracht toepast op de pedalen bij elke pedaalslag.
	MaxPS-LR	Het maximale links/rechts-percentages voor hoe gelijkmatig een fietser kracht toepast op de pedalen bij elke pedaalslag.
	AvgPS-LR	Het gemiddelde links/rechts-percentages voor hoe gelijkmatig een fietser kracht toepast op de pedalen bij elke pedaalslag.
POI	Afst tot POI	Afstand tot volgende routepunt.
	Stijging tot POI	Stijging tot volgende routepunt.
	Afst tot Piek	Afstand tot volgende piek.
	Stijging tot piek	Stijging tot volgende piek.



RF Exposure Information (MPE)

This device meets the EU requirements and the International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection (ICNIRP) on the limitation of exposure of the general public to electromagnetic fields by way of health protection. To comply with the RF exposure requirements, this equipment must be operated in a minimum of 20 cm separation distance to the user.

Hereby, Bryton Inc. declares that the radio equipment type Bryton product is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:

http://www.brytonsport.com/download/Docs/CeDocs_Rider420.pdf



Designed by Bryton Inc.

Copyright © 2018 Bryton Inc. All rights reserved.

7F, No.75, Zhouzi St., Neihu Dist., Taipei City 114, Taiwan (R.O.C.)